

# はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワークスユープ)

## □ 11月のはるサポスケジュール

11月1日	金	通常相談
11月2日	土	通常相談・農作業体験
11月3日	日	休み
11月4日	月	休み
11月5日	火	通常相談・小牧出張相談
11月6日	水	通常相談
11月7日	木	通常相談
11月8日	金	通常相談・グループワーク
11月9日	土	通常相談・就職相談・農作業体験
11月10日	日	休み
11月11日	月	休み
11月12日	火	通常相談
11月13日	水	通常相談
11月14日	木	通常相談・ハローワーク出張相談
11月15日	金	通常相談・就職セミナー
11月16日	土	通常相談・農作業体験・心理カウンセリング
11月17日	日	休み
11月18日	月	休み
11月19日	火	通常相談・小牧出張相談
11月20日	水	通常相談・当事者交流(語ろう会)
11月21日	木	通常相談・グループワーク
11月22日	金	通常相談
11月23日	土	休み(勤労感謝の日)
11月24日	日	休み
11月25日	月	休み
11月26日	火	通常相談
11月27日	水	通常相談
11月28日	木	通常相談・ハローワーク出張相談
11月29日	金	通常相談・就職セミナー
11月30日	土	通常相談・農作業・就職相談

## 2013年11月号

### ◆小牧出張相談

(第1・3火曜日)

11月5日・19日

13:00~16:00(事前予約)

場所:小牧市役所本庁舎2階  
第2相談室

### ◆HW出張相談

(第2・4木曜日)

11月14日・28日

10:00~16:00

※今月より、時間変更です。

場所:春日井ハローワーク  
2階会議室

### ◆カウンセリング

・臨床心理士

11月16日

13:30~16:30(事前予約)

場所:はるサポ

・キャリアコンサルタント

(就職支援)

11月9日・30日

13:30~16:00(事前予約)

場所:はるサポ

# 11月のセミナー・イベントのお知らせ♪（事前予約・相談無料）

## ① 利用者交流（語ろう会）

11月20日（水）15:00～17:00

※事前申し込み（前日まで）

場所：コミュニティカフェ風花（名古屋市内）

## ② 作業体験

・農作業

11月2日（土）・9日（土）・16日（土）

30日（土）

（雨天の場合は中止）農作業を行います

10:00～12:00 現地にて作業。

集合は、はるサポにて。（9:30集合）

作業場所：春日井市玉野町

**一緒に汗を流しましょう！**

## ③ グループワーク

・自己表現体験セミナー

11月8日（金）13:30～15:00

・創作活動（クリスタルビーズ）

11月21日（木）13:00～16:00

材料費 500円程度

□お知らせ

**チラシポスティング 希望者募集！**

開催日等は、改めてお伝えします。

春日井市内で、広告物を配布します。

集合は、はるサポにて。

## ④ 生活習慣を見直すセミナー

・歩こう会（ウォーキング）

毎日（火～土）開催（8:30～9:30）

集合は、はるサポ。動きやすい服装でお越し下さい。

（雨天の場合は中止）

**身体を動かし、気分もリフレッシュ！**

## ⑤ 就職活動準備セミナー

11月15日（金）・29日（金）13:00～15:00

※事前申し込み（セミナー前日まで）

コミュニケーショントレーニング 他

**働くための準備を一緒に進めましょう！**

**職場見学・就労体験の希望等ありましたら、気軽に相談員までお声掛け下さい。**

例：内職作業場内作業（春日井市）

デイサービス（春日井市）

コミュニティカフェ（名古屋市内）

老人福祉センター（小牧市）

児童館・マレットゴルフ場（多治見市）など

**ご要望などありましたら、気軽にご相談下さい。**

## ○編集者のつぶやき

最近まで、暑い暑いと思っていましたが、季節は急速に秋らしさを増しています。今年は猛暑・台風襲来など、自然の猛威に驚嘆しつつ、改めて自然の尊さも感じております。高蔵寺の畑の野菜は、日々たくましく育っています。

「春日井若者サポートステーション」（はるサポ）は、働くことや社会に出ることに悩んでいる、15歳から39歳までの方を対象に、一人一人の状況に応じた継続的な支援を行っています。（ご家族への支援も含む）

## 【お申込み・お問い合わせ】

〒486-0825

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)