

◆はるサポファーム農作業

1月16日

※1/9、23、30日はお休みです。

はるサポ集合：9時半 / 高蔵寺駅南口：9時55分

解散：12時

汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。



就労体験

◆ポスティング

1月13日(水)、14日(木)

※15,16日(予備日)

時間：9時半 集合 ~12時頃解散
フリーペーパーをお届けする作業です。
みんなで一緒に楽しくやりましょう。

◆内職作業

1月20日(水)、21日(木)、22日(金)

時間：9時半 集合 ~13時半頃解散
内職場内作業です。都合により日時変更、
及び中止する場合があります。
中止の場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

インフォメーション

サポステでは、各人に合わせて職場体験・実習もおこなっています。

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、こうしたプログラムも活用してみましょう。

※詳細はスタッフまで

※従来のジョブトレは有償でしたが、プログラムの内容変更によって「無償」ジョブトレになっています。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)
春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

1月 はるサポスケジュール

1日	金	
2日	土	冬期休暇
3日	日	
4日	月	
5日	火	『仕事始め』通常相談
6日	水	通常相談・DVD鑑賞会
7日	木	通常相談・PC初心者入門・働くって何だろう?
8日	金	通常相談・心理カウンセリング
9日	土	通常相談・一般常識
10日	日	休館日
11日	月	休館日 一成人の日
12日	火	通常相談・PCワード・ストレス対応
13日	水	通常相談・ポスティング・ビジネスマナー
14日	木	通常相談・ポスティング・HW出張相談
15日	金	通常相談・コミュニケーション・カードソート適職診断
16日	土	通常相談・農作業・社会人基礎力
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・小牧出張相談・ホンキの就職①
20日	水	通常相談・内職市場・PCエクセル
21日	木	通常相談・内職市場・職業人講話
22日	金	通常相談・内職市場・ホンキの就職②
23日	土	通常相談・アサーション・交流会(別紙参照)
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW見学会・ホンキの就職③
27日	水	通常相談・コミュニケーション
28日	木	通常相談・HW出張相談
29日	金	通常相談・ホンキの就職④・サポステ利用者企業交流会
30日	土	通常相談・心理カウンセリング
31日	日	休館日

2016年1月号

出張相談

◆小牧市役所

事前にご予約下さい!

1月19日(火)

時間：13:00~16:00

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

予約不要です!

1月14日、28日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク春日井
2階会議室

◆心理カウンセリング

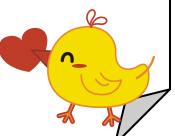
事前にご予約下さい!

1月8日(金)

1月30日(土)

時間：13:30~16:30

場所：はるサポ



♪1月のセミナー・イベントのお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)**

ステップ2
誰でも参加できます。

◆パソコン(PC)講座



1月 7日(木) 初心者入門

1月12日(火) ワード基礎

1月20日(水) エクセル基礎

時間：10～12時

仕事で使う基本機能を学習します。



◆コミュニケーションセミナー

1月15日(金)

1月27日(水)

時間：10～12時

コミュニケーションの“ツール”を使って
グループワークをします。

◆アサーション



1月23日(土)

時間：10～12時

「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながら
コミュニケーションをとっていく方法のこと。
アサーションを習得すると、「言いたいことを
場面ごとできちんと伝える」ことができるよう
になります。

◆一般常識

1月9日(土)

時間：13時半～16時

働くのに必要な一般常識。
あなたはどのくらい“常識”が分かっていますか？

◆働くって何だろう？

1月7日(木)

時間：13～16時

自分にとって仕事って何？
お金をもらうこと以外にも大切なことがあるよ。



◆ストレス対応

1月12日(火)

時間：13時半～16時

こんなとき、あんなとき、どういう対応
をしたらいいんだろう？
ストレスと上手に付き合う、ストレスを
上手に回避する、そんな内容になっ
ています。
ストレス社会には必見の講座です！

ステップ1.2
誰でも参加できます。

◆DVD鑑賞会



1月6日(水)

時間：10～12時

DVDや動画を見て、聞いて感じたことを
話しましょう

◆カードソート適職診断

1月15日(金)

時間：14～16時

自分の適職ってなんだろう？
知りたい人は多いよね。

◆社会人基礎力



1月16日(土)

時間：13時半～16時

「基礎力」磨きましょう。
人としても成長できますよ^^

◆職業人講話

1月21日(木)

時間：13時半～15時

聞いてみよう！
社会にはどんな仕事があるの
だろう？そして、その経験で何
を得たのだろう？

◆ビジネスマナー



1月13日(水)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！
どんなビジネスシーンでも安心の
実務的マナー講座。

◆ハローワーク見学会

「ブラック企業を見極める」



1月26日(火)

時間 13時半～14時半

はるサポ集合：13時 解散：15時頃
現地集合「可」です(無料駐車場あり)

今回は「ブラック企業の見極め方」や
ハローワークでできること、どんな人が
助けてくれるかを知って、仕事探しに
役立てよう。

ステップ3.4
就職に向けて一歩踏み出した方対象

◆ホンキの就職(全4回)

1月19日(火)、22日(金)、

1月26日(火)、29日(金)

時間：10～16時(お昼をはさみます)

(株)リクルートホールディングス提供のプログラム

内容については、「自分を知る」「就職について」
「自己PR」「志望動機」「応募」「面接練習」など。
4回完結！ かなり充実した内容になっています。