

◆はるサポファーム農作業

2月6、20日

※2月13、27日はお休みです。

はるサポ集合：9時半 / 高蔵寺駅南口：9時55分

解散：12時

汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。



就労体験

◆ポスティング

2月9日(火)、10日(水)

※11、12日(予備日)

時間：9時半 集合 ~12時頃解散
フリーペーパーをお届けする作業です。
みんなで一緒に楽しくやりましょう。

◆内職作業

2月17日(水)、18日(木)、19日(金)

時間：9時半 集合 ~13時半頃解散
内職場内作業です。都合により日時変更、
及び中止する場合があります。
中止の場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

インフォメーション

サポステでは、各人に合わせて職場体験・実習もおこなっています。

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、こうしたプログラムも活用してみましょう。

※詳細はスタッフまで

※従来のジョブトレは有償でしたが、プログラムの内容変更によって「無償」ジョブトレになっています。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)
春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

2月 はるサポスケジュール

| | | |
|-----|---|---------------------------|
| 1日 | 月 | 休館日 |
| 2日 | 火 | 通常相談 |
| 3日 | 水 | 通常相談・DVD鑑賞会 |
| 4日 | 木 | 通常相談・ビジネスマナー・心理カウンセリング |
| 5日 | 金 | 通常相談・PC初心者入門 |
| 6日 | 土 | 通常相談・農作業・カードソート適職診断 |
| 7日 | 日 | 休館日 |
| 8日 | 月 | 休館日 |
| 9日 | 火 | 通常相談・ポスティング |
| 10日 | 水 | 通常相談・ポスティング |
| 11日 | 木 | 休館日 -建国記念日- |
| 12日 | 金 | 通常相談・コミュニケーション・社会人基礎力 |
| 13日 | 土 | 通常相談・PCワード・ストレス対応 |
| 14日 | 日 | 休館日 |
| 15日 | 月 | 休館日 |
| 16日 | 火 | 通常相談・小牧市役所出張相談 |
| 17日 | 水 | 通常相談・内職市場・HW見学会 |
| 18日 | 木 | 通常相談・内職市場・心理カウンセリング |
| 19日 | 金 | 通常相談・内職市場 |
| 20日 | 土 | 通常相談・農作業・一般常識 |
| 21日 | 日 | 休館日 |
| 22日 | 月 | 休館日 |
| 23日 | 火 | 通常相談・PCエクセル・アサーション |
| 24日 | 水 | 通常相談・『若者就活スタート(1ヶ月)コース』開始 |
| 25日 | 木 | 通常相談・コミュニケーション・HW出張相談 |
| 26日 | 金 | 通常相談・ |
| 27日 | 土 | 通常相談・職業人講話・働くって何? |
| 28日 | 日 | 休館日 |
| 29日 | 月 | 休館日 |

2016年 2月号

出張相談

◆小牧市役所

事前にご予約下さい!

2月16日(火)

時間：13:00~16:00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

予約不要です!

2月25日(木)

※2/11は祝日のためお休みです。

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

◆心理カウンセリング

事前にご予約下さい!

2月4日(木)

2月18日(木)

時間：13:30~16:30

場所：はるサポ



♪2月のセミナー・イベントのお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)**

ステップ2
誰でも参加できます。

◆パソコン(PC)講座

2月 5日(金) 初心者入門

2月 13日(土) ワード基礎

2月 23日(水) エクセル基礎

時間：10～12時

仕事で使う、役に立つ！基本機能を学習します。



◆コミュニケーションセミナー

2月 12日(金) 10～12時

コミュニケーションの“ツール”を使ってグループワークをします。

2月 25日(木) 13～16時

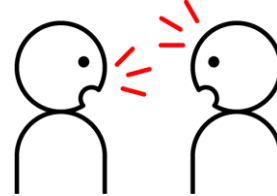
コミュニケーションを上手く使いこなすには、まず自分のことを知ろう。

◆アサーション

2月 23日(火)

時間：13～16時

「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のこと。アサーションを習得すると、「言いたいことを場面ごとできちんと伝える」ことができるようになります。



◆一般常識

2月 20日(土)

時間：13時半～16時

働くのに必要な一般常識。あなたはどのくらい“常識”が分かっていますか？



◆ストレス対応

2月 13日(土)

時間：13時半～16時

こんなとき、あんなとき、どういう対応をしたらいいんだろう？ストレスと上手に付き合う、ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。ストレス社会には必見の講座です！



◆働いて何だろう？

2月 27日(土)

時間：13～16時

自分にとって仕事って何？お金をもらうこと以外にも大切なことがあるよ。

ステップ1.2
誰でも参加できます。

◆DVD鑑賞会

2月 3日(水)

時間：10～12時

DVDや動画を見て、聞いて感じたことを話しましょう



◆職業人講話

2月 27日(土)

時間：10時～11時半

聞いてみよう！社会にはどんな仕事があるのだろう？そして、その経験で何を学んだのだろう？

◆カードソート適職診断

2月 6日(土)

時間：14～16時

自分の適職ってなんだろう？知りたい人は多いよね。

◆社会人基礎力

2月 12日(金)

時間：13時半～16時

「基礎力」磨きましょう。人としても成長できますよ^^



◆ビジネスマナー

2月 4日(木)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！どんなビジネスシーンでも安心の実務的マナー講座。



◆ハローワーク見学会

2月 17日(水)

「ブラック企業を見極める」

時間 13時半～14時半

はるサポ集合：13時 解散：15時頃
現地集合「可」です(無料駐車場あり)

今回は「ブラック企業の見極め方」やハローワークでできること、どんな人が助けてくれるかを知って、仕事探しに役立てよう。



ステップ3.4.5
就職に向けて一歩踏み出した方対象

◆若者就活スタートコース

2月 24日(水)～3月 24日(木)

約1ヶ月間をかけて、仲間と就職の準備をします。

- ・自分のことを見直す
※座学と実習をおこないます
- ・社会人に必要なことを知る
※座学と実習をおこないます
- ・働く経験を積む
※5日間の職場実習！
- ・規則正しい生活をする
※週に5日(毎日)。10～16時までの座学、実習
※4泊5日の合宿

詳細はスタッフまで。
事前説明会は随時おこないます。