

☆平成28年2月24日～3月24日に行いました

「若者就活スタートコース」の様子です！



<訓練受講生の皆さん、約1ヶ月間お疲れ様でした！>

### ☆退任あいさつ

支援員 藤野

いろいろなことを経験させて頂き、勉強になった1年間でした。次は福祉用具専門相談員（目下猛勉強中）として、名古屋事業所での仕事となります。利用者の皆様の朗報を聞けることを心待ちにしています。お世話になり、ありがとうございました。

支援員 タカ より

様々なセミナーを担当させて頂き、私自身も日々勉強で、はるサポではとても充実した時間を過ごすことが出来ました。皆様におかれましては、お体には十分に気を付けて頂き、またどこかでお会い出来たら嬉しく思います。どうもありがとうございました。

◇退任と同時に、4月から新任スタッフが加わります。どうぞよろしくお願いいたします。



最新情報は、はるサポホームページから。  
フェイスブックやアメブロもやっています。



はるサポブログ

#### 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)  
春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

# はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

## 4月 はるサポスケジュール

1日	金	通常相談・働くって何だろう？
2日	土	通常相談・農作業
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・DVD鑑賞会
6日	水	通常相談・PC初心者入門
7日	木	通常相談・ビジネスマナー・心理カウンセリング
8日	金	通常相談・社会人基礎力
9日	土	通常相談・農作業
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談・ポスティング
13日	水	通常相談・ポスティング
14日	木	通常相談・HW出張相談
15日	金	通常相談・PCワード・コミュニケーション
16日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・一般常識
20日	水	通常相談・内職市場・カードソート適職診断
21日	木	通常相談・内職市場
22日	金	通常相談・内職市場・心理カウンセリング
23日	土	通常相談・農作業・アサーション
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・PCエクセル・ハローワーク見学会
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・HW出張相談
29日	金	休館日(昭和の日)
30日	土	通常相談

## 2016年 4月号

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

(事前にご予約下さい！)

4月19日(火)

時間：13:00～16:00

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆春日井ハローワーク

(予約不要です！)

4月14日、28日(木)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク春日井  
2階会議室

#### ◆心理カウンセリング

(事前にご予約下さい)

4月7日(木)

4月22日(金)

時間：13:30～16:30

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆パソコン (PC) 講座

4月 6日 (水) 初心者  
4月 15日 (金) ワード基礎  
4月 26日 (火) エクセル基礎



ステップ 1.2  
誰でも参加できます。

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！  
基本機能を学習します。

ステップ 2  
誰でも参加できます。



### ◆コミュニケーションセミナー

4月 15日 (金)

時間：13時半～16時

コミュニケーションの“ツール”を使って  
グループワークをします。

### ◆アサーション

4月 23日 (土)

時間：13時～16時

「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のこと。  
習得すると、「言いたいことを場面ごとできちんと伝える」ことができるようになります。



### 就労体験

#### ◆ポスティング

4月 12日 (火)、13日 (水)  
※ 14日、15日 (予備日)

時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。  
みんなで一緒に楽しくやりましょう。



#### ◆内職作業

4月 20日 (火)、21日 (水) 22日 (木)

時間：9時半 集合 ～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。  
その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。



### インフォメーション

#### ◆職場見学・体験・実習

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、こうしたプログラムも活用してみましょう。  
(※詳細はスタッフまで)

## ♪4月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

ステップ 1.2  
誰でも参加できます。

#### ◆働くって何だろう？

4月 1日 (金)

時間：13時～16時

自分にとって仕事って何？  
お金をもらうこと以外にも大切なことがあるよ。

#### ◆DVD鑑賞会

4月 5日 (火)

時間：10時～12時

DVD や動画を見て、聞いて感じたことを話しましょう。



#### ◆ビジネスマナー

4月 7日 (木)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！  
どんなビジネスシーンでも安心の実務的マナー講座



#### ◆社会人基礎力

4月 8日 (金)

時間：13時半～16時

「主体性」「課題発見力」などの基礎力を磨きましょう。  
人としても成長出来ますよ^^

#### ◆ストレス対応

4月 16日 (土)

時間：13時半～16時

こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいんだろう？ストレスと上手に付き合う、ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。  
ストレス社会には必見の講座です！



#### ◆一般常識

4月 19日 (火)

時間：13時半～16時

働くのに必要な一般常識。  
あなたはどのくらい“常識”が分かっていますか？

#### ◆ハローワーク見学会

4月 26日 (火)

時間：13時半～15時

#### 「ブラック企業を見極める」

はるサポ集合：13時 解散：15時頃  
現地集合「可」です(無料駐車場・駐輪場あり)

恒例となっている「ブラック企業の見極め方」や、ハローワークでできること、どんな人が助けてくれるかを知って、仕事探しに役立てよう。



#### ◆カードソート適職診断

4月 20日 (水)

時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？  
知りたい人は多いよね。

