

誰でも参加できます。

### ◆1分間スピーチワークセミナー

6月8日(水)

時間：10時半～11時40分

自分のことを伝える練習をします。  
これは、面接ではとても重要なポイント！  
「自分のことをどう伝えたらいいかわからない。」  
「自分のことを上手く伝えるコツを知りたい。」  
この講座を受けると、自分に自信がきますよ～

### ◆仕事力発見ワークセミナー

6月14日(火)

時間：13時半～14時40分

自分の強みを知る・発見する。  
「自分にはどんなことが向いているのだろう？」  
「自分の強みを活かせる仕事って何かあるかな？」  
そんなことを知り、発見する内容になっています。



### ◆はるサポファーム農作業

6月4日、11日、18日、25日(土)

はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：9時55分  
解散：12時

汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。  
収穫物をお持ちかえりのための袋。



最新情報は、はるサポホームページから。  
フェイスブックやアメブロもやっています。



はるサポブログ

### 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)

春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

# はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

## 6月 はるサポスケジュール



## 2016年 6月号

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談・一般常識
3日	金	通常相談・PC初心者
4日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・DVD鑑賞・ビジネスマナー
8日	水	通常相談・1分間スピーチワークセミナー
9日	木	通常相談・HW出張相談・PCワード
10日	金	通常相談・カードソート適職診断
11日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・ポスティング・仕事力発見ワークセミナー
15日	水	通常相談・ポスティング・アサーション
16日	木	通常相談・コミュニケーション・HW見学会
17日	金	通常相談・社会人基礎力
18日	土	通常相談・農作業
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・小牧市役所出張相談
22日	水	通常相談・メンタル相談・内職市場
23日	木	通常相談・HW出張相談・内職市場
24日	金	通常相談・内職市場
25日	土	通常相談・農作業
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・PCエクセル
29日	水	通常相談・ティッシュ配布
30日	木	通常相談

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

6月21日(火)

時間：13:00～16:00

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

6月9日、23日(木)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク春日井  
2階会議室

#### ◆メンタル相談◆

(心理カウンセリングから変更になりました)

6月4日(土)

6月22日(水)

時間：13:00～16:00

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

# ♪6月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

ステップ1.2  
誰でも参加できます。

## ◆一般常識

6月2日(木)  
時間：13時半～16時  
働くのに必要な一般常識。  
あなたはどのくらい「常識」が分かっていますか？

## ◆ビジネスマナー

6月7日(火)  
時間：13時半～16時  
基本をしっかりおさえておこう！  
どんなビジネスシーンでも安心の  
実務的マナー講座。女性も必見！

## ◆ストレス対応

6月11日(土)  
時間：13時半～16時  
こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいんだろう？  
ストレスと上手に付き合う、  
ストレスを上手に回避する、  
そんな内容になっています。  
ストレス社会には必見の講座です！



## ◆DVD鑑賞会

6月7日(火)  
時間：10時～11時半  
DVDや動画を見て、聞いて、感じたことを話しましょう。

## ◆カードソート適職診断

6月10日(金)  
時間：13時半～16時  
自分の適職ってなんだろう？  
知りたい人は多いよね。



## ◆社会人基礎力

6月17日(金)  
時間：13時半～16時  
「主体性」「課題発見力」などの基礎力を磨きましょう。  
人としても成長出来ますよ^^



## ◆ハローワーク見学会

6月16日(木)  
時間：13時半～15時



### 「ブラック企業を見極める」

はるサポ集合：13時 解散：15時頃  
現地集合「可」です(無料駐車場・駐輪場あり)

恒例となっている「ブラック企業の見極め方」や、  
ハローワークでできること、どんな人が助けてくれるかを知って、  
仕事探しに役立てよう。

## ◆パソコン(PC)講座

6月3日(金) 初心者  
6月9日(木) ワード基礎  
6月28日(火) エクセル基礎



ステップ1.2  
誰でも参加できます。

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！  
基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。

ステップ2  
誰でも参加できます。

## ◆アサーション

6月15日(水)  
時間：13時～16時  
「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のこと。  
習得すると、「言いたいことを場面ごとできちんと伝える」ことができるようになります。



## ◆コミュニケーションセミナー

6月16日(木)  
時間：10時～12時  
コミュニケーションの「ツール」を使って  
グループワークをします。



## ◆ポスティング

6月14日(火)、15日  
※16日、17日(予備日)  
時間：9時半 集合 ～12時頃解散  
フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。  
みんなで一緒に楽しくやりましょう。



## ◆内職作業

6月22日(水) 23日(木) 24日(金)  
時間：9時半 集合 ～13時半頃解散  
内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。  
その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。



## 就労体験

### ◆ティッシュ配布

6月29日(水)  
時間：13時～15時(集合と解散)  
場所：JR勝川駅周辺  
※配布時間は、45～60分くらいを予定しています。  
お仕事体験、ジョブトレーニングの一環で、  
支援員と一緒にティッシュ配布をします。  
日ごろの運動不足解消になる、かも。  
笑顔の練習になる、かも。



## インフォメーション

### ◆職場見学・体験・実習

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
職場見学・体験・実習も活用してみましょう。  
(※詳細はスタッフまで)