

誰でも参加できます。

◆1分間スピーチワークセミナー

7月6日(水)

時間：10時半～11時40分

自分のことを伝える練習をします。
これは、面接ではとても重要なポイント！
「自分のことをどう伝えたらいいかわからない。」
「自分のことを上手く伝えるコツを知りたい。」
この講座を受けると、自分に自信がつかますよ～

◆仕事力発見ワークセミナー

7月12日(火)

時間：10時半～11時50分

自分の強みを知る・発見する。
「自分にはどんなことが向いているのだろうか？」
「自分の強みを活かせる仕事って何かあるかな？」
そんなことを知り、発見する内容になっています。

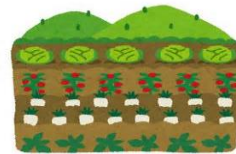


◆はるサポファーム農作業

7月2日、9日、16日、23日、30日(土)

はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：9時55分
解散：12時

汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。
収穫物をお持ちかえりのための袋。



最新情報は、はるサポホームページから。
フェイスブックやアメブロもやっています。



はるサポブログ

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)

春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

7月 はるサポスケジュール



2016年 7月号

1日	金	通常相談・PC初心者入門
2日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・DVD・ビジネスマナー
6日	水	通常相談・1分間スピーチワークセミナー
7日	木	通常相談・PCワード・一般常識
8日	金	通常相談・カードソート適職診断
9日	土	通常相談・農作業
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談・ポスティング・仕事力発見ワークセミナー
13日	水	通常相談・ポスティング・アサーション
14日	木	通常相談・ポスティング予備日・HW出張相談・コミュニケーション
15日	金	通常相談・ポスティング予備日・社会人基礎力
16日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・HW見学会
20日	水	通常相談・内職市場・メンタル相談
21日	木	通常相談・内職市場
22日	金	通常相談・内職市場
23日	土	通常相談・農作業
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・PCエクセル
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・HW出張相談
29日	金	通常相談・ティッシュ配布
30日	土	通常相談・農作業
30日	日	休館日

出張相談

◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

7月19日(火)

時間：13:00～16:00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

7月14日、28日(木)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

◆メンタル相談◆

(心理カウンセリングから変更になりました)

7月2日(土)

7月20日(水)

時間：13:00～16:00

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

♪7月のセミナー・イベントのお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)

ステップ1.2
 誰でも参加できます。

◆一般常識

7月7日(木)

時間：13時半～16時

働くのに必要な一般常識。
 あなたはどのくらい「常識」が分かっていますか？

◆ビジネスマナー

7月5日(火)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！
 どんなビジネスシーンでも安心の
 実務的マナー講座。女性も必見！



◆DVD鑑賞会

7月5日(火)

時間：10時～11時半

DVDや動画を見て、聞いて、感じたことを話しましょう。

◆カードソート適職診断

7月8日(金)

時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？
 知りたい人は多いよね。

◆社会人基礎力

7月15日(金)

時間：13時半～16時

「主体性」「課題発見力」などの
 基礎力を磨きましょう。
 人としても成長出来ますよ^^



◆ストレス対応

7月16日(土)

時間：13時半～16時

こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいんだろう？
 ストレスと上手に付き合う、
 ストレスを上手に回避する、
 そんな内容になっています。
 ストレス社会には必見の講座です！



◆ハローワーク見学会

7月19日(火)

時間：13時半～15時

「ブラック企業を見極める」

はるサポ集合：13時 解散：15時頃
 現地集合「可」です(無料駐車場・駐輪場あり)

恒例となっている「ブラック企業の見極め方」や、
 ハローワークでできること、どんな人が助けてくれるかを知って、
 仕事探しに役立てよう。



ステップ1.2
 誰でも参加できます。



◆パソコン(PC)講座

7月1日(金) 初心者

7月7日(木) ワード基礎

7月26日(火) エクセル基礎

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！
 基本機能を学習します。

何回でも受けることができます。

ステップ2
 誰でも参加できます。



◆コミュニケーションセミナー

7月14日(木)

時間：10時～12時

コミュニケーションの「ツール」を使って
 グループワークをします。※3名以上の申し込み
 がない場合は中止になります。

◆アサーション

7月13日(水)

時間：13時～16時

「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュ
 ニケーションをとっていく方法のこと。
 習得すると、「言いたいことを場面ごとできちんと伝える
 」ことができるようになります。



◆ポスティング

7月12日(火)、13日(水)

※14日、15日(予備日)

時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシ
 の挟み込みもあります。
 みんなで一緒に楽しくやりましょう。



◆内職作業

7月20日(水) 21日(木) 22日(金)

時間：9時半 集合 ～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、
 及び中止する場合があります。
 その場合、はるサポ内での軽作業に切り替え
 ます。

就労体験

◆ティッシュ配布

7月29日(金)

時間：13時～15時(集合と解散)

場所：JR勝川駅周辺

※配布時間は、45～60分くらいを予定しています。

お仕事体験、ジョブトレーニングの一環で、
 支援員と一緒にティッシュ配布をします。
 日ごろの運動不足解消になる、かも。
 笑顔の練習になる、かも。



インフォメーション

◆職場見学・体験・実習

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
 職場見学・体験・実習も活用してみましょう。
 (※詳細はスタッフまで)