

◆社会に出ていく上で身につけておきたいさまざまなこと

初回ともう1回（計2回）の面談を通して、ご本人の希望や目標に合わせたコース設定になっています。

1. セミナー学習コース（Cコース8/30～ Dコース9/13～ Eコース9/27～）
※10月以降のコースは次月予定表にお知らせします。事前に知りたい方は支援員までお尋ね下さい。
セミナー一覧の内容を順に受けながら、約2～3ヶ月後を目標に就職を目指していきます。
2. 面談自立コース
面談を中心に受ながら、自分自身を振り返り、じっくりと見つめ、知ったあと、必要に応じてセミナー学習コースの全部または一部を受けます。
3. 就活コース
すぐに就活を目指したい方には、個別の対応で履歴書、職務経歴書の作成や添削、面接練習などをロールプレイ型で実施し、早期に就職が叶うよう支援します。

◆はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、マナー講座
 - 仕事をする上で求められる能力の向上
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
 - 自身が仕事の感覚を身につける
所内作業、内職、ポスティング、職場実習
3. 応募活動への支援
書類の作成や添削、面接の練習

最新情報は、はるサポホームページから、フェイスブックやアメブロもやっています。



はるサポブログ

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)

春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

9月 はるサポスケジュール

1日	木	通常相談・PCエクセル・一般常識
2日	金	通常相談・アサーション
3日	土	通常相談・農作業
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・ポスティング
7日	水	通常相談・ポスティング
8日	木	通常相談・HW出張相談・求人検索(ポスティング予備日)
9日	金	通常相談・カードソート適職診断(ポスティング予備日)
10日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談・PC初心者・社会性テスト
14日	水	通常相談・作業性テスト
15日	木	通常相談・PCエクセル
16日	金	通常相談・PCワード・ビジネスマナー
17日	土	通常相談・農作業
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・性格テスト/価値観ゲーム・カードソート適職診断
21日	水	通常相談・社会人基礎力
22日	木	休館日
23日	金	通常相談・ビジネスマナー
24日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・DVD鑑賞・コミュニケーション①
28日	水	通常相談・内職市場・アサーション
29日	木	通常相談・内職市場・コミュニケーション②
30日	金	通常相談・内職市場

2016年 9月号

出張相談

◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

9月20日(火)

時間: 13:00~16:00

場所: 小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

9月8日(木)

9/22は祝日のためお休み

時間: 10:00~16:00

場所: ハローワーク春日井

◆メンタル相談◆

(心理カウンセリングから変更になりました)

9月17日(土)

9月24日(土)

時間: 13:00~16:00

場所: はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

♪9月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

ステップ1.2
誰でも参加できます。

◆一般常識

9月1日(木)

時間：13時半～16時

働くのに必要な一般常識。
あなたはどのくらい「常識」が分かっていますか？

◆カードソート適職診断

9月9日(金)

時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？
知りたい人は多いよね。
カードを使って、客観的に適職の診断ができます。

◆ストレス対応

9月10日(土)

時間：13時半～16時

こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいんだろう？
ストレスと上手に付き合う、ストレスを上手に回避する、
そんな内容になっています。
ストレス社会には必見の講座です！



◆アサーション

9月2日(金)、28日(水)

時間：13時半～16時

「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のこと

◆社会性テスト

9月13日(火)

時間：13時半～16時

実際の職場を想定し、職場内で起こるさまざまな出来事に対応できるようなプログラム。
働く前に！事前に学ぶことで働くことへの安心材料になります。

◆作業性テスト

9月14日(水)

時間：13時半～16時

さまざまな作業を想定した職場対応力の向上を目指したプログラム。
・文章作成(ビジネスライティング、ビジネスメールなど)、
・軽作業などを用意しています。

◆性格テスト/価値観ゲーム

9月20日(火)

時間：10時～12時

自分自身をもっと知るツール！
性格を4つのタイプで分類し、自分の強み、弱みを知って、傾向と対策をつかみます。

◆社会人基礎力

9月21日(水)

時間：13時半～16時

「主体性」「課題発見力」などの基礎力を磨きましょう。

ステップ1.2
誰でも参加できます。



◆パソコン(PC)講座

9月13日(火)

初心者

時間：

9月16日(金)

ワード基礎

10時～12時

9月1日(木)、15日(木) エクセル基礎

仕事で使う、役に立つ！
基本機能を学習します。

何回でも受けることができます。

ステップ2
誰でも参加できます。



◆コミュニケーションセミナー①②

9月27日(火)、29日(木)

時間：13時半～16時

コミュニケーションの「ツール」を使ってグループワークをします。
※3名以上の申し込みがない場合は中止になります。
※時間変更になっています。

◆ポスティング

9月6日(火)、7日(水)

※8、9日(予備日)



時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。

就労体験

◆所内作業

火曜日～土曜日まで

時間：10時～16時頃まで

場所：はるサポ

好きな日程、好きな時間(2時間以上～)で何時間でも作業ができます。
「仕事をする」ということに慣れる。
職場で絶対に求められる！報告・連絡・相談も、作業をしながら身に付けていきましょう。

◆内職作業



9月28日(水) 29日(木) 30日(金)

時間：9時半 集合～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。
その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。