

◆はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援

あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）

2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）

- 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
- メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
- 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、マナー講座
- 仕事をする上で求められる能力の向上
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
- 自身が仕事の感覚を身につける
所内作業、内職、ポスティング、職場実習

3. 応募活動への支援

書類の作成や添削、面接の練習

作業性テストの様子



最新情報は、はるサポホームページから。
フェイスブックやアメブロもやっています。

春サポ facebook



はるサポブログ

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)

春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

12月 はるサポスケジュール

1日	木	通常相談・社会人基礎力
2日	金	通常相談・カードソート適職診断・メンタル相談
3日	土	通常相談・農作業
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・ポスティング・仕事力発見&1分間スピーチ
7日	水	通常相談・ポスティング・アサーション
8日	木	通常相談・ポスティング予備日・HW出張相談
9日	金	通常相談・PC初心者・働くって何?
10日	土	通常相談・農作業・社会性テスト
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談・PCエクセル・一般常識
14日	水	通常相談・PCワード
15日	木	通常相談・性格と価値観確認・コミュニケーション
16日	金	通常相談・作業性テスト
17日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談・メンタル相談・小牧市役所出張相談
21日	水	通常相談・ビジネスマナー
22日	木	通常相談・HW出張相談
23日	金	休館日 -天皇誕生日-
24日	土	通常相談・墓地清掃(有償ジョブトレ)
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・DVD鑑賞会
28日	水	通常相談
29日	木	休館日(一年末年始休暇に入ります)
30日	金	休館日
31日	土	休館日

2016年 12月号

出張相談

◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

12月20日(火)
時間: 13:00~16:00
場所: 小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

12月8、22日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク春日井
2階会議室

◆メンタル相談◆

(心理カウンセリングから変更になりました)
12月2日(金)
12月20日(火)
時間: 13:00~16:00
場所: はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

♪12月のセミナー・イベントのお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)

ステップ1.2
 誰でも参加できます。

◆社会性テスト

12月10日(土)

時間：13時半～15時半
 実際の職場を想定し、職場内で起こるさまざまな出来事に対応できるようなプログラム。
 働く前だからこそ！学ぶことで働くことへの安心材料になります。

◆仕事力発見&

1分間スピーチ

12月6日(火)

時間：13時半～15時半
 自分の強みを知る、発見する。
 「自分にはどんなこと向いているのだろうか？」
 「自分の強みを生かせる仕事って何があるかな？」

自分のことを伝える練習をします。
 これは面接ではとても重要なポイント！
 このセミナーは、自分に自信がつかますよ。

◆作業性テスト

12月16日(金)

時間：13時半～16時
 さまざまな作業を想定した職場対応力の向上を目指したプログラム。
 ・文章作成(ビジネスライティング、ビジネスメールなど)
 ・軽作業
 などを用意しています。

◆働くって何？

12月9日(金)

時間：13時半～16時
 自分にとって仕事って何？
 お金をもらうこと以外にも大切なことがあるよ。

◆DVD鑑賞会

12月27日(火)

時間：10時～11時半
 DVDや動画を見て、聞いて、感じたことを話しましょう。

◆ビジネスマナー

12月21日(水)

時間：13時半～15時
 基本をしっかりおさえておこう！
 どんなビジネスシーンでも安心の実務的マナー講座。

◆アサーション

12月7日(水)

時間：13時半～16時
 「アサーション」とは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のこと

◆一般常識

12月13日(火)

時間：13時半～16時
 働くのに必要な一般常識。
 あなたはどのくらい「常識」が分かっていますか？

◆ストレス対応

12月17日(土)

時間：13時半～16時
 こんな時、あんな時、どう
 対応をしたらいいんだろう？
 ストレスと上手に付き合う、
 ストレスを上手に回避する、
 ストレス社会には必見の講座
 です。

◆性格と価値観確認

12月15日(木)

時間：10時～12時
 自分自身をもっと知るツール！
 性格を4つのタイプで分類し、
 自分の強み、弱みを知って、
 傾向と対策をつかみます。

ステップ1.2
 誰でも参加できます。



◆パソコン(PC)講座

12月9日(金) 初心者
 12月14日(水) ワード基礎
 12月13日(火) エクセル基礎

時間：10時～12時
 仕事で使う、役に立つ！
 基本機能を学習します。
 何回でも受けることができます。

◆カードソート適職診断

12月2日(金)
 時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？
 知りたい人は多いよね。
 カードを使って、客観的に
 適職の診断ができます。

◆社会人基礎力

12月1日(木)

時間：10時～12時
 「主体性」「課題発見力」などの
 基礎力を磨きましょう。

ステップ2
 誰でも参加できます。



◆コミュニケーションセミナー

12月15日(木)
 時間：13時半～16時

コミュニケーションの「ツール」を使って
 グループワークをします。
 ※3名以上の申し込みがない場合は中止になります。
 ※時間変更になっています。

◆ポスティング



12月6日(火)、7日(水)
 ※8日(予備日)

時間：9時半 集合～12時頃解散
 フリーペーパーをお届けする作業です。チラシ
 の挟み込みもあります。

◆内職作業

12月20日(火) 21日(水) 22日(木)

時間：9時半 集合～13時半頃解散
 内職場内作業です。都合により日時変更、
 及び中止する場合があります。
 その場合、はるサポ内での軽作業に切り替
 えます。



就労体験

◆所内作業

火曜日～土曜日まで

時間：10時～16時頃まで

場所：はるサポ

好きな日程、好きな時間(2時間以上～)
 で何時間でも作業ができます。
 「仕事をする」ということに慣れる。
 職場で絶対に求められる！報告・連絡・相
 談も、作業をしながら身に付けていきま
 しょう。