

## ◆はるサポでの様々な支援内容について

### 1. 面談を通しての支援

あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）

### 2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）

- 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
- メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
- 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、マナー講座
- 仕事をする上で求められる能力の向上  
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
- 自身が仕事の感覚を身につける  
所内作業、内職、ポスティング、職場実習

### 3. 応募活動への支援

書類の作成や添削、面接の練習

## 就労体験



### ◆ポスティング

1月11日（水）12日（木）

※ 13日（予備日）

時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。

チラシの挟み込みみだけの参加もOKです。



### ◆内職作業

1月25日（水）26日（木）27日（金）

時間：9時半 集合～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

## 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

# はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）

## 1月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日（元旦）
2日	月	休館日
3日	火	休館日
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・社会人基礎力・仕事力発見1分間スピーチ
6日	金	通常相談・PC初心者
7日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
8日	日	休館日
9日	月	休館日（成人の日）
10日	火	通常相談・性格と価値観確認・ビジネスマナー
11日	水	通常相談・ポスティング・働くって何？
12日	木	通常相談・ポスティング・HW出張相談
13日	金	通常相談・チラシ&ポケットティッシュの配布
14日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・PCエクセル
18日	水	通常相談・PCワード・メンタル相談
19日	木	通常相談・社会性テスト・作業性テスト
20日	金	通常相談・カードソート適職診断
21日	土	通常相談・農作業・コミュニケーション
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・DVD鑑賞・一般常識
25日	水	通常相談・内職市場
26日	木	通常相談・HW出張相談・内職市場
27日	金	通常相談・内職市場・アサーション
28日	土	通常相談・農作業
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談

## 2017年1月号

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

1月17日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆春日井ハローワーク

（予約不要です！）

1月12日、26日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井  
2階会議室

#### ◆メンタル相談◆

（心理カウンセリングから変更になりました）

1月7日（土）

1月18日（水）

時間：13：00～16：00

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

### ◆パソコン(PC)講座

1月6日(金) 初心者  
 1月18日(水) ワード基礎  
 1月17日(火) エクセル基礎

時間：  
 10時～12時

ステップ1.2  
 誰でも参加できます。



仕事で使う、役に立つ！  
 基本機能を学習します。

何回でも受けることができます。

### ◆カードソート適職診断

1月20日(金)  
 時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？  
 知りたい人は多いよね。  
 カードを使って、客観的に  
 適職の診断ができます。

ステップ2  
 誰でも参加できます。



### ◆コミュニケーションセミナー

1月21日(土)  
 時間：13時半～16時

コミュニケーションの“ツール”を使って  
 グループワークをします。  
 ※3名以上の申し込みがない場合は中止になります。  
 ※時間変更になっています。

### ◆DVD鑑賞会

1月24日(火)  
 時間：10時～11時半  
 DVDや動画を見て、聞いて、  
 感じたことを話しましょう。

### ◆一般常識

1月24日(火)  
 時間：13時半～16時  
 働くのに必要な一般常識。  
 あなたはどのくらい“常識”  
 が分かっていますか？

### ◆アサーション

1月27日(金)  
 時間：13時半～16時  
 「アサーション」とは、  
 自分も相手も尊重しながら  
 コミュニケーションを  
 とっていく方法のこと

### ◆農作業体験

毎週土曜日  
 時間：10時～12時  
 場所：高蔵寺玉野地区



はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：10時  
 汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。

### 就労体験

#### ◆所内作業

火曜日～土曜日まで  
 時間：10時～16時頃まで  
 場所：はるサポ  
 好きな日程、好きな時間(2時間以上～)  
 で何時間でも作業ができます。  
 「仕事をする」ということに慣れる。  
 職場で絶対に求められる！報告・連絡・相談も、  
 作業をしながら身に付けていきましょう。

## ♪1月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

ステップ1.2  
 誰でも参加できます。

### ◆社会人基礎力

1月5日(木)  
 時間：10時～12時  
 「主体性」「課題発見力」などの  
 基礎力を磨きましょう。

### ◆ビジネスマナー

1月10日(火)  
 時間：13時半～15時半  
 基本をしっかりおさえておこう！  
 どんなビジネスシーンでも安心の  
 実務的マナー講座。

### ◆働くって何？

1月11日(水)  
 時間：13時半～16時  
 自分にとって仕事って何？  
 お金をもらうこと以外にも  
 大切なことがあるよ。

### ◆ストレス対応

1月14日(土)  
 時間：13時半～16時  
 こんな時、あんな時、どうい  
 う対応をしたらいいんだろう？  
 ストレスと上手に付き合う、  
 ストレスを上手に回避する、  
 ストレス社会には必見の講座  
 です。

### ◆仕事力発見

#### 1分間スピーチ

1月5日(木)  
 時間：13時半～15時半  
 自分の強みを知る、発見する。  
 「自分にはどんなことに向いているの  
 だろう？」  
 「自分の強みを生かせる仕事って何  
 があるかな？」  
 自分のことを伝える練習をします。  
 これは面接ではとても重要なポイント！  
 このセミナーは、自分に自信が  
 つきますよ。

### ◆性格と価値観確認

1月10日(火)  
 時間：10時～12時  
 自分自身をもっと知るツール！  
 性格を5つのタイプで分類し、  
 自分の強み、弱みを知って、  
 傾向と対策をつかみます。

### ◆社会性テスト

1月19日(木)  
 時間：10時～12時  
 実際の職場を想定し、職場内で  
 起こるさまざまな出来事に対応  
 できるようなプログラム。  
 働く前だからこそ！学ぶことで働く  
 ことへの安心材料になります。

### ◆作業性テスト

1月19日(木)  
 時間：13時半～16時  
 さまざまな作業を想定した職場  
 対応力の向上を目指したプロ  
 グラム。  
 ・文章作成(ビジネスライティング、  
 ビジネスメールなど)  
 ・軽作業  
 などを用意しています。