

◆はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援

あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）

2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）

- 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
- メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
- 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、マナー講座
- 仕事をする上で求められる能力の向上
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
- 自身が仕事の感覚を身につける
所内作業、内職、ポスティング、職場実習

3. 応募活動への支援

書類の作成や添削、面接の練習

就労体験

◆ポスティング



2月7日（火）8日（水）

※ 9日（予備日）

時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。

チラシの挟み込みだけの参加もOKです。

◆内職作業



2月22日（水）23日（木）24日（金）

時間：9時半 集合～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、

及び中止する場合があります。

その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）

2月 はるサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談・社会人基礎力
3日	金	通常相談・DVD鑑賞
4日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・ポスティング
8日	水	通常相談・ポスティング・働くって何？
9日	木	通常相談・HW出張相談・ポスティング
10日	金	通常相談・PCワード・仕事力発見1分間スピーチ
11日	土	休館日
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・社会性テスト・作業性テスト
15日	水	通常相談・PC初心者・一般常識
16日	木	通常相談・性格と価値観確認
17日	金	通常相談・PCエクセル・メンタル相談
18日	土	通常相談・農作業
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・コミュニケーション
22日	水	通常相談・内職市場・アサーション
23日	木	通常相談・内職市場・HW出張相談
24日	金	通常相談・内職市場・ビジネスマナー
25日	土	通常相談・農作業・ストレス対応
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・カードソート適職診断

2017年 2月

出張相談

◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

2月21日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

（予約不要です！）

2月9日、23日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

◆メンタル相談◆

（心理カウンセリングから
変更になりました）

2月 4日（土）

2月17日（金）

時間：13：00～16：00

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆パソコン(PC)講座

2月15日(水) 初心者
2月10日(金) ワード基礎
2月17日(金) エクセル基礎

時間：
10時～12時

ステップ1.2
誰でも参加できます。



仕事で使う、役に立つ！
基本機能を学習します。

何回でも受けることができます。

◆カードソート適職診断

2月28日(火)
時間：13時半～16時

自分の適職ってなんだろう？
知りたい人は多いよね。
カードを使って、客観的に
適職の診断ができます。

ステップ2
誰でも参加できます。



◆コミュニケーションセミナー

2月21日(火)
時間：13時半～16時

コミュニケーションの“ツール”を使って
グループワークをします。
※3名以上の申し込みがない場合は中止になります。
※時間変更になっています。

就労体験

◆所内作業

火曜日～土曜日まで

時間：10時～16時頃まで

場所：はるサポ

好きな日程、好きな時間(2時間以上～)
で何時間でも作業ができます。
「仕事をする」ということに慣れる。
職場で絶対に求められる！報告・連絡・相談も、
作業をしながら身に付けていきましょう。

◆DVD鑑賞会

2月3日(金)
時間：10時～11時半
DVDや動画を見て、聞いて、
感じたことを話しましょう。

◆一般常識

2月15日(水)
時間：13時半～16時
働くのに必要な一般常識。
あなたはどのくらい“常識”
が分かっていますか？

◆アサーション

2月22日(水)
時間：13時半～16時

「アサーション」とは、
自分も相手も尊重しながら
コミュニケーションを
とっていく方法のこと



◆農作業体験

毎週土曜日

時間：10時～12時
場所：高蔵寺玉野地区



はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：10時
汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。

♪2月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

ステップ1.2
誰でも参加できます。

◆仕事力発見

1分間スピーチ

2月10日(金)

時間：13時半～15時半

自分の強みを知る、発見する。
「自分にはどんなことに向いているのだろうか？」
「自分の強みを生かせる仕事って何がある
かな？」
自分のことを伝える練習をします。
これは面接ではとても重要なポイント！
このセミナーは、自分に自信がつかますよ。

◆社会人基礎力

2月2日(木)

時間：10時～12時

「主体性」「課題発見力」などの
基礎力を磨きましょう。

◆ビジネスマナー

2月24日(金)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！
どんなビジネスシーンでも安心の
実務的マナー講座。

◆働くって何？

2月8日(水)

時間：13時半～16時

自分にとって仕事って何？
お金をもらうこと以外にも
大切なことがあるよ。

◆ストレス対応

2月25日(土)

時間：13時半～16時

こんな時、あんな時、どう
対応をしたらいいんだろう？
ストレスと上手に付き合う、
ストレスを上手に回避する、
ストレス社会には必見の講座
です。

◆性格と価値観確認

2月16日(木)

時間：10時～12時

自分自身をもっと知るツール！
性格を5つのタイプで分類し、
自分の強み、弱みを知って、
傾向と対策をつかみます。

◆社会性テスト

2月14日(火)

時間：10時～12時

実際の職場を想定し、職場内で
起こるさまざまな出来事に対応
できるようなプログラム。
働く前だからこそ！学ぶことで働く
ことへの安心材料になります。



◆作業性テスト

2月14日(火)

時間：13時半～16時

さまざまな作業を想定した職場対応力
の向上を目指したプログラム。
・文章作成(ビジネスライティング、ビジ
ネスメールなど)
・軽作業
などを用意しています。