

◆はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回およそ1時間）

あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）

2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）

- 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
- メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
- 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、マナー講座
- 仕事をする上で求められる能力の向上
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
- 自身が仕事の感覚を身につける
所内作業、内職、ポスティング、職場実習

3. 応募活動への支援

書類の作成や添削、面接の練習

就労体験

◆ポスティング



3月7日（火）8日（水）

※ 9日（予備日）

時間：9時半 集合 ～12時頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。

チラシの挟み込みみだけの参加もOKです。

◆内職作業



3月22日（水）23日（木）24日（金）

時間：9時半 集合～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、

及び中止する場合があります。

その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）

3月 はるサポスケジュール

1日	水	通常相談・ストレス対応
2日	木	通常相談・社会人基礎力
3日	金	通常相談・DVD鑑賞
4日	土	通常相談・農作業・メンタル相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・ポスティング・HW見学会
8日	水	通常相談・ポスティング・
9日	木	通常相談・ポスティング・HW出張相談
10日	金	通常相談・PCワード・仕事力発見1分間スピーチ
11日	土	通常相談・農作業
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・社会性テスト・作業性テスト
15日	水	通常相談・PC初心者・カードソート適職診断
16日	木	通常相談・性格と価値観確認・働くって何？
17日	金	通常相談・PCエクセル・メンタル相談
18日	土	通常相談・農作業
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・小牧市役所出張相談・コミュニケーション
22日	水	通常相談・内職市場
23日	木	通常相談・内職市場・HW出張相談
24日	金	通常相談・内職市場・アサーション
25日	土	通常相談・農作業・ビジネスマナー
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談
29日	水	通常相談・一般常識
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談

2017年 3月

出張相談

◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

3月21日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

（予約不要です！）

3月9日、23日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

◆メンタル相談◆

（心理カウンセリングから
変更になりました）

3月 4日（土）

3月 17日（金）

時間：13：00～16：00

（相談：1回およそ1時間）

場所：はるサポ

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆パソコン(PC)講座

3月10日(金)ワード基礎から

3月15日(水)初心者

3月17日(金)エクセル基礎から

時間:

10時~12時

ステップ1.2
誰でも参加できます。



仕事で使う、役に立つ!
基本機能を学習します。

何回でも受けることができます。

◆カードソート適職診断

3月15日(水)

時間: 13時半~16時

自分の適職ってなんだろう?
知りたい人は多いよね。
カードを使って、客観的に
適職の診断ができます。

ステップ2
誰でも参加できます。



◆コミュニケーションセミナー

3月21日(火)

時間: 13時半~16時

コミュニケーションの“ツール”を使って
グループワークをします。

※3名以上の申し込みがない場合は中止になります。

就労体験

◆所内作業

火曜日~土曜日まで

時間: 10時~16時頃まで

場所: はるサボ

好きな日程、好きな時間(2時間以上~)で
何時間でも作業ができます。
「仕事をする」ということに慣れる。
職場で絶対に求められる! 報告・連絡・相談
も、作業をしながら身に付けていきましょう。

◆DVD鑑賞会

3月3日(金)

時間: 10時~11時半

DVDや動画を見て、聞いて、
感じたことを話しましょう。

◆一般常識

3月29日(水)

時間: 13時半~16時

働くのに必要な一般常識。
あなたはどのくらい“常識”
が分かっていますか?

◆アサーション

3月24日(金)

時間: 13時半~16時

「アサーション」とは、
自分も相手も尊重しながら
コミュニケーションを
とっていく方法のこと



◆農作業体験

毎週土曜日

時間: 10時~12時
場所: 高蔵寺玉野地区



はるサボ集合: 9時半/高蔵寺駅南口: 10時
汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。

♪3月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください! (事前予約制です)

ステップ1.2
誰でも参加できます。

◆ストレス対応

3月1日(水)

時間: 13時半~16時

こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいんだろう?
ストレスと上手に付き合う、ストレスを上手に回避する、
ストレス社会には必見の講座です。

◆HW見学会

3月7日(火)

時間: 13時半 集合~17時頃解散

ハローワークへ行ったことがない方、ハローワークって何を
どうすれば良いの? などと行くのは気が引ける...等々
の方々へおススメのプログラム。ハローワークの職員の方
から求人票の見方や求人票の現状の説明、求人検索、
ハローワークへの登録など盛り沢山の内容となっています。
※登録される方は、事前に登録用紙への記入をお願いしますので
その旨を支援員にお伝えください。

◆社会性テスト

3月14日(火)

時間: 10時~12時

実際の職場を想定し、職場内で
起こるさまざまな出来事に対応
できるようなプログラム。
働く前だからこそ! 学ぶことで働く
ことへの安心材料になります。

◆性格と価値観確認

3月16日(木)

時間: 10時~11時

自分自身をもっと知るツール!
性格を5つのタイプで分類し、
自分の強み、弱みを知って、
傾向と対策をつかみます。



◆働くって何?

3月16日(木)

時間: 13時半~16時

自分にとって仕事って何?
お金をもらうこと以外にも
大切なことがあるよ。

◆社会人基礎力

3月2日(木)

時間: 10時~12時

「主体性」「課題発見力」などの
基礎力を磨きましょう。

◆仕事力発見1分間スピーチ

3月10日(金)

時間: 13時半~15時半

自分の強みを知る、発見する。
「自分にはどんなこと向いているのだろうか?」
「自分の強みを生かせる仕事って何があるかな?」
自分のことを伝える練習をします。
これは面接ではとても重要なポイント!
このセミナーは自分に自信がつかますよ。

◆作業性テスト

3月14日(火)

時間: 13時半~16時

さまざまな作業を想定した職場
対応力の向上を目指した
プログラム。
・文章作成(ビジネスライティング、
ビジネスメールなど)
・軽作業
などを用意しています。

◆ビジネスマナー

3月25日(土)

時間: 13時半~16時

基本をしっかりおさえておこう!
どんなビジネスシーンでも安心の
実務的マナー講座。