

☆退任あいさつ

自立就労支援員 神取みやび

はるサポ開所より携わって参りましたが、3月で退任します。4月からは場所は変わり、業務も少し変わりますが、相談員は継続して従事いたします。

いつも、どんな時でも自由を感じて生きたいです。自由で生きるためには、どう生きたらいいのか？自分はどう生きたいのか？どう生きると満足なのか？最後のキーワードとして、皆さんにお届けします。



はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

4月 はるサポスケジュール

1日	土	通常相談・農作業
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・仕事力強化コース①
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談・仕事力強化コース②
7日	金	通常相談・メンタル相談
8日	土	通常相談・農作業・人間関係構築コース①
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談・ポスティング
12日	水	通常相談・ポスティング
13日	木	通常相談・ポスティング
14日	金	通常相談・人間関係構築コース②・仕事力強化コース③
15日	土	通常相談・農作業
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・小牧市役所出張相談
19日	水	通常相談・内職市場
20日	木	通常相談・内職市場
21日	金	通常相談・内職市場
22日	土	通常相談・農作業・人間関係構築コース③
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談・お便り送付準備作業・就労準備コース④
26日	水	通常相談・就労準備コース⑤
27日	木	通常相談・HW出張相談
28日	金	通常相談・メンタル相談
29日	土	休館日 -昭和の日-
30日	日	休館日

2017年 4月号

出張相談

◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

4月18日(火)
時間: 13:00~16:00

場所: 小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

4月13日(木)、27日(木)
時間: 10:00~16:00

場所: ハローワーク春日井
2階会議室

◆メンタル相談◆

4月 7日(金)
4月 28日(金)
時間: 13:00~16:00
(相談: 1回およそ1時間)
場所: はるサポ

※ 就労準備コース①の所内作業はできれば月の前半で行って下さい。
※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。



支援員 橋本 資治

いろいろなことを経験させて頂き、勉強になった1年間でした。はるサポでは、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。皆様くれぐれもお体には十分気を付けて頂き、朗報を聞けることを心待ちしております。どうもありがとうございました。

◆はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援 (面談: 1回およそ1時間)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます (これが基本の支援となります)
2. 各コースのプログラムを通しての支援 (基本支援の面談とセットで行います)
○仕事力強化コース...仕事に就くうえで身につけておきたいことを確認するコース
○人間関係構築コース...仕事に就くうえで他の人との関係を築くことを目指すコース
○就労準備コース...仕事に就くうえで実際に仕事を体験していくコース
※詳細は<裏面>をご確認下さい
3. 応募活動への支援
書類の作成や添削、面接の練習



春サポ facebook

はるサポブログ



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)
春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

各コース内に記入されているプログラムがセットとなっております、可能な限り全ての出席をお願いします。
複数名でグループワークを行えるような取り組みとなっておりますので、どうぞ奮ってご参加下さい。

◆仕事力強化コース・・・仕事に就くうえで身につけておきたいことを確認するコース【①～③】

①ビジネスマナー 4/4(火) ②社会人基礎力 4/6(木) ③働くって何? 4/14(金)

◆人間関係構築コース・・・仕事に就くうえで他の人との関係を築くことを目指すコース【④～⑥】

④人間関係良くする物壊す物 4/8(土) ⑤1分間スピーチ 4/14(金) ⑥ストレス対応 4/22(土)

◆就労準備コース・・・仕事に就くうえで実際に仕事を経験していくコース【⑦ + ⑧or⑨ + ⑩or⑪】

⑦所内作業(1回以上) <予約指定可> ※ 所内作業は開館時間内(10～16時)に作業を行います。
作業時間は2時間以上を目安に何時間でも良いです。

⑧ポスティング 4/11(火)～4/13(木)(3日間) or ⑨内職市場 4/19(水)～4/21(金)(3日間)

⑩カードソート適職診断 4/25(火) or ⑪仕事力発見 4/26(水)

上記は、全てセットとしての受講となります。



◆お便り送付準備作業

4月25日(火) 時間: 10時～12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。

2時間で全ての作業を終えることができるか、レッツチャレンジ!



◆農作業体験

毎週土曜日

※ 4/29はお休みです。

はるサポ集合: 9時半/高蔵寺駅南口: 10時

時間: 10時～12時

場所: 高蔵寺玉野地区

汚れてもいい服装、靴、飲料水を持参して下さい。

インフォメーション

◆職場見学・体験・実習

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、こうしたプログラムも活用してみましょう。

(※詳細はスタッフまで)

就労準備コース

⑦所内作業

所内で好きな日程、好きな時間(2時間以上～)で何時間でも作業ができます。
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。

+

⑧ポスティング

4月11日(火)、12日(水)、13日(木)
※ 13日は予備日、11日～12日で終わることができれば、はるサポのチラシの配布。

時間: 9時半 集合 ～12時半頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。

みんなで一緒に楽しくやりましょう。

又は

⑨内職作業

4月19日(水)、20日(木)、21日(金)

時間: 9時半 集合 ～13時半頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。

内職市場内でスリッパが必要となります。忘れずに持参して下さい。



♪4月のセミナー・イベントのお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください!
(事前予約制です)

仕事力強化コース

①ビジネスマナー

4月4日(火)

時間: 13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう!
どんなビジネスシーンでも安心の
実務的マナー講座



②社会人基礎力

4月6日(木)

時間: 10時～12時

「主体性」「課題発見力」などの
基礎力を磨きましょう。
人としても成長出来ますよ

③働くって何?

4月14日(金)

時間: 13時半～16時

自分にとって仕事って何?
お金をもらうこと以外にも大切な
ことがあるよ。



各コース内の
セミナー詳細内容

人間関係構築コース

④人間関係をよくするもの、
壊すもの

4月8日(土)

時間: 13時半～15時

人間関係はどういう事で壊されてしまうか、
どういう事が大切かを学んでいきましょう。

⑤1分間スピーチ

4月14日(金)

時間: 10時半～11時40分

自分のことを伝える練習をします。
これは、面接ではとても重要なポイント!
「自分のことをどう伝えたいかわからない。」
「自分のことを上手く伝えるコツを知りたい。」
この講座を受けると、自分に自信がつかますよ。



⑥ストレス対応

4月22日(土)

時間: 13時半～16時

こんな時、あんな時、どう対応をしたらいいんだろう? ストレスと上手に付き合う、
ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。
ストレス社会には必見の講座です!

⑩カードソート適職診断

4月25日(火)

時間: 13時半～16時

自分の適職ってなんだろう?
知りたい人は多いよね。
カードを使って、客観的に
適職の診断ができます。

又は

⑪仕事力発見

4月26日(水)

時間: 13時半～14時40分

自分の強みを知る・発見する。
「自分にはどんなことが向いているのだろうか?」
「自分の強みを活かせる仕事って何があるかな?」
そんなことを知り、発見する内容になっています。

