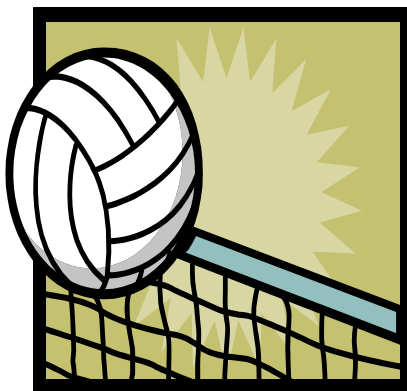


☆新任挨拶



支援員 下村 清

初めまして、5月16日から春日井若者サポートステーションでお世話になることになりました。皆様の悩みを解決できるように一緒になって進んでいきたいと、考えています、誰でも悩み、不安はたくさんあると考えます。

悩んだ分だけ大きく成長できると信じています。未来に向かって頑張りましょう。

障害を乗り越え、みんなで手をつなぎ、未来に向かって頑張りよう

下村の信条「人百己千」人が「百回」すれば自分は「千回」行う。

努力を惜しまず進むという「言葉」です

◆ はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回およそ1時間）  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 各コースやプログラムを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）  
○仕事力強化コース…仕事に就くうえで身につけておきたいことを強化するコース  
○コミュニケーションコース…他の人との関係を築くことを目指すコース  
○就労コース…仕事に就くうえで自己理解を深めて方向性を見出すコース  
○就労準備…実際に仕事や作業を経験してみるプログラム

※詳細は<裏面>をご確認下さい

3. 応募活動への支援  
書類の作成と添削、面接の練習など



はるサポブログ



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)

春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

# はるサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)

## 6月 はるサポスケジュール



## 2017年 6月号

1日	木	通常相談
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談・農作業
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・<仕事力強化①> パソコン(ワード)
7日	水	通常相談・メンタル相談
8日	木	通常相談・春日井 HW 出張相談
9日	金	通常相談・<コミュニケーション①> DVD鑑賞会
10日	土	通常相談・農作業・<就労①> ストレス対応
11日	日	休館日
12日	月	休館日・【有償ジョブトレ】平和マレットゴルフ場修繕
13日	火	通常相談・ポスティング・<就労準備②> 小牧市出張相談
14日	水	通常相談・ポスティング・<就労①> カードソート適職診断
15日	木	通常相談・ポスティング・<コミュニケーション②> 1分間スピーチ
16日	金	通常相談・<仕事力強化②> パソコン(エクセル)
17日	土	通常相談・農作業
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常・<仕事力強化③> 社会性ゲーム・<②就労> 仕事力発見
21日	水	通常相談・内職作業・<就労準備③>
22日	木	通常相談・内職作業・春日井 HW 出張相談
23日	金	通常相談・内職作業
24日	土	通常相談・農作業・<コミュニケーション③> アサーション
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・メンタル相談・お便り送付準備作業
28日	水	通常相談
29日	木	通常相談
30日	金	通常相談
31日	土	通常相談・農作業

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

6月13日(火)  
時間: 13:00~16:00

場所: 小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室  
(予約がない場合は中止)

#### ◆春日井ハローワーク

(予約不要です!)

6月8日(木)、22日(木)  
時間: 10:00~16:00

場所: ハローワーク春日井  
2階会議室

#### ◆メンタル相談◆

6月 7日(水)  
6月27日(火)  
時間: 13:00~16:00  
(相談: 1回およそ1時間)  
場所: はるサポ

※ 就労準備コース①の所内作業は、可能であれば月の前半で行って下さい。  
※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

各コース内に記入されているプログラムがセットとなっております、可能な限り全ての出席をお願いします。複数名でグループワークを行えるような取り組みとなっておりますので、どうぞ奮ってご参加下さい。

◆仕事力強化コース・・・仕事に就くうえで身につけておきたいことを確認するコース

- ① PC(ワード) 6/6(火) ② PC(エクセル) 6/16(金) ③ 社会性ゲーム 6/20(火)

◆コミュニケーションコース・・・他の人との関係を築くことを目指すコース

- ① DVD鑑賞 6/9(金) ② 一分間スピーチ 6/15(木) ③ アサーション 6/24(土)

◆就労コース・・・仕事に就くうえで自己理解を深め方向性を見出すコース

- ① ストレス対応 6/10(土) ② カードソート適職診断 6/14(水) ③ 仕事力発見 6/20(火)

上記について受講したことがないプログラムの場合は、  
コースごとで①～③セットとしての受講となります。



◆お便り送付準備作業

6月27日(火) 時間：10時～12時  
郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。

◆農作業体験

毎週土曜日



はるサポ集合：9時半 / 高蔵寺駅南口：10時  
時間：10時～12時  
場所：高蔵寺玉野地区

汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。

インフォメーション

◆職場見学・体験・実習

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、こうしたプログラムも活用してみましょう。  
(※詳細はスタッフまで)

就労準備

◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。



◆ポスティング

6月13日(火)、14日(水)、15日(木)  
※15日は予備日、13日～14日で終わることができれば、はるサポのチラシの配布。  
時間：9時半集合～12時半頃解散  
フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。  
みんなで一緒に楽しくやりましょう。



◆内職作業

6月21日(水)、22日(木)、23日(金)  
時間：9時半集合～13時半頃解散  
内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。  
内職市場内でスリッパが必要となります。忘れずに持参して下さい。

♪6月のセミナー・イベントのお知らせ♪  
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！  
(事前予約制です)

仕事力強化コース

① パソコン(ワード)

6月6日(火)  
時間：10時～12時  
仕事で使う、役に立つ！  
基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。



② パソコン(エクセル)

6月16日(金)  
時間：10時～12時  
仕事で使う、役に立つ！  
基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。

③ 社会性ゲーム

6月20日(火)  
時間：10時～12時  
すごろく式のゲームをしてあなたの社会性をチェック！  
楽しみながら自己認識を深めよう。



各コース内の  
セミナー詳細内容

コミュニケーションコース

① DVD鑑賞

6月9日(金)  
時間：10時～11時半  
DVDや動画を見て、聞いて、自分以外の誰かに感じたことを伝えてみましょう。



② 1分間スピーチ

6月15日(木)  
時間：13時半～14時半  
自分のことを伝える練習をします。  
これは、面接ではとても重要なポイント！  
「自分のことをどう伝えたらいいかわからない。」  
「自分のことを上手く伝えるコツを知りたい。」  
この講座を受けると、自分に自信がつかますよ。



③ アサーション

6月24日(土)  
時間：13時半～16時  
アサーションとは、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションをとっていく方法のことです。  
ここでその手法を学んでみましょう

就労コース

① ストレス対応

6月10日(土)  
時間：13時半～16時  
こんな時、あんな時、どう対応をしたらいいんだろう？ストレスと上手につき合う、ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。  
ストレス社会には必見の講座です！

② カードソート適職診断

6月14日(水)  
時間：13時半～16時  
自分の適職ってなんだろう？  
知りたい人は多いよね。  
カードを使って、客観的に適職の診断ができます。

③ 仕事力発見

6月20日(火)  
時間：13時半～14時40分  
自分の強みを知る・発見する。「自分にはどんなことが向いているのだろうか？」  
「自分の強みを活かせる仕事って何があるかな？」そんなことを知り、発見する内容になっています。

