

## ◆ はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回およそ1時間）  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 各コースやプログラムを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - メンタル力の強化  
自分を観察するセルフモニタリングやストレスへ対応するコーピングやマインドフルネスなど
  - 仕事をする上で求められる能力の向上  
仕事をするまでにパソコンの練習や社会性ゲームで自身の社会性を確認しましょう。
3. ジョブトレーニングと職場体験
  - 自身が仕事の感覚を身につけ、自身の自信につなげていきます  
所内作業（今回モノ作り所内作業も行います） 内職、ポスティング、職場見学・体験
4. 応募活動への支援  
書類の作成と添削、面接の練習（グループで実施する”みんなで面接練習”も行います）

## インフォメーション

### ◆ 職場見学・体験 説明会

9月8日（金）、9月26日（火）

時間：10時半～11時30分

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の職に対しての知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です、まず説明会だけでも参加してみましょう。



春サポ facebook

### はるサポブログ



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。

### 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

# はるサポたより

（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）



## 9月 はるサポスケジュール

2017年9月号

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談・農作業
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・ポスティング・1分間スピーチ&仕事力発見
6日	水	通常相談・ポスティング
7日	木	通常相談・ポスティング
8日	金	通常相談・職場見学、体験説明会・就活スタートSt-Upプログラム①
9日	土	通常相談・農作業・ゴムプレスレット作成
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談・パソコン(ワード)・就活スタートSt-Upプログラム②
13日	水	通常相談・HW見学会
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談
15日	金	通常相談・パソコン(エクセル)・就活スタートSt-Upプログラム③
16日	土	通常相談・農作業・ゴムプレスレット作成
17日	日	休館日
18日	月	休館日 一敬老の日一
19日	火	通常相談・就活スタートSt-Upプログラム④・小牧市役所出張相談
20日	水	通常相談・内職市場
21日	木	通常相談・内職市場
22日	金	通常相談・内職市場
23日	土	休館日 一秋分の日一
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・職場見学、体験説明会・みんなで面接練習
27日	水	通常相談・お便り送付準備作業
28日	木	通常相談・HW春日井出張相談
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談・農作業

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

9月19日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

（予約がない場合は中止）

#### ◆ハローワーク春日井

（予約不要です！）

9月14日（木）、28日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

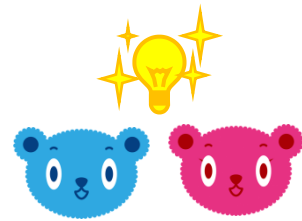
### ◆メンタル相談◆

面談予約をして頂ければ、対応させていただきます。

※ 内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

セミナー詳細内容



◆就活スタート Step-Up プログラム①～④

メニュー	内容	日時	時間
1日目	就職を進める上で知っておきたいことを事例などを通し学んでいく。	9/8(金)	13:00-16:00
2日目	自分の得意なことを知って、自分の就職に活かしていく。	9/12(火)	13:00-16:00
3日目	働くことに対して短期的視点、中・長期的視点など多くの視点を持って活動をする。	9/15(金)	13:00-16:00
4日目	自分のことを適切に伝える練習をしていく。	9/19(火)	13:00-16:00

複数名でグループワークを想定した内容となっています。どれか1つでも興味を持たれた方は、できるだけ他の『学んでみよう』にも参加していただけるようご協力をお願いします。

◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。



◆ポスティング

9月5日(火) 6日(水)、7日(木)  
※7日は予備日、5日～6日で終わることができれば、はるサポのチラシの配布を行います。

時間：9時半 集合 ～ 12時半 頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。  
チラシの挟み込みもあります。  
みんなで一緒に楽しくやりましょう。



◆内職市場

9月20日(水)、21日(木)、22日(金)

時間：9時半 集合 ～ 13時半 頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合、はるサポ内での軽作業に切り替えます。内職市場内でスリッパが必要となります。忘れずに持参して下さい。

※内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

♪9月のセミナー・イベントのお知らせ♪  
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！  
(事前予約制です)

◆パソコン(ワード)

9月12日(火)  
時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！  
ワードの基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。



◆パソコン(エクセル)

9月15日(金)  
時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！  
エクセルの基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。

◆HW見学会

9月13日(水)

時間：13時集合～16時頃解散

ハローワークへ行ったことがない方、ハローワークって何をどうすれば良いの？なんとなく行くのは気が引ける…等々の方々へおススメのプログラム。ハローワークの職員の方から求人の現状の説明、求人側が採用したいと思う人とは、ハローワークへの登録など盛り沢山の内容となっています。  
※登録される方は、事前に登録用紙への記入をお願いしますのでその旨を支援員にお伝えください。



◆社会性ゲーム

9月14日(木)

時間：10時～12時

すごろく式のゲームをしてあなたの社会性をチェック！  
楽しみながら自己認識を深めよう。



◆お便り送付準備作業

9月27日(水)

時間：10時～12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。



◆農作業体験

毎週土曜日

はるサポ集合：9時半 / 高蔵寺駅南口：10時  
時間：10時～12時  
場所：高蔵寺玉野地区

汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。

