

## ◆ はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回およそ1時間）  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 各コースやプログラムを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - メンタル力の強化  
自分を観察するセルフモニタリングやストレスへ対応するコーピングやマインドフルネスなど
  - 仕事をする上で求められる能力の向上  
仕事をするまでにパソコンの練習や社会性ゲームで自身の社会性を確認しましょう。
3. ジョブトレーニングと職場体験
  - 自身が仕事の感覚を身につけ、自身の自信につなげていきます  
所内作業（今回モノ作り所内作業も行います） 内職、ポスティング、職場見学・体験
4. 応募活動への支援  
書類の作成と添削、面接の練習（グループで実施する”みんなで面接練習”も行います）

## インフォメーション

### ◆ 職場見学・体験 説明会

10月20日（金）

時間：10時～12時

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の職に対しての知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です、まず説明会だけでも参加してみましょう。



春サポ facebook

### はるサポブログ



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。

### 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

# はるサポたより

（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）



## 10月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・パソコン(エクセル)
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・農作業体験
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・伝達力セミナー
11日	水	通常相談・ポスティング
12日	木	通常相談・ポスティング・HW 春日井出張相談
13日	金	通常相談・ポスティング・ビジネスマナー
14日	土	通常相談・ゴムプレスレットづくり・農作業体験
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・小牧市役所出張相談
18日	水	通常相談・パソコン(ワード)
19日	木	通常相談・一般常識セミナー
20日	金	通常相談・職場見学、体験説明会
21日	土	通常相談・農作業体験、ストレス対応
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・HW 見学会
25日	水	通常相談(午前のみ)・内職市場
26日	木	通常相談・内職市場・HW 春日井出張相談
27日	金	通常相談・内職市場
28日	土	通常相談・農作業体験
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談・お便り送付準備作業

## 2017年 10月号

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

10月17日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

（予約がない場合は中止）

#### ◆ハローワーク春日井

（予約不要です！）

10月12日（木）、26日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

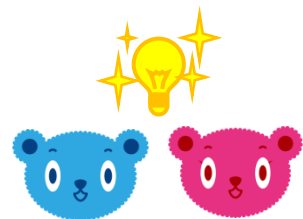
#### ◆メンタル相談◆

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝えして頂ければ、対応させていただきます。

※ 内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

## セミナー詳細内容



# NEW!

### ◆伝達力セミナー

10月10日(火) 時間: 10時~11時半

話す相手に、『正確に』『分かりやすく』『伝達する』方法を学びます。話の聞き方、質問の仕方など実際の職場や、面接、職場見学にも活用できる内容となっています。この機会に伝達するコツを掴んでみましょう。



### ◆ゴムブレスレットづくり

10月14日(土) 時間: 10時 ~ 12時

小さめのシリコンゴムを専用の編み棒を使って、編み込んでいくことでオリジナルのゴムブレスレットを作ります。またストラップやシュシュのアクセントになる花柄やキャラクターも皆さんの手腕次第で作品がどんどん広がりますので、男女問わず気軽に挑戦してみましょう。

※材料、道具はこちらで準備いたします。



### ◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上) まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。

### ◆ポスティング

10月11日(水)、12日(木)、13日(金)

※13日は予備日、11日~12日で終えることができれば、はるサポのチラシの配布を行います。

時間: 9時半 集合 ~ 12時半 頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。みんなで一緒に楽しくやりましょう。



### ◆内職市場

10月25日(水)、26日(木)、27日(金)

時間: 9時半 集合 ~ 13時半 頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合は、はるサポ内での軽作業に切り替えます。内職市場内でスリッパが必要となります。忘れずに持参して下さい。

※内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。



## ♪10月のセミナー・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください! (事前予約制です)

### ◆パソコン(エクセル)

10月5日(木)

時間: 10時 ~ 12時

仕事で使う、役に立つ!  
エクセルの基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。



### ◆パソコン(ワード)

10月18日(水)

時間: 10時 ~ 12時

仕事で使う、役に立つ!  
ワードの基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。

### ◆ビジネスマナー

10月13日(金)

時間: 13時半~16時

基本をしっかりおさえておこう!  
どんなビジネスシーンでも安心の  
実務的マナー講座。



### ◆一般常識

10月19日(木)

時間: 13時半~16時

働くのに必要な一般常識。  
あなたはどのくらい「常識」  
が分かっていますか?

### ◆ストレス対応

10月21日(土)

時間: 13時半 ~ 16時

こんな時、あんな時、どういったらいいんだろう? ストレスと上手につき合う、ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。ストレス社会には必見の講座です!

### ◆HW 見学会

10月24日(火)

時間: 13時集合~16時頃解散

ハローワークへ行ったことがない方、ハローワークって何をどうすれば良いの? などと行くのは気が引ける...等々の方々へおススメのプログラム。ハローワークの職員の方から求人の現状の説明、求人側が採用したいと思う人とは、ハローワークへの登録など盛り沢山の内容となっています。※登録される方は、事前に登録用紙への記入をお願いしますのでその旨を支援員にお伝えください。



### ◆お便り送付準備作業

10月31日(火)

時間: 10時 ~ 12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。



### ◆農作業体験

毎週土曜日

はるサポ集合: 9時半 / 高蔵寺駅南口: 10時  
時間: 10時 ~ 12時  
場所: 高蔵寺玉野地区

※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。

