

## ◆ はるサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回1時間）  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 各コースやプログラムを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - メンタル力の強化  
自分を観察するセルフモニタリングやストレスへ対応するコーピングやマインドフルネスなど
  - 仕事をする上で求められる能力の向上  
仕事をするまでにパソコンの練習や社会性ゲームで自身の社会性を確認しましょう。
3. ジョブトレーニングと職場体験
  - 自身が仕事の感覚を身につけ、自身の自信につなげていきます  
所内作業（今回モノ作り所内作業も行います） 内職、ポスティング、職場見学・体験
4. 応募活動への支援  
書類の作成と添削、面接の練習（グループで実施する”みんなで面接練習”も行います）

## インフォメーション

### ◆ 職場見学・体験 説明会

12月20日（水）

時間：10時～12時

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の職に対しての知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です、まず説明会だけでも参加してみましょう。



春サポ facebook

### はるサポブログ



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。

### 【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ）

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

# はるサポたより

（厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ）



## 12月 はるサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談・農作業体験
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・初めてのハローワーク利用・ポスティング
6日	水	通常相談・ポスティング
7日	木	通常相談・ポスティング
8日	金	通常相談・【ポスティング予備日】
9日	土	通常相談・農作業体験
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談・PCワード
14日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
15日	金	通常相談・『がんばれ自分！仲間と一緒に面接対策編』
16日	土	通常相談・農作業体験・家族ひきこもり支援懇談会
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・小牧市出張相談
20日	水	通常相談・職場見学、体験説明会
21日	木	通常相談・墓地清掃
22日	金	通常相談・【墓地清掃予備日】
23日	土	休館日 一天皇誕生日
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・お便り送付準備作業
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
29日	金	休館日
30日	土	休館日
31日	日	休館日

## 2017年 12月号

### 出張相談

#### ◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

12月19日（火）

時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

（予約がない場合は中止）

#### ◆ハローワーク春日井

（予約不要です！）

12月14日（木）、28日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

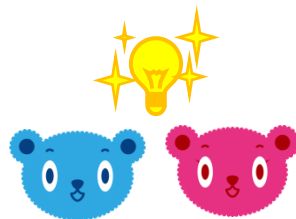
2階会議室

### ◆メンタル相談◆

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝えして頂ければ、対応させていただきます

※ 内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。



# ♪ 12月のプログラム・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

# NEW!

## ◆初めてのハローワーク利用

12月5日(火)

時間：10時～12時

ハローワークってどう利用するの？  
仕事につくのにどう進めていくのか？  
ハローワークの方がサポステに来てやさしく教えてください。  
皆働くことへの不安な気持ちがあると思います。そんな色々思  
っていることを聞いてみて下さい。また、他の皆さんの話も聞  
いてみて下さい。



## ◆『がんばれ自分！仲間と一緒に面接対策編』

12月15日(金) 時間：13時半～16時

面接って誰もが緊張したり、上手くできるか不安だったりするもの。  
そんな面接に対して、少しでも緊張や不安な気持ちを和らげるための  
プログラム。面接練習は他の人のものも見て参考にしよう！  
みんなで練習、みんなで面接対策。



## ◆家族ひきこもり支援懇談会

12月16日(土) 時間：13時半～16時

ひきこもりで悩んでおられる家族の方との懇談会を開催いたします。  
それぞれの家族での現状や思いを他のご家族の方と共有し、ひきこもり  
になった背景やキッカケ、また、当人への思いや家族としての関わり  
などについて、懇談会を行います。

※ひきこもりについてのDVDの上映会も予定しております。



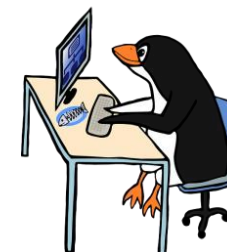
## ◆パソコン(ワード)

12月13日(水)

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！  
ワードの基本機能を学習します。  
何回でも受けることができます。

※面談の際に事前にお伝えいただければ、個人のレベルに応じて、  
タイピング練習、案内文の作成、チラシの作成等の個人対応も可能  
な限り対応させていただきます。



## ◆ポスティング

12月5日(火)

時間：13時集合～15時半頃解散予定

12月6日(水)、7日(木)

時間：9時半集合～12時半頃解散

12月8日(金)【予備日】

※8日は予備日、5日～6日で終わることが  
できれば、7日にはサポのチラシの配布を行います。

フリーペーパーをお届けする作業です。  
チラシの挟み込みもあります。  
みんなで一緒に楽しくやりましょう。



## ◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間  
でも作業ができます。(基本2時間以上)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。

時間を計って作業をすることで、自身の  
作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



## ◆お便り送付準備作業

12月26日(火)

時間：10時～12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、  
封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、  
セロハンテープでの封入作業を行います。



## ◆農作業体験

毎週土曜日

はるサポ集合：9時半 / 高蔵寺駅南口：10時  
時間：10時～12時  
場所：高蔵寺玉野地区

※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を  
持参して下さい。

