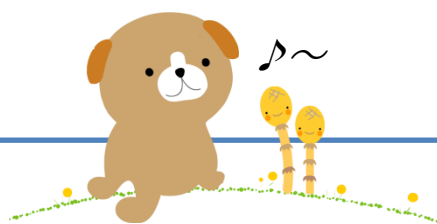


☆退任挨拶



支援員 下村 清

昨年の5月から縁あって支援員をしておりましたが、3月末を持ちまして退任いたします。この10か月余りで「多くの若者と出会うこと」ができ、未熟な私でしたが来館される皆様方に育てられました。本当にありがとうございました。

『今は悩んでいても必ず解決できる時は来ます』ので、毎日コツコツと一歩ずつ前進しましょう。4月からは町内役員をしながら、次の仕事をしていこうと思います。時間が取れた際には春サポにも顔を出しますので、その時はよろしくお願ひします。お体を大切に……ありがとうございました。



インフォメーション

◆職場見学・体験 説明会

4月18日(水)

時間：13時半～16時

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の職に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です、まず説明会だけでも参加してみましょう。



はるサポブログ

最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロもやっています。



春サポ facebook

【お申込み・お問い合わせ】

春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線 春日井駅北口 徒歩すぐ)
春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
TEL 0568-37-1583 FAX 0568-37-1585 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://harusapo.roukyou.gr.jp> Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

はるサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)



4月 はるサポスケジュール

2018年4月号

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・PC(ワード)
6日	金	通常相談・ビジネスマナー
7日	土	通常相談・農作業体験・レクリエーション
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・ポスティング
11日	水	通常相談・ポスティング
12日	木	通常相談・ポスティング・HW 春日井出張相談
13日	金	通常相談・WORKFIT はじめの一步プログラム
14日	土	通常相談・農作業体験・レクリエーション
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・小牧市出張相談
18日	水	通常相談・職場見学、体験説明会
19日	木	通常相談・レクリエーション
20日	金	通常相談・PC(エクセル)
21日	土	通常相談・農作業体験・ストレス対応
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・お便り送付準備作業・レクリエーション
25日	水	通常相談・内職市場
26日	木	通常相談・内職市場・HW 春日井出張相談
27日	金	通常相談・内職市場
28日	土	通常相談・農作業体験・レクリエーション
29日	日	休館日 — 春分の日 —
30日	月	休館日 — 振替休日 —

出張相談

◆小牧市役所

(事前にご予約下さい!)

4月17日(火)

時間：13:00～16:00

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

(予約がない場合は中止)

◆ハローワーク春日井

(予約不要です!)

4月12日(木)、26日(木)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク春日井

2階会議室

◆メンタル相談◆

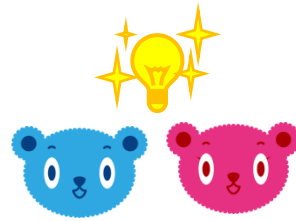
予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝えして頂ければ、対応させていただきます



※ 内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

プログラム詳細内容



♪4月のプログラム・イベントのお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

◆ ビジネスマナー

4月6日(金)

時間：13時半～16時

基本をしっかりおさえておこう！どんなビジネスシーンでも安心の実務的マナー講座。【職場体験】をされる予定がある方、就職活動や企業、社会活動ってどうすれば良いんだろう？という方は受講推奨です。



◆ WORKFIT はじめの一歩プログラム

4月13日(金) 時間：13時～15時



これから就職活動を始めたいけど、やっていけるか自信がない方におススメです。自分が思っているネガティブな部分をポジティブに変えてみたり、参加者でグループワークに取り組むなど、これからの就職活動にまだ自信が持てない方のためのプログラムです。さあ、一緒に「はじめの一歩」を踏み出しましょう。



※自信を持ちたい方、一歩を踏み出したい方の応募、お待ちしております。

◆ ストレス対応

4月21日(土)

時間：13時半～16時



こんな時、あんな時、どういった対応をしたらいいんだろう？ストレスと上手につき合う、ストレスを上手に回避する、そんな内容になっています。ストレス社会には必見の講座です！

◆ ポスティング

4月10日(火)、11日(水)、12日(木)

時間：9時半 集合～12時半 頃解散

フリーペーパーをお届けする作業です。チラシの挟み込みもあります。みんなで一緒に楽しくやりましょう。

※12日は予備日、10日～11日で終わることができれば、12日にはるサポのチラシの配布を行います。



◆ 内職市場

4月25日(水)、26日(木)、27日(金)

時間：9時半 集合～13時半 頃解散

内職場内作業です。都合により日時変更、及び中止する場合があります。その場合はるサポ内での軽作業に切り替えます。内職市場内でスリッパが必要となります。忘れずに持参して下さい。

※内職市場参加を予定されている方は、事前に所内作業を行って下さい。

◆ パソコン(ワード)

4月5日(木)

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！ワードの基本機能を学習します。何回でも受けることができます。

※面談の際に事前にお伝えいただければ、個人のレベルに応じて、タイピング練習、案内文の作成、チラシの作成等の個人対応も可能な限り対応させていただきます。



◆ パソコン(エクセル)

4月20日(金)

時間：10時～12時

仕事で使う、役に立つ！エクセルの基本機能を学習します。何回でも受けることができます。

※中級編もございます、まずは基礎編を受講下さい。面談の際に事前にお伝えいただければ、個人対応も可能な限り対応させていただきます。



◆ レクリエーション(わいわいカーニバル準備作業)

4月7日(土)、14日(土)、19日(木)、24日(火)、28日(土)

時間：14時集合～17時頃解散

来月、5/13(日) 落合公園 わいわいカーニバルで出店する『紙相撲に挑戦しよう！』で使用する大きなダンボール力士をみんなで楽しく制作しましょう。いろんなアイデアも募集中！

※参加できる日だけでもOKです、気軽にご参加下さい。



◆ 所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上) まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。

時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



◆ お便り送付準備作業

4月24日(火)

時間：10時～12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。

◆ 農作業体験

毎週土曜日

はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：10時
時間：10時～12時
場所：高蔵寺玉野地区

※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。

