

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です）



面談・相談



各種セミナー



ジョブトレーニング

利用者の声



過去は変えられなくても、未来は自分の力で変えていけることもあるんだと知りました。（平成30年9月11日）

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）
〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）
TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時
URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



10月 はるサポスケジュール

2018年10月号

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談・はじめの一步（B）～らしさ発見～
6日	土	通常相談・農作業体験
7日	日	休館日
8日	月	休館日 ～体育の日～
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談・ポスティング
11日	木	通常相談・ポスティング・HW 春日井出張相談
12日	金	通常相談・ポスティング【予備日】
13日	土	通常相談・農作業体験
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談・小牧市出張相談
17日	水	通常相談・内職市場
18日	木	通常相談・内職市場
19日	金	通常相談・利用者同士コミュニケーション会
20日	土	通常相談・農作業体験
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・お便り送付準備作業
24日	水	通常相談【午前のみ】
25日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
26日	金	通常相談・ハローワーク春日井見学会
27日	土	通常相談・農作業体験
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談
31日	水	通常相談・みんなでつくろう！ペーパークラフト

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

出張相談

◆小牧市役所

（事前にご予約下さい！）

10月16日（火）
時間：13：00～16：00

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室
（予約がない場合は中止）

◆ハローワーク春日井

（予約不要です！）

10月11日（木）、25日（木）
時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

◆ハローワーク瀬戸

（事前にご予約ください！）

日時、時間：不定期

場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

メンタル相談

予約の際に『メンタル相談希望』とお伝えください。

♪ 10月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)



ジョブトレーニング

◆ポスティング

10月10日(水)、11日(木)、12日(金)

時間：9時30分集合～12時30分頃解散

フリーペーパーをお届けする作業で、チラシの挟み込みもあります。

体力の確認や挨拶の練習ができるジョブトレーニングです。

※12日は10日や11日に雨が降った際の予備日です。



◆内職市場

10月17日(水)、18日(木) 時間：9時30分集合～13時30分頃解散

内職作業のジョブトレーニングです。スリッパのご持参を願います。

都合により日時変更や中止の場合もあります。

(その場合、はるサポ内での軽作業に切り替え)



◆お便り送付準備作業

10月23日(火) 時間：10時～12時

郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、

封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。



◆農作業体験

毎週土曜日

はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：10時 時間：10時～12時

場所：高蔵寺玉野地区

※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。



◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。

時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



各種セミナー

◆はじめの一步 (A) ～らしさ見直し～

10月5日(金) 時間：13時30分～16時

仲間と一緒に共同作業をしたり、らしさ発見ワークに取り組み、自分では気が付かない「らしさ」を見直してみよう。



◆利用者同士コミュニケーション会

10月19日(金) 時間：13時30分～15時

悩んでいる事、話したい事を利用者同士で自由に気軽に話しあいませんか？
うなずきやあいづちの練習にもなりますよ。



◆みんなでつくろう！ペーパークラフト

10月31日(金) 時間：13時30分～16時

紙でできた模型のことをペーパークラフトと言います。
紙を切ったり、のりで張り付けたりと大変ですが、達成感は格別です。
ぜひ皆さんで協力しあいながら模型を作ってみてください。



インフォメーション

はるサポでは、こんなプログラムの実施が出来ます。スケジュールに記載がなくても、お気軽にご相談下さい！

他にもコミュニケーションの練習やホンキの就職などのプログラムもございます。

●社会見学

社会科見学(工場、工房など)に出かけよう！
世の中っていろんなモノやヒト、歴史がありますよね。みんなで行けば発見があるかも！

●地域ボランティア活動

春日井市のボランティアセンターに登録し、催し物の運営手伝いや公園の清掃などを行います。こんなものにも参加したい！という意見も大歓迎。



●職業興味検査

自分の適職ってなんだろう？ OHBYカードやキャリアインサイトなどを活用し、客観的に適職の診断ができます。

●パソコン(ワード)、パソコン(エクセル)

ワードやエクセルの基本機能を学習します。何回でも受講可能。要望があれば、レベルに応じたタイピング練習、案内文やチラシの作成等、個人対応にも応じます。

