

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。

（ご利用は無料です！）



面談・相談



各種セミナー



職場見学・体験



利用者の声
何回も重ねてやると早くなり、丁寧に作業が出来たので、積み重ねは大事だと分かりました。（平成 30 年 11 月 14 日）

インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

- **職業興味検査**
OHBY カードやキャリアインサイトなどを活用し、客観的に適職の診断ができます。
- **パソコン(ワード)、パソコン(エクセル)**
ワードやエクセルの基本機能を学習します。何回でも受講可能。レベルに合わせた対応も可能。
- **職場体験プログラム**
1～2 週間、企業で体験を実施し、実践的なスキルの習得、職場環境への適合等を支援。



《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



〒486-0825 春日井市中央通 1 丁目 88 番地 駅前第 3 共同ビル 4 階（JR 中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10 時～17 時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp



最新情報は、はるサポホームページから。
フェイスブックやアメブロも見てね！

クリスマスだよ全員集号

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

【お知らせ】 瀬戸市役所で新たに出張定期相談を始めます！



12月 はるサポスケジュール

2018年12月号

1日	土	通常相談・農作業体験
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・ポスティング
5日	水	通常相談・ポスティング（予備日）・ホンキの就職（3/4）
6日	木	通常相談・はじめの一步（A）～らしさ見直し～
7日	金	通常相談・ホンキの就職（最終日）
8日	土	通常相談・農作業体験
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談・職場見学体験説明会
12日	水	通常相談・1分間スピーチ
13日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
14日	金	通常相談・墓地清掃
15日	土	通常相談・墓地清掃（予備日）
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・小牧市出張相談
19日	水	通常相談・若者 UP（パワーポイント編 1/2）
20日	木	通常相談・若者 UP（パワーポイント編 2/2）
21日	金	通常相談・利用者同士コミュニケーション会
22日	土	通常相談・農作業体験
23日	日	休館日（天皇誕生日）
24日	月	休館日（振替休日）
25日	火	通常相談・お便り送付準備作業
26日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
27日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
28日	金	通常相談
29日	土	休館日（年末年始休暇）
30日	日	休館日（年末年始休暇）
31日	月	休館日（年末年始休暇） 年末年始休暇は1月3日まで

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆小牧市役所
12月18日（火）
時間：13：00～16：00
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所 新規開設
12月26日（水）
時間：13：00～16：00
場所：瀬戸市役所 2階相談室

◆ハローワーク瀬戸
日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井
12月13日（木）、27日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

メンタル相談

予約の際に『メンタル相談
希望』とお伝えください。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』を Eメールか FAX で欲しい方は、ご一報ください。

♪12月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)



ジョブトレーニング

◆ポスティング

12月4日(火)、5日(水) 時間：9時30分集合～12時30分頃解散
フリーペーパーをお届けする作業で、チラシの挟み込みもあります。
体力の確認や挨拶の練習ができるジョブトレーニングです。
※5日は、4日に雨が降った際の予備日です。



◆お便り送付準備作業

12月25日(火) 時間：10時～12時
郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、
封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。



◆農作業体験

12月8日(土)、22日(土)(雨天中止) 場所：高蔵寺玉野地区
はるサポ集合：9時半／高蔵寺駅南口：10時 時間：10時～12時
※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。
(12月15日(土)の農作業体験はお休みです)



◆所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上)
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。
時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



墓地清掃員募集！

●墓地清掃

12月14日(金) 10:00～15:00 【12月15日予備日】
集合場所：春日井若者サポートステーション
集合時間 9:20 解散時間 15:45(予定)
内容：霊苑2ヶ所の清掃や除草剤の散布を行います。



各種セミナー

◆はじめの一步 (A)～らしさ見直し～



12月6日(火) 時間：13時30分～16時
グループで行うワークを通じて、自分らしさについて考えるプログラムです。
自分では気が付かない「らしさ」を仲間と一緒に発見してみよう。

◆職場見学・体験 説明会



12月11日(火) 時間：13時30分～15時30分
働く事に迷いや自信のなさを感じていたら『職場見学』『体験』をしてみましょう！
職に対する理解向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会になりますよ！

◆1分間スピーチ

12月12日(水) 時間：13時30分～15時
クリスマスの思い出や年末年始にやりたいこと、など身近な話題について1分ずつ
お話いただきます。伝えたいことを整理して、1分間という限られた時間の中で
話す練習をしてみませんか？ 面接対策にもなりますよ。



◆若者UPプロジェクト(パワーポイント編)全2回

12月19日(水)、20日(木) 時間：10時～12時
パワーポイントが使えるようになりたい、興味があるといった方におすすめです。
パワーポイントの基本的な使い方だけでなく、ビジネスシーンで意識する必要があることについても学んでいただける内容となっています。



◆利用者同士コミュニケーション会

12月21日(金) 時間：13時30分～15時頃
前回大好評だったコミュニケーション会が再び開催！
悩んでいる事、話したい事を利用者同士で自由に気軽に話しあいませんか？
うなずきやあいづちの練習にもなりますよ。



●ホンキの就職 4DAYS(3日目、4日目)



12月5日(水)、12月7日(金) 時間：10時～15時30分
「探す」「動く」「伝える」を仲間で「協力」しあいながら、就活を進めてみよう！