

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。

（ご利用は無料です！）



面談・相談



各種セミナー



職場見学・体験



自分では気が付かなかった視点をもっと吸収していくと良いと思いました。（平成 31 年 1 月 9 日）



自覚がなくても自分は成長しているのだと思った。（平成 31 年 1 月 9 日）



仕事のプランクがあり不安があったが、なんとか作業をやる事ができて良かったです。（平成 30 年 12 月 6 日）

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通 1 丁目 88 番地 駅前第 3 共同ビル 4 階（JR 中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10 時～17 時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

春よ来い来い節分号

節分 はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

【お知らせ】 瀬戸市役所で出張定期相談を始めました！



2 月 はるサポスケジュール

2019 年 2 月号

1 日	金	通常相談
2 日	土	通常相談・農作業体験
3 日	日	休館日
4 日	月	休館日
5 日	火	通常相談
6 日	水	通常相談
7 日	木	通常相談・内職市場
8 日	金	通常相談・内職市場
9 日	土	通常相談・農作業体験
10 日	日	休館日
11 日	月	休館日
12 日	火	通常相談
13 日	水	通常相談・ポスティング（雨天は 14 日に変更）
14 日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
15 日	金	通常相談
16 日	土	通常相談・農作業体験・利用者同士コミュニケーション会
17 日	日	休館日
18 日	月	休館日
19 日	火	通常相談・小牧市出張相談
20 日	水	通常相談
21 日	木	通常相談・お便り送付準備作業
22 日	金	通常相談・ビジネスマナー
23 日	土	通常相談・みんなでつくろう！ペーパークラフト・農作業体験
24 日	日	休館日
25 日	月	休館日
26 日	火	通常相談・職場見学体験説明会
27 日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
28 日	木	通常相談・HW 春日井出張相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆小牧市役所
2 月 19 日（火）
時間：13：00～16：00
場所：小牧市役所本庁舎
2 階・第 2 相談室

◆瀬戸市役所 新規開設
2 月 27 日（水）
時間：13：00～16：00
場所：瀬戸市役所 2 階相談室

◆ハローワーク瀬戸
日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2 階会議室

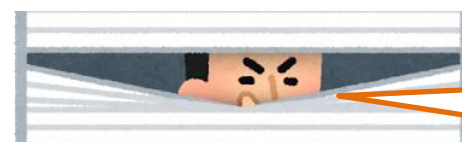
＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井
2 月 14 日（木）、28 日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2 階・第 6 面談室

メンタル相談

予約の際に『メンタル相談希望』とお伝えください。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』を E メールか FAX で欲しい方は、ご一報ください。



2 月は他の月よりも日数が少ないぞ……

♪2月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)



ジョブトレーニング

◆内職市場

2月7日(木)、8日(金) 時間：9時30分集合～13時30分頃解散
内職作業のジョブトレーニングです。スリッパのご持参を願います。
都合により日時変更や中止の場合もあります。(その際はサポステ内での軽作業に切り替え)



◆ポスティング

2月13日(水)、14日(木) 時間：9時30分集合～12時30分頃解散
フリーペーパーをお届けする作業で、チラシの挟み込みもあります。
体力の確認や挨拶の練習ができるジョブトレーニングです。
※14日は、13日に雨が降った際の予備日です。



◆お便り送付準備作業

2月21日(木) 時間：10時～12時
郵送物の準備作業をおこないます。主に、封筒への宛名ラベル貼り、
封入物の折り、セロハンテープでの封入作業を行います。



◆農作業体験

2月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)(雨天中止)
場所：高蔵寺玉野地区
はるサポ集合：9時半/高蔵寺駅南口：10時 時間：10時～12時
※汚れてもいい服装、靴、飲料水、タオル等を持参して下さい。



農作業は2月をもって終了となります。永らくのご愛顧ありがとうございました。
2月は柵の片付け作業がメインとなりますが、お手伝いして頂けると助かります。

◇所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間以上)
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。
時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



各種セミナー

◆利用者同士コミュニケーション会

2月16日(土) 時間：13時30分～15時頃
悩んでいる事、話したい事を利用者同士で自由に気軽に話しあいませんか？
うなずきやあいづちの練習にもなりますよ。



◆ビジネスマナー

2月22日(金) 時間：13時30分～15時
ビジネスマナー(敬語、名刺交換等)をおさえておこう！ 実践的な講座です。



◆みんなで作ろう！ペーパークラフト

2月23日(土) 時間：13時30分～16時
紙を切ったり、のりで張り付けたりと大変ですが、完成した時の達成感は格別です。
ぜひ皆さんで力を合わせて模型を作ってみましょう！



◆職場見学・体験 説明会

2月26日(火) 時間：13時30分～15時30分
働く事に迷いや自信のなさを感じていたら『職場見学』『体験』をしてみましょう！
職に対する理解向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会になりますよ！



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！



●職業興味検査

カードやパソコン(キャリアインサイト)を活用し、客観的に適職の診断ができます。
キャリアインサイトについては、診断結果についての助言も行います。

●パソコン(ワード)、パソコン(エクセル)

ワードやエクセルの基本機能を学習します。何回でも受講可能。
「パソコンの使い方が分からない」「昔使ってたけど…」なんていう方におすすめです。

●職場体験プログラム

1～2週間、企業で体験を実施し、実践的なスキルの習得、職場環境への適合等を支援。
ハローワークの求人票を持参していただければ、企業への問い合わせもできます。