

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。

（ご利用は無料です！）



面談・相談



各種セミナー



職場見学・体験

## 利用者の声



NO!と言える会話術アサーションに参加

私は相手のことばかり意識しすぎているので、今回参加して、自分をもう少し大切にしていけないといけないと思いました。（令和元年 5月 25日）



わいわいカーニバル準備作業に参加

完成まで持っていてとても良かったです。最初の頃は、終わるのかなと思っていたのですが、上手くできて良かったです。まわりの人に伝える、具体的なことを伝える等、色々経験できたので良かったです。（令和元年 5月 11日）

コミュニケーション会に参加

他の人の話を聞いて、自分が思っていることが言えたのはよかった。（令和元年 5月 18日）

## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通 1 丁目 88 番地 駅前第3共同ビル4階（JR 中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

# はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## 6月 はるサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・はじめの一步 B〜らしさ発見〜
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談
12日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
13日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
14日	金	通常相談・所内作業「タオルたたみ」
15日	土	通常相談・利用者同士のコミュニケーション会
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・小牧市出張相談
19日	水	通常相談・職場見学体験説明会・内職市場での「軽作業」
20日	木	通常相談
21日	金	通常相談
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談
26日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
27日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
28日	金	通常相談・所内作業「タオルたたみ」・瀬戸市役所セミナー
29日	土	通常相談
30日	日	休館日

## 2019年6月号

### 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市役所 新規開設  
6月12日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：尾張旭市役所

◆小牧市役所  
6月18日（火）  
時間：13：00～16：00  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所  
6月26日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：瀬戸市役所 2階相談室

◆ハローワーク瀬戸  
日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井  
6月13日（木）、27日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。  
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪6月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪  
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！  
(事前予約制です)



ジョブトレーニング

●内職市場

6月19日(水) 時間：9時20分集合～12時30分頃解散(実習2時間)

内職作業のジョブトレーニングです。スリッパのご持参をお願いします。

都合により日時変更や中止の場合もあります。(その際はサポステ内での軽作業に切り替え)



●所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



●所内作業「タオルたたみ」



6月14日(金)、28日(金) 時間：13時30分～16時00分(作業2時間を予定)

実際のお仕事の商品のタオルを使って、みんなで作業をします。たたむだけでなく、検品、袋入れ、開け口を縛る等の作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

※練習用のタオルで事前の個人練習もできます！

職場見学・体験

●職場体験プログラム

- ・様々な企業において1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験を実施。
- ・挨拶などの基本的なコミュニケーション、仕事に対する適性や興味、働き続けるための体力などを確認。
- ・実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを実施。
- ・実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！
- ・ハローワークの求人票を元に、企業に職場見学や職場体験を依頼することもできます。



各種セミナー

◆はじめの歩(B)～失敗も次に活かしていこう～

6月8日(土) 時間：13時30分～16時00分

仲間と一緒にやることの楽しさを味わい、失敗を次に活かすことが成長につながることを知るプログラムです。



◆利用者同士コミュニケーション会

6月15日(土) 時間：13時30分～15時頃

悩んでいる事、話したい事を利用者同士で自由に気軽に話しあいませんか？



◆職場見学・体験 説明会

6月19日(水) 時間：13時30分～15時30分

職場見学・体験の利点や、職場体験・見学の協力企業を紹介します。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●瀬戸市役所出張セミナー 『NO』と言える会話術

6月28日(金) 時間：13時30分～15時30分 場所：瀬戸市やすらぎ会館

自分の思いを人に伝えよるアサーションを学ぼう！

※5月25日にはるサポで開催したアサーションセミナーと同一の内容です



●メンタル相談



心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)

●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「昔使ってたけど…」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職業興味検査



パソコン(キャリアインサイト)やカードを活用し、客観的に適職の診断ができます。

キャリアインサイトについては、診断結果についての助言も行います。