

笑顔で働く！

～さよならストレス～

ストレスの解消方法は人
それぞれ！
自分らしいストレスとの
付き合いかた、
解消のしかたについてみんな
で聞いてみよう！！

場所：春日井若者サポートステーション

日時：7月18日（木）13：30～15：00

講師：ルクスキャリアセンター所長 高木陽子さん

問い合わせ・予約先：0568-37-1583