

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

セミナー「笑顔で働くために、さよならストレス」に参加

- ストレスに対する見方がかなり変わった。
 - 自分をもう少し大切にしたいです。
 - 自分を追い詰める考えもストレスの原因だと気づいた。
- （令和元年7月18日）

コミュニケーションに参加

- 他の人の話を聞いて面白そうだな～と思ったことや、やってみようかな～と思ったことはよかった。
 - いろんな考え方や受け取り方があると感じた。
- （令和元年7月6日）

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

8月 はるサポスケジュール



1日	木	通常相談
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談・墓地清掃
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・墓地清掃（予備日）
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談・HW春日井出張相談
9日	金	通常相談・人との関係づくりを学ぼう②
10日	土	休館日
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	振替休館日
14日	水	尾張旭市出張相談・自分自身のことを知っていこう①
15日	木	通常相談
16日	金	通常相談・所内作業「タオルたたみ」
17日	土	通常相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談・小牧市出張相談
21日	水	通常相談・ 内職市場での「内職作業」 中止
22日	木	通常相談・HW春日井出張相談・笑顔で働く～お眠り講座～
23日	金	通常相談・自分自身のことを知っていこう②
24日	土	通常相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・自分をコントロールしよう①
28日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
29日	月	通常相談
30日	火	通常相談
31日	水	通常相談

2019年8月号

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市役所

8月14日（水）
時間：13：00～16：00
場所：尾張旭市役所
ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

8月20日（火）
時間：13：00～16：00
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

8月28日（水）
時間：13：00～16：00
場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

8月8日（木）、22日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
 (事前予約制です)



ジョブトレーニング

●内職市場

8月
内職
都合

今月の内職市場は**中止**
先方の都合により中止とさせていただきます。



す。
の替え)

●所内作業

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)
 まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、
 PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す
 機会にもなりますよ。



●所内作業「タオルたたみ」

8月16日(金) 時間：13時30分～16時00分(作業2時間を予定)
 実際のお仕事の商品のタオルを使って、みんなで作業をします。たたむだけでなく、
 検品、袋入れ、開け口を縛る等の作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに
 不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

※練習用のタオルで事前の個人練習もできます！



職場見学・体験

●職場体験プログラム

- ・様々な企業において1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験を実施。
- ・挨拶などの基本的なコミュニケーション、仕事に対する適性や興味、働き続けるための体力などを確認。
- ・実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを実施。
- ・**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**
- ・ハローワークの求人票を元に、企業に職場見学や職場体験を依頼することもできます。



各種セミナー

◆人との関係づくりを学ぼう②

8月9日(金) 時間：13時30分～15時30分頃
 ゲームを通して様々な出会いを学ぶ！ことば遊びをみんなで楽しもう♪



◆自分自身を知っていきこう①②

時間：13時30分～15時30分

①8月14日(水)

職場で…、お金の使い方…あなたはこんな時どう対応する？
 みんなで社会性ゲームをやるよ♪
 あなたはどんな人かな？

②8月23日(金)

自分の大切にしていることって何？
 価値観ワークをやるよ♪
 仲間の価値観を知るのも、みんなとの違いを知るのも楽しいよ。

◆笑顔で働く ～お眠り講座～

8月22日(木) 時間：13時30分～15時00分

身体の健康にも心の健康にもとっても大切な『眠ること』について。
 みんなでお話を聞き、意見を言い合ったりしませんか？



◆自分自身の心をコントロールしよう①

8月27日(火) 時間：13時30分～15時30分

ストレスをためやすくないですか？うまく解消できていますか？
 ストレス解消の日常ケア編だよ。一緒にやってみよう♪



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
 (相談費用無料 事前予約制)



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
 「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
 エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

●職業興味検査

パソコン(キャリアインサイト)やカードを活用し、客観的に適職の診断ができます。
 キャリアインサイトについては、診断結果についての助言も行います。

