# がなる でとんなところ?

春日井若者サポートステーション (通称:はるサポ) は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支

援機関です。(ご利用は無料です!)

## 利用者の声

## サポステ利用前に 不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな?
- どんな人がいるのかな?
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

# サポステに実際に来てみて どう感じた?

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- •相談できたり、職場見学ができてよかった。
- •ハローワークと違って、1対1で相談にのっ てもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

#### 自分自身のことを知っていこう①に参加

・ゲームを通していく中で、まわりの意見なども聞けてとても良かったです。 いろいろな考え方を聴いて、自分の考えにも反映出来れば良いと思いました。 (令和元年8月14日)



#### 自分自身のことを知っていこう②に参加



• 自分はもう少し楽観的な意見を取り入れていかないといけないと思います。 (令和元年8月23日)

#### セミナー「笑顔で働くために~おねむり教室~」に参加

・健康維持、心身のケアのために睡眠が大切だということが分かった。 (令和元年8月22日)



## ≪お申し込み・お問い合わせ≫



春日井若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階(JR中央線春日井駅北口すぐ) TEL:0568-37-1583 FAX:0568-37-1585 開設時間:火曜~土曜 10時~17時

URL:http://harusapo.roukyou.gr.jp E-mail:harusapo@roukyou.gr.jp





最新情報は、はるサポホームページから。 フェイスブックやアメブロも見てね!

# はるサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

# 9月 はるサポスケジュール

通常相談・自分自身のことを知っていこう③

通常相談·HW春日井出張相談

尾張旭市出張相談・自分自身のことを知っていこう④

通常相談・笑顔で働くために~選択理論について~

瀬戸市出張相談・人との関係づくりを学んでいこう③

休館日

休館日

通常相談

通常相談

通常相談

通常相談

休館日

休館日

通常相談

通常相談

通常相談

休館日

休館日

振替休館日

通常相談

通常相談

休館日

休館日

振替休館日

通常相談

通常相談

休館日

休館日

通常相談•内職市場

Н

月

火

水

木

金

+

 $\Box$ 

月

火

лk

木

余

**±** 

Н

月

火

木

金

+

Н

月

火

木

金

 $\pm$ 

 $\Box$ 

月

1 🖯

2日

3⊟

4 FI

5⊟

6⊟

7 H

88

9 FI

10日

11⊟

12日

13H

14日

15<sub>B</sub>

16日

17日

18F

19⊟

20日

21<sub>H</sub>

22日

23日

24日

25日

26日

27日

28日

29日

30⊟



# .....

2019年9月号

# 出張相談

# 〈事前にご予約下さい!〉

(予約がない場合は中止)

# ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

9月18日(水)

時間:13:00~16:00 場所:尾張旭市ふるさとハローワーク

## 今月の小牧市役所

出張相談は中止

# ◆瀬戸市役所

9月25日(水)

| 時間:13:00~16:00 | 場所:瀬戸市役所 2 階相談室

# ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間:随時予約制 場所:ハローワーク瀬戸 2階会議室

# <予約不要です!>

# ●ハローワーク春日井

9月12日(木)、26日(木) 時間:10:00〜16:00 場所:ハローワーク春日井

2階•第6面談室



通常相談·HW春日井出張相談

% 『はるサポたより』を E メールか FAX で欲しい方は、ご一報ください。

# ♪9 月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください! (事前予約制です)



# ジョブトレーニング

### ●内職市場

9月18日(水)時間:9時20分集合 ~ 12時30分頃解散(実習2時間) 内職作業のジョブトレーニングです。 飲み物・スリッパのご持参でお願いします。 都合により日時変更や中止の場合もあります。(その際はサポステ内での軽作業に切り替え)

## ●所内作業「軽作業」

所内で**好きな日程、好きな時間**で何時間でも作業ができます。(**基本2時間**) まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、 PC データ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す 機会にもなりますよ。

# ●所内作業「タオルたたみ」

所内で**好きな日程、好きな時間**で何時間でも作業ができます。(**基本2時間**) 練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の 作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから 始めてみませんか?



#### 賦場見学•体験

## ●職場体験プログラム

- ・様々な企業において1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験を実施。
- ・挨拶などの基本的なコミュニケーション、仕事に対する適性や興味、働き続けるための 体力などを確認。
- ・ 実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを実施。
- 実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます!
- ハローワークの求人票を元に、企業に職場見学や職場体験を依頼することもできます。

# 各種セミナー

## ◆自分自身のことを知っていこう③

9月7日(土) 時間:13時30分~15時30分頃

長所も短所も自分自身。自分の良さや強みって何だろう? 自分だけではわかりづらい『自分らしさ』、グループワークを通じて 知っていこう。



## ◆自分自身のことを知っていこう④

9月11日(水) 時間:13時30分~15時30分

『交流分析』で自分の考え方や性格のタイプを知り、 タイプ別の対話の仕方を学んでいこう。また、言葉を使った心理テストで自分が求めていることの深層心理を探れます。

# ◆笑顔で働くために ~選択理論について~

9月19日(木) 時間:13時30分~15時00分

『選択理論』を知って、様々な人間関係が絡む環境の中で、よりよい人間 関係を築くヒントを得てみませんか?より幸せな生活や人生、自身の明確な 目的を考える良い機会になりますよ。

# ◆人との関係づくりを学んでいこう③

9月25日(水) 時間:13時30分~15時30分

グループワークを通じて、人それぞれの考え方や違いを知り、お互いに認め合いながら、 共に協力しゲームを成功させよう。

# インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい!

# ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。 (相談費用無料 事前予約制)

# ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。Word や Excel などの基本練習をしてみませんか?
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

# ●職業興味検査

パソコン(キャリアインサイト)やカードを活用し、客観的に適職の診断ができます。 キャリアインサイトについては、診断結果についての助言も行います。



