

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

## 利用者の声

### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

### 人との関係づくりを学んでいこう③に参加して

無言で相手に伝えることはとても難しく周りからの情報を如何にキャッチしていくか、難しかったけれど4角形が完成できて良かった、面白かったです。またこのようなセミナーを受けたいです。（令和元年9月25日）



### 自分をコントロールしよう②に参加して

今回は色々な人のコーピングのお話で盛り上がり楽しかったです。元気の回復、勇気を出すには1人じゃないと思う事が大事だと分かった。（令和元年10月4日）



### 仕事の準備を進めていこう①に参加して

自分の得意・不得意を知るきっかけになったのが良かった。同じタイプでも興味や関心を引く分野は別々なんだと気づきました。（令和元年10月16日）



## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

# はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

## 11月 はるサポスケジュール



1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	振替休館日
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談・仕事の準備を進めていこう④
8日	金	通常相談
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
14日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
15日	金	通常相談・コミュニケーション力を身に付けよう①
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・小牧市出張相談
20日	水	通常相談
21日	木	通常相談・笑顔で働くために～選択理論の実践編～
22日	金	通常相談
23日	土	休館日
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・自信って何？自分に自信をつけていこう！
27日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
28日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談

## 2019年11月号

### 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

#### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク  
11月13日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

11月19日（火）  
時間：13：00～16：00  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆瀬戸市役所

11月27日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：瀬戸市役所2階相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

11月14日（木）、28日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

# ♪11月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)



## ジョブトレーニング

### ●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



### ●所内作業「タオルたたみ」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)  
練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？



### ●職場見学・体験

・様々な企業において1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験を実施。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを実施。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



## 外部講師による出張セミナー

### ●笑顔で働くために～選択理論の実践編～

11月21日(木) 時間：13時30分～15時00

前回は選択理論について知ってもらいました。知っているのとやっているには大きな違いがあります。今回は日常生活でどんな風に選択理論を取り入れるか考えてみよう！

## 各種セミナー

### ◆仕事の準備を進めていこう④

11月7日(木) 時間：13時～15時30分頃

仲間とフィードバックをし合いながら、楽しく面接の練習をして行こう！  
あなたの良い所は他の人の方がよく見えているかも…？



### ◆コミュニケーション力を身に付けよう①

11月15日(金) 時間：13時30分～15時30分

こんな時はどう話せば良い？仲直りの練習、謝る練習、うれしい時の表現などシチュエーション毎にみんなで考えてやってみよう！



### ◆自信って何？自分に自信をつけていこう！

11月26日(火) 時間：13時30分～15時30分

そもそも自信って何だろう？自信のある人と無い人の違いって何だろう？  
今日からできる自信の付け方を楽しくみんなで学ぼう！

## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

### ●メンタル相談



心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)



### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。