

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人があるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

仕事の準備を進めていこう④に参加して

面接についての具体的なアドバイスをいただいて、とても参考になりました。

（令和元年 11月 7日）



コミュニケーション力を身に付けよう①に参加して

同じ状況でも取る行動がそれぞれ違うと発見できました。

（令和元年 11月 15日）



《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR 中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアプリも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



12月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・自分の職業能力を見よう！（職業適性検査）
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談
11日	水	通常相談
12日	木	通常相談・HW 春日井出張相談・アンガーマネジメント
13日	金	通常相談・製造業 説明&体験会
14日	土	通常相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・小牧市出張相談
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談
20日	金	通常相談・（墓地清掃予備日）
21日	土	通常相談・墓地清掃
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談
25日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
26日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
27日	金	通常相談・大掃除&春サポ納会
28日	土	通常相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	休館日

2019年12月号

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

12月4日（水）
時間：13：00～16：00
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

12月17日（火）
時間：13：00～16：00
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

12月25日（水）
時間：13：00～16：00
場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

12月12日（木）、26日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

※ 1月は7日から開所します。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪12月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！
(事前予約制です)



ジョブトレーニング

◆墓地清掃

12月21日(土) 予備日:12月20日(金) 作業予定時間 10時~15時頃

集合時間・場所等はスタッフに確認してください。

落ち葉やごみの片付け、草取り、除草剤まきなどをします。



◆大掃除&春サポ納会

12月27日(金) 時間:13時30分~17時00分頃

年末といえば大掃除!みんなで楽しく1年の汚れを落としましょう。
大掃除の後には、1年の締めくくり・春サポ納会で楽しく過ごしませんか?
ちょっとしたお菓子&お茶を用意してお待ちしています♪

●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、
PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す
機会にもなりますよ。



●所内作業「タオルたたみ」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の
作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから
始めてみませんか?



●職場見学・体験

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、
1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験が可能です。
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます!



各種セミナー

◆自分の職業能力を見てみよう(一般職業適性検査 GATB)

12月7日(土) 時間:13時30分~15時00分頃

自分の得意・不得意なことって何だろう?自分の適性に合う仕事って何だろう?
いろんな職業で必要とされる代表的な7つの能力を検査できます(筆記検査)。

外部講師による出張セミナー

●みんなで笑顔になろう~アングーマネジメントセミナー

12月12日(木) 時間:13時30分~15時00分頃

自分や他人に対する怒り、イライラに振り回されていませんか?どうしたら上手に
怒りの感情と付き合ったり、コントロールできるのか学んでみませんか?



●製造業 説明&体験会

12月13日(金) 時間:13時30分~16時00分

製造業って具体的にどんな仕事?自分には向いているかな?派遣と請負の違いって?
そういった疑問について(株)平山様が説明して頂けます。また実際の研修にも使う
ワークを体験出来ます。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい!

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料...事前予約制)



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか?

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の
能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

