

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

（セミナー）製造業説明&体験会に参加して

製造業と言っても色々あることがよく分かって良かった。  
かんたんな作業を効率的に進めるためのやり方を楽しく学べた。

（令和元年 12月 13日）

（セミナー）アンガーマネジメントに参加して

不安の解消への応用にも使っていきたいなと思いました。

（令和元年 12月 12日）

（ジョブトレ）墓地清掃に参加して

半日体を動かして疲れましたが、適度に忙しくて充実していました。

（令和元年 12月 21日）

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。  
フェイスブックやアメブロも見てね！

# はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

## 1月 はるサポスケジュール



## 2020年1月号

1日	水	休館日
2日	木	休館日
3日	金	休館日
4日	土	休館日
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談
8日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
9日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
10日	金	通常相談・あなたのストレスさようなら(パーティ瀬戸)
11日	土	通常相談
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	休館日
15日	水	通常相談
16日	木	通常相談・製造業説明&体験会【(株)パーソナック編】
17日	金	通常相談
18日	土	通常相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・小牧市出張相談
22日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
23日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
24日	金	通常相談
25日	土	通常相談・やってみよう！職場で活かせる伝え方
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談
29日	水	通常相談・内職市場(または、ミニ作業体験)
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談

### 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

#### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

1月8日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

1月21日（火）  
時間：13：00～16：00  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆瀬戸市役所

1月22日（水）  
時間：13：00～16：00  
場所：瀬戸市役所2階相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

1月9日（木）、23日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。  
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

# ♪1月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

## ジョブトレーニング

### ●内職市場

1月29日(水) 時間：9時20分集合～12時30分頃解散(実習2時間)

内職作業のジョブトレーニングです。スリッパ持参をお願い致します。  
先方の都合により中止の場合は、はるサポにて様々な作業を体験し、  
自身の作業性を知れる『ミニ作業体験』を実施致しますので、ご了承下さい。



### ●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、  
PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す  
機会にもなりますよ。



### ●所内作業「タオルたたみ」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)  
練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の  
作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから  
始めてみませんか？



### ●職場見学・体験

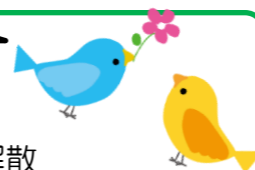
様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、  
1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。  
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。  
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



## パーティ瀬戸出張セミナー

### ●あなたのストレスさようなら

1月10日(金) 時間：12時45分サポステに集合～16時00分サポステで解散  
パーティ瀬戸 第一会議室 13時半から行いますので、瀬戸在住等の方は直接参加下さい。  
様々なストレスが毎日のようにありますが、どう処理をしていますか？  
他の人の解消法を参考にしながら、うまくストレスを乗り越える方法を学んでみませんか？



## 各種セミナー

### ◆やってみよう！職場で活かせる伝え方

1月25日(土) 時間：13時30分～16時00分頃

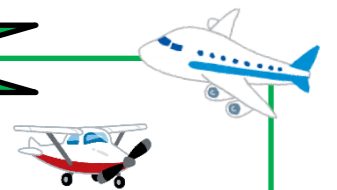
就職活動時の応募の際に、こういう時なんて話したら良いのかな…、どう対応したら良いの  
かな…と困った事がある、困りそうだという方や、実際に企業に就職した際に誰も教えてく  
れないちょっとした日常の礼儀作法や社会的常識を学んでおきたい・知っておきたい方にお  
ススメ！伝え方1つで印象が変わりますよ。

## 外部講師による出張セミナー

### ●製造業 説明&体験会 【(株)パーソナック編】

1月16日(木) 時間：13時30分～16時00分

製造業についての説明&体験会の第2弾！今回は(株)パーソナック様から説明して頂けます。  
航空機製造の現場からの生の声を聞いたり、製造に関わる疑問・質問をしてみませんか？  
また、パーソナックならではの取り組みや製造の現場に携わっているからこそ力をいれて  
いることも聞けます。実際の研修のミニ体験もできますよ！



## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

### ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)



### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の  
能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

