

# 人はなぜ落ち込むのだろう？

～笑顔で働くために！～



選択理論シリーズの最新セミナーです。  
初めての方でも大丈夫！



選択理論(選択理論心理学)とは、アメリカの精神科医  
ウィリアム・グラッサー博士が提唱している新しい心理学です。  
よりよい人間関係を築く手法として高い評価を得、  
幅広く活用されています。

講師：ルクスキャリアセンター所長 高木さん

ルクスキャリアセンターは名古屋市守山区にある就労  
移行支援事業所です。サポステ利用者の方で興味がある方  
は見学もOKです。

## 前回の講座の感想

どうなりたい  
か具体的に考  
える大切さを  
知った。

ルクスキャリ  
アセンターに  
見学に行きた  
いと思った。

5つの欲求が  
あることな  
ど知れた。

雑談も交えて話  
してくれて楽し  
かったです。

場所：春日井若者サポートステーション  
日時：2月14日（金）13時30分～15時00分  
定員：約10名

問合せ：0568-37-1583

参加希望の方は支援員・電話・HPから予約