

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

（セミナー）笑顔で働くために ～人は何故落ち込むのか～

落ち込むことで相手をコントロールしていることもあると知った。  
自分が落ち込む理由を考えて、そのことに向き合っていける様になりたい。  
（令和2年2月14日）



（セミナー）職場想定訓練 ～ビジネスマナー（身だしなみ）～

見た目を良く見せるだけで仕事でも良い印象を与えることができるだけでなく、見た目でも5割方第一印象も決まることを知れた。  
自分でもできていなかったことがあったので常に TPO に合わせた身だしなみを意識すること大切だと気づかされました。  
（令和2年2月14日）



# はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

## 3月 はるサポスケジュール



## 2020年3月号

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談・チャレンジタオルたたみ
7日	土	通常相談
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・尾張旭市出張相談
11日	水	通常相談・HW 春日井出張相談
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・仲間づくりセミナー ～楽しみながら人と仲良くなろう～
14日	土	通常相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・小牧市出張相談
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談・笑顔で働くために ～ポジティブシンキングで生きていきたいですか？～
20日	金	休館日 — 春分の日 —
21日	土	通常相談
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・内職市場(または、ミニ作業体験)
25日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
26日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
27日	金	通常相談
28日	土	通常相談・みんなで SST
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談

### 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

#### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク  
3月10日（火）  
時間：13：30～16：30  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

3月17日（火）  
時間：13：00～16：00  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆瀬戸市役所

3月25日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：瀬戸市役所2階相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

3月11日（水）、26日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。  
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

### ＜お申し込み・お問い合わせ＞

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。  
フェイスブックやアメブロも見てね！

# ♪3月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！ (事前予約制です)

## ジョブトレーニング

### ●チャレンジタオルたたみ

3月6日(金) 時間: 13時30分 ~ 15時30分頃【参加人数により変動有り】

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？



### ●内職市場

3月24日(火) 時間: 9時20分集合 ~ 12時30分頃解散(実習2時間)

内職作業のジョブトレーニングです。スリッパ持参をお願い致します。先方の都合により中止の場合は、はるサポにて様々な作業を体験し、自身の作業性を知れる『ミニ作業体験』を実施致しますので、ご了承下さい。



### ●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



### ●職場見学・体験

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます!



## 外部講師による出張セミナー

### ●笑顔で働くために ~ポジティブシンキングで生きていきたいですか?~

3月19日(木) 時間: 13時30分 ~ 15時00分

ネガティブな人、ポジティブな人、人の考え方は様々ですが、楽観的になれる方法があったら知りたくありませんか?今回は選択理論から楽観的になれる方法、考え方についてルクスキャリアセンターの高木施設長からお話して頂きます。



## 各種セミナー

### ●仲間づくりセミナー ~楽しみながら人と仲良くなろう~

3月13日(金) 時間: 13時30分 ~ 15時30分頃

みんなと一緒にゲームを通して、楽しさと一体感を味わいながら自然と仲良くなっていく事を体感しよう!コミュニケーションはあまり得意ではないかも...と思われる方への第一歩として、遊びから他者への関わり合いを学ぼう。



### ●みんなでSST

3月28日(土) 時間: 13時30分~15時30分

SST...ソーシャルスキルトレーニングをみんなで学ぶことで、自身の気づきや他者からの発見につながるかもしれません。また社会に出るのにちょっとした不安や昔学んだけど、うろ覚えかも...といった方におすすめです。以前学んだ方もこの場で実践練習してみませんか?



## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい!

### ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。  
(相談費用無料 事前予約制)



### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか?  
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

