

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）



利用者の声



あなたのストレスさようなら（パルティ瀬戸）



ストレスは、その出来事によって起こるものではなく、それを自分がどう捉えたかによってストレスになることを学べた。その捉え方では、他の参加者の意見が参考となった。

航空業界説明&体験会

グループワークで作業を進めて課題にとりくむことが自分はやはり好きだと感じた。ものづくりにおける正確性や定規を使うことに苦痛はなく、むしろ楽しかった。



《お申し込み・お問い合わせ》



春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通 1 丁目 88 番地駅前第3共同ビル4階（JR 中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開館時間：火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp

春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

2月 はるサポスケジュール



2020年2月号

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク
2月12日（水）
時間：13：30～16：30
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

2月18日（火）
時間：13：00～16：00
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

2月26日（水）
時間：13：30～16：30
場所：瀬戸市役所2階 榎窪

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井
2月13日（木）、27日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・タオルたたみ&ミステリーワークアンケート
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	休館日 — 建国記念日 —
12日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
13日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
14日	金	通常相談・笑顔で働くために【選択理論 人は何故、落ち込むのか？】
15日	土	通常相談・元サポステ利用者との懇談会
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・小牧市出張相談
19日	水	通常相談・内職市場（または、ミニ作業体験）
20日	木	通常相談
21日	金	通常相談
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	休館日 — 振替休日 —
26日	水	通常相談・ウェルビー職場想定訓練・瀬戸市出張相談
27日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
28日	金	通常相談
29日	土	通常相談

※ 各種相談、セミナーは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』を E メールか FAX で欲しい方は、ご一報ください。

♪2月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！

(事前予約制です)

ジョブトレーニング

●タオルたたみ&ミステリーワークアンケート

2月8日(土) 時間: 13時30分 ~ 16時00分 (実習1時間半)
練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業があります。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか? また、今後の外でのほるサポの活動についてご意見やご要望を聞かせて頂きます。どうぞ気軽にご参加ください。



●内職市場

2月19日(水) 時間: 9時20分集合 ~ 12時30分頃解散 (実習2時間)
内職作業のジョブトレーニングです。スリッパ持参をお願い致します。
先方の都合により中止の場合は、ほるサポにて様々な作業を体験し、自身の作業性を知る『ミニ作業体験』を実施致しますので、ご了承下さい。



●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PC データ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



●職場見学・体験

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます!



各種セミナー

◆元サポステ利用者との懇談会

2月15日(土) 時間: 13時30分 ~ 15時30分
今は就職しているが、ここを利用していた時はどんな悩みを持っていて、どんなふうにか就職していったのか、サポステがどのように役立ったのか率直な思いを元利用者に聞いてみませんか。みんなのための語り場です。



外部講師による出張セミナー

●ルクスキャリアセンターセミナー

2月14日(金) 時間: 13時30分 ~ 15時00分
ルクスキャリアセンターの施設長、高木さんの『笑顔で働くために』シリーズの最新のセミナーです。今回は『人はなぜ落ち込むのだろう?』です。
今まで参加したことのある方はもちろん、今回のセミナーが初めての方も大丈夫です。体の不調に理由があるように、心の動きにもちゃんと理由があります。落ち込んでしまうメカニズムを皆で一緒に学んでみませんか?



●ウェルビー職場想定訓練

2月26日(水) 時間: 13時30分 ~ 15時30分
就労移行支援事業所のウェルビーの講師の方を招いてのセミナー。今回はまず仕事に就くまでの訓練として「あいさつ」「身だしなみ」等、社会人の基本を実践していきます。また、次月も就職するまでに身に付けておきたいことを訓練形式で実践していきます。段々と難易度が上がっていきますが、この機会に社会人として求められるポイント抑えておきませんか。



インフォメーション

ほるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい!

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
(相談費用無料 事前予約制)



●パソコンスキル (Word, Excel) の基本練習

いつでも体験できます。Word や Excel などの基本練習をしてみませんか? 「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

