

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

（セミナー）人との関係づくりを学んでいこう

人と仲良くなるためには、一緒に同じことをしたり、楽しさを味わったり、一体感を味わうことが必要だと気づいた。（令和2年3月12日）

（セミナー）笑顔で働くために ～ポジティブシンキングで生きていきたいですか？～

自分で変えられないことに対するイライラやモヤモヤもネガティブだということに気付いた。（令和2年3月19日）

（ジョブトレーニング）ミニ作業体験

長さを測った後にまとめて切ったり、一本ずつ切ったり工夫することができた。しかし、長さがばらけてしまうという課題もあった。（令和2年3月24日）



《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

4月 はるサポスケジュール

2020年4月号

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・チャレンジタオルたたみ
8日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
9日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
10日	金	通常相談・ わいわいカーニバル準備作業 中止
11日	土	通常相談・ はじめてのステップ らしき発見 中止
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談
15日	水	通常相談
16日	木	通常相談・ わいわいカーニバル準備作業 中止
17日	金	通常相談・小牧市出張相談
18日	土	通常相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談
22日	水	通常相談・瀬戸市出張相談・ミニ作業体験 → 個別に日程を設定して対応
23日	木	通常相談・ 笑顔で働くために 失敗したくない そのための準備は... 中止
24日	金	通常相談
25日	土	通常相談
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・HW 春日井出張相談
29日	水	休館日 — 昭和の日 —
30日	木	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

4月8日（水）
時間：13：30～16：30
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

4月17日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

4月22日（水）
時間：13：30～16：30
場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

4月9日（木）、28日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井
2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪4月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

ジョブトレーニング

●チャレンジタオルたたみ

4月7日(火) 時間: 13時30分 ~ 15時30分頃【参加人数により変動有り】

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

●レクリエーション「わいわいカーニバル準備作業」

4月10日(金)、16日(木) 時間: 13時30分 ~ 16時頃

来月、5/17(日)落合公園わいわいカーニバルで出店する

『紙相撲に挑戦しよう!』で使用する段ボールの力士や

土俵、その他の小物等をみんなで作って楽しんでください。

いろんなアイデアも募集中!

中止
 (ワイワイカーニバル開催中止のため)

※参加できる日だけでもOKです、気軽にご参加下さい。

●ミニ作業体験

参加予定者個別に日程を調整し、
 それぞれ別日に対応いたします。

4月22日(水) 時間: 10時 ~ 12時頃

はるサポにて簡易的な内職作業を体験し、自身の作業性を確認し、

他の方と比べて得意・不得意を客観的に知ることができます。

作業を進める上で必要なポイントの確認もしてみませんか？

●所内作業「軽作業」

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、

PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す

機会にもなりますよ。

●職場見学・体験

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます!

各種セミナー

●はじめの一步β ~らしさ発見~

4月11日(土) 時間: 13時30分 ~ 16時

グループワークでの共同作業の取り組みを通じて、自分らしさについて考えるプログラムです。自分ではなかなか気が付かない「らしさ」を仲間と一緒に発見しましょう!

コロナウィルス拡大防止

外部講師による出張セミナー

の影響により中止

●笑顔で働くために ~失敗したくない!その恐怖の正体とは!??~

4月23日(木) 時間: 13時30分 ~ 15時

色々な人がいて色々な失敗があるけれど、でも、自分はできれば失敗はしたくない! そんな気持ちありませんか?今回は選択理論から人の失敗を恐れる心理についてルクスキャリアセンターの高木施設長からお話して頂きます。

インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい!

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)

●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか?

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。