

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- 1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- 働こうと前向きになれた。

（ジョブトレーニング）軽作業体験

単純な作業だがやり方次第で、作れるスピードが結構変わるんだなと感じた。
（令和2年5月9日）

（ジョブトレーニング）軽作業体験

きつかった。次回の課題は、もっと早く作業するようにすること。
（令和2年5月13日）



《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp

春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

6月 はるサポスケジュール



2020年6月号

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・チャレンジタオルたたみ
10日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとハローワーク出張相談
11日	木	通常相談・HW春日井出張相談
12日	金	通常相談
13日	土	通常相談・ものづくり体験(サポステ旗づくり)
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談
18日	木	通常相談・笑顔で働くために～失敗したくない!その恐怖の正体とは!?
19日	金	通常相談・小牧市出張相談
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・HW春日井出張相談
24日	水	通常相談・瀬戸市出張相談・ミニ作業体験
25日	木	通常相談
26日	金	通常相談
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク
6月10日（水）
時間：13：30～16：30
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

6月19日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室
＊ビデオ面談で実施

◆瀬戸市役所

6月24日（水）
時間：13：30～16：30
場所：瀬戸市役所2階相談室
＊ビデオ面談で実施

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

6月11日（木）、23日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪6月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

ジョブトレーニング

- **チャレンジタオルたたみ** 密にならないよう、人数制限して実施します。

6月9日(火) 時間：13時30分～15時30分頃【参加人数により変動有り】

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

- **ミニ作業体験** 密にならないよう、人数制限して実施します。

6月24日(水) 時間：10時～12時頃

自分の得意なことや苦手なこと、把握してありますか？

はるサポにて、簡易な軽作業を数種類体験します。

軽作業の中でも、得意な作業と不得意な作業を見つけてみませんか？

- **所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。

- **職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！

NEW 職場見学ツアー

～詳細は調整中！！ 興味・関心ある方はスタッフまで声をかけて下さい。

新たに職場見学ツアーを始めます！

みんなで、2～3社の見学に行ってみませんか？

社会見学、業界を知りたい、仕事内容に興味がある等々、動機は様々。

気軽に参加してみませんか？

*セミナーは、換気や人数制限など、密を避け実施致します。

ものづくり体験

- **ものづくり体験(サポステ旗づくり)**

6月13日(土) 時間：13時30分～15時30分

いろんな施設に置く、サポステのミニ旗をみんなで作ってみませんか？
ものづくりが好きな方、みんなで何かしてみたい方、参加をお待ちしています。

外部講師による出張セミナー

- **笑顔で働くために ～失敗したくない！その恐怖の正体とは！？～**

6月18日(木) 時間：13時30分～15時

色んな人がいて色んな失敗があるけれど、でも、自分はできれば失敗はしたくない！
そんな気持ちありませんか？今回は選択理論から人の失敗を恐れる心理について
ルクスキャリアセンターの高木施設長からお話して頂きます。

インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

- **メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)

- **パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

- **職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の

能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。