

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 相談できたり、職場見学ができてよかった。
- ハローワークと違って、1対1で相談にのってもらえる。
- 働こうと前向きになれた。

（ジョブトレーニング）チャレンジタオルたたみ

前回より、袋の結び方のコツが分かってきて早く結べるようになった。次は考えて、きれいにたためるようにしたい。（令和2年4月7日）

（ジョブトレーニング）ミニ作業体験

自分の作業の傾向が分かって、興味深かったです。出来ていないと思っていたことが出来ていると言われ、もう少し自信を持ちたいと思いました。（令和2年4月22日）

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

5月 はるサポスケジュール



2020年5月号

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	休館日
6日	水	休館日
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談・尾張旭市出張相談
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談
15日	金	通常相談・小牧市出張相談
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談
21日	木	通常相談
22日	金	通常相談・チャレンジタオルたたみ
23日	土	通常相談・ミニ作業体験
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW春日井出張相談
27日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
28日	木	通常相談・オンラインセミナー「みんなで交流会」
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞
（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク
5月13日（水）
時間：13：30～16：30
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

5月15日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室
＊ビデオ面談で実施

◆瀬戸市役所

5月27日（水）
時間：13：30～16：30
場所：瀬戸市役所2階相談室
＊ビデオ面談で実施

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

5月14日（木）、26日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪5月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●**チャレンジタオルたたみ** 来所できる方は人数制限して実施します。

5月22日（金）時間：13時30分～15時30分頃【参加人数により変動有り】
練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

●**ミニ作業体験** 来所できる方は人数制限して実施します。

5月23日（土）時間：10時～12時頃

はるサポにて簡易的な内職作業を体験し、自身の作業性を確認し、得意・不得意を客観的に知ることができます。
作業を進める上で必要なポイントの確認もしてみませんか？

●**所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。（基本2時間）
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。

●**職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



各種セミナー

●**オンラインセミナー<みんなで交流会♪>**

5月28日（木）時間：13時30分～14時10分頃（13：15入室開始）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでセミナーを開催します。
PCかスマホをお持ちの方（Wi-Fi環境）なら、どなたでも参加可能です。
「ZOOM」というアプリをインストールして使いますので、参加希望の方はスタッフにおたずね下さい。
今回は交流会を行います。テーマは「好きなお菓子・食べ物をみんなに紹介」。
好きなお菓子や食べ物を用意して、紹介しあいましょう。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●**メンタル相談** ビデオ面談や電話相談も取り入れ対応しています。

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
（相談費用無料 事前予約制）

●**パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習** 来所できる方は個別で実施します。

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

●**職業興味検査** 来所できる方は個別で実施しています。

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

