

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- 1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- 働こうと前向きになれた。

（セミナー）笑顔で働くために～失敗したくない！その恐怖の正体とは～

自分がなぜ失敗したくないかが、よくわかってなかったことに気づいた。

失敗を恐れて同じ位置で足踏みしている、過去にとらわれて思考・行動をなかなか変えようとしていない自分に気づいた。（令和2年6月18日）

（ジョブトレーニング）チャレンジタオルたたみ

今回は、もっと楽に作業できるようになりたい。（令和2年6月9日）

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

はるサポたより



2020年7月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

7月 はるサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談
8日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとハローワーク出張相談
9日	木	通常相談・HW春日井出張相談
10日	金	通常相談
11日	土	通常相談・チャレンジタオルたたみ
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談
15日	水	通常相談
16日	木	通常相談・セミナー：笑顔で働くために～私は何を求めているの？～
17日	金	通常相談・小牧市出張相談
18日	土	通常相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談
22日	水	通常相談・瀬戸市出張相談
23日	木	休館日 ～海の日～
24日	金	休館日 ～スポーツの日～
25日	土	通常相談・ミニ作業体験
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・HW春日井出張相談・セミナー：ビジネススマイル～職場のルール～
29日	水	通常相談
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

7月8日（水）
時間：13：30～16：30
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

7月17日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室
＊ビデオ面談で実施

◆瀬戸市役所

7月22日（水）
時間：13：30～16：30
場所：瀬戸市役所2階相談室
＊ビデオ面談で実施

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制
場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

7月9日（木）、28日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪7月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

ジョブトレーニング

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

- **チャレンジタオルたたみ** 密にならないよう、人数制限して実施します。

7月11日(土) 時間：13時30分～15時30分頃【参加人数により変動有り】
練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

- **ミニ作業体験** 密にならないよう、人数制限して実施します。

7月25日(土) 時間：10時～12時頃

はるサポにて、簡易な軽作業を数種類体験します。
軽作業の中でも、得意な作業と不得意な作業があったりします。
軽作業系のお仕事を選ぶ時の参考にもなりますよ。

- **所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。

- **職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、
1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！

- NEW** **職場見学ツアー** 興味・関心ある方はスタッフまで声をかけて下さい。
先月から始まった職場見学ツアー！みんなで2～3社の見学に行きます。
社会見学、業界を知りたい、仕事内容に興味がある等々、参加動機は様々。
気軽に参加してみませんか？
7月中旬以降予定。詳細は調整中！！

オンライン面談・LINEはじめました

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOMやLINEのビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。



*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。

外部講師による出張セミナー

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

- **笑顔で働くために ～私は何を求めているの？～**

7月16日(木) 時間：13時30分～15時

物事を決定する際に「これはこうだと正解だから…」ではなく、自身の潜在的な願望によって本当は何を求めているのかを知るためのセミナー、自身の本質を知るための良い機会になるかも！



- **ビジネスマナー ～職場のルール～**

7月28日(土) 時間：13時30分～15時

職場にはどんなルールがあるのでしょうか？
働く上でぜひ知っておきたい、基礎的なルールを具体例をあげて説明します。
難しい？「暗黙のルール」についても、お伝えします。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

- **メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
(相談費用無料 事前予約制)



- **パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



- **職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

