

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

## 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- 1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- 働こうと前向きになれた。

（セミナー）笑顔で働くために～私は何を求めているの？～

考え方をかえるためにまず行動をしてみる事でも何か見つかるかもしれないと思った。  
（令和2年7月16日）

5つの要素をチェックすることで見えてくるものがあるとわかった。自分もよくネガティブになりがちだけど考え方をかえて「-100～+100」で表すと「+1」でもよいとわかった。  
（令和2年7月16日）

（セミナー）企業のホームページや募集要項の見方

（HPをみて）自分の思ったことを書き出す。（実際に働くと想定して）不安要素、やってみたいことを見つけて面接で聞けるとよい。これまで表面的なことしか面接で言えなかったのが自分の思いを持つ。  
（令和2年7月7日）

## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



春サポ facebook



最新情報は、はるサポホームページから。フェイスブックやアメブロも見てね！

# はるサポたより



2020年8月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

## 8月 はるサポスケジュール



1日	土	通常相談・墓地清掃
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・墓地清掃【予備日】
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談
7日	金	通常相談・チャレンジタオルたため
8日	土	通常相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日 ～山の日～
11日	火	休館日
12日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
13日	木	通常相談・HW春日井出張相談
14日	金	通常相談
15日	土	通常相談・元サポステ利用者との懇談会
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談
19日	水	通常相談
20日	木	通常相談・ルクスセミナー
21日	金	通常相談・小牧市出張相談
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談・HW春日井出張相談
26日	水	通常相談・瀬戸市出張相談・ミニ作業体験
27日	木	通常相談・1分間スピーチ
28日	金	通常相談
29日	土	通常相談
30日	日	休館日
31日	月	休館日

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

8月12日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

8月21日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

### ◆瀬戸市役所

8月26日（水）

時間：13：30～16：30

場所：瀬戸市役所2階相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

8月13日（木）、25日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

2階・第6面談室

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

# ♪8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪ 参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

## ジョブトレーニング

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

●**チャレンジタオルたたみ** 密にならないよう、人数制限して実施します。

8月7日(金) 時間：13時30分～15時30分頃【参加人数により変動有り】

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？

●**ミニ作業体験** 密にならないよう、人数制限して実施します。

8月26日(水) 時間：10時～12時頃

はるサポにて、簡易な軽作業を数種類体験します。軽作業の中でも、得意な作業と不得意な作業があったりします。軽作業系のお仕事を選ぶ時の参考にもなりますよ。

●**所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。

●**職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！

NEW!!

**職場見学ツアー** 興味・関心ある方はスタッフまで声をかけて下さい。

先月から始まった職場見学ツアー！みんなで2～3社の見学に行きます。社会見学、業界を知りたい、仕事内容に興味がある等々、参加動機は様々。気軽に参加してみませんか？

8月中旬以降予定。詳細は調整中！！

## オンライン面談・LINE はじめました

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOMやLINEのビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。  
\*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。



## 各種セミナー

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

●**元サポステ利用者との懇談会**

8月15日(土) 時間：13時30分～15時

今は就職しているが、ここを利用していた時はどんな悩みを持っていて、どんなふうにして就職していったのか、サポステがどのように役立ったのか率直な思いを元利用者に聞いてみませんか。みんなのための語り場です。



●**1分間スピーチ**

8月27日(木) 時間：13時30分～15時

夏の思い出やコロナが沈静化した際にやりたいこと、など身近な話題について1分ずつお話いただきます。伝えたいことを整理して、1分間という限られた時間の中で話す練習をしてみませんか？面接対策にもなりますよ。



## 外部講師による出張セミナー

●**笑顔で働くために ～身近な人との関係性の捉え方・対処の仕方～**

8月20日(木) 時間：13時30分～15時

距離を取りたくても取れない人との関係性に悩んでいる方、悩んだことがある方必見！いくつかの事例を選択理論でどう考えてどう伝えていくのかを皆で考えたり、意見を参考にしてみませんか？



## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●**メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)



●**パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●**職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

