

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。



サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- 1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- 働こうと前向きになれた。

（ジョブトレーニング）職場見学【義肢、義手、装具製造業】



職人的な技術（感覚で削る等）がとてもすごいなと思いました。反面、未経験でも大丈夫と聞き、より関心がもてました。普段見られない物も沢山見れて面白かったです。（令和2年8月12日）

（セミナー）元サポステ利用者との懇談会

自信は、仕事を始める前につくのではなく、後からついてくるということに気づいた。（令和2年8月15日）



（セミナー）笑顔で働くために～身近な人との関係性の捉え方・対処の仕方～

嫌な人や出来事に、頭の中を支配されないようにしていきたいと思いました。（気分転換・好きなことをするなど）（令和2年8月20日）



《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



はるサポたより



2020年9月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

9月 はるサポスケジュール



1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・ホンキの就職1
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談・チャレンジタオルたたみ
9日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
10日	木	通常相談・ホンキの就職2・HW春日井出張相談
11日	金	通常相談
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談
18日	金	通常相談・ホンキの就職3・小牧市出張相談
19日	土	通常相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	休館日（祝日）
23日	水	振替休館日
24日	木	通常相談
25日	金	通常相談・ホンキの就職4
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談・「もう怖くない～今日から使える大人のコミュニケーション術」セミナー
30日	水	通常相談・ミニ作業体験

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

9月9日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

9月18日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

9月の瀬戸市役所出張相談は

中止とさせていただきます。

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

9月10日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井
正面玄関左手のプレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪9月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪
参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

ジョブトレーニング

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

●**チャレンジタオルたたみ** 密にならないよう、人数制限して実施します。

9月8日(火) 時間：13時30分～15時30分頃【参加人数により変動有り】

練習用のタオルを使って作業をします。たたむだけでなく、袋入れ、開け口を縛る等の作業やちょっとしたゲーム要素もありますよ。いきなり長時間の仕事をすることに不安のある方は、まずはここから始めてみませんか？



●**ミニ作業体験** 密にならないよう、人数制限して実施します。

9月30日(水) 時間：10時～12時頃

はるサポにて、簡易な軽作業を数種類体験します。軽作業の中でも、得意な作業と不得意な作業があったりします。軽作業系のお仕事を選ぶ時の参考にもなりますよ。



●**所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



●**職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



NEW!!

職場見学ツアー

2・3人で地域の会社に見学に行きます。社会見学、業界を知りたい、仕事内容に興味がある等々、参加動機は様々。気軽に参加してみませんか？

見学先や日時は、企業様と調整がとれ次第、サポステ内の掲示板で随時公開中！！興味・関心ある方はスタッフまでお尋ね下さい。



オンライン面談・LINE はじめました

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOMやLINEのビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。
 *各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。



各種セミナー

来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

●**ホンキの就職 1～4**

9月3日(木)、10日(木)、18日(金)、25日(金)
 時間：13時00分～17時

ホンキの就職は、4日間のワークを実施する、グループワーク中心の実践型プログラム。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知る。自分の特性やアピール、就職活動や企業選びの仕方など、就職する上で知っておきたい様々なことをお伝えします。あなたと同じく就職をホンキで目指す人たちが集まります。同じものを目指しているから、同じように悩むことがある。お互いの気持ちがわかるから、お互いに熱をもってアドバイスしあえる。そんな体験をしてみませんか。



外部講師による出張セミナー

●**もう怖くない～今日から使える大人のコミュニケーション術**

9月29日(火) 時間：13時30分～15時

会話が苦手な怖い。何をどう話したらいいのかわからない。そんな思いはあなただけではありません。働く上で必要な、社会人としての会話のポイントや言葉の使い方など学んでみませんか？日常生活でも役立つそうですよ。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●**メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
 (相談費用無料 事前予約制)



●**パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方がわからない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●**職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

