

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

## 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- 自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- どんな人がいるのかな？
- 働けるようになるのか不安。
- どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- 気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- 職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- 1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- 働こうと前向きになれた。

### （ジョブトレーニング）職場見学【義肢、義手、装具製造業】

一つの製品を作るのに様々な部署が関わるが、指示書で連携をとっている。指示待ち人間でなく、自分で次の工程を考えて行動出来る人が求められている。

（令和2年9月18日）

### （セミナー）ホンキの就職 第1～4回

何が向いているのか、やりたいのか自己分析がとにかく弱いなと思った。

（令和2年9月3日）

実際に動くことの大切さが分かった。動くことの怖さも分かるので、適切な準備をして不安を払拭したい。

（令和2年9月10日）



## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



# はるサポたより

2020年10月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 10月 はるサポスケジュール



1日	木	通常相談
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
9日	金	通常相談・仕事力発見セミナー
10日	土	通常相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談・「人との関係づくりで大切な1つのこと」セミナー
14日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW 出張相談
15日	木	通常相談
16日	金	通常相談・小牧市出張相談
17日	土	通常相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談
21日	水	通常相談・ミニ作業体験 or 内職市場
22日	木	通常相談
23日	金	通常相談
24日	土	通常相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・HW 春日井出張相談
28日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談
29日	木	通常相談・さよならストレスセミナー・瀬戸市セミナー
30日	金	通常相談
31日	土	通常相談

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

10月14日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

10月16日（金）  
時間：13：30～16：30  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆瀬戸市役所

10月28日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：瀬戸市役所2階相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

10月8日（木）、27日（火）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
正面玄関左手のプレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪10月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪  
**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)**

ジョブトレーニング

●**ミニ作業体験 or 内職市場** 密にならないよう配慮して実施します。

10月21日(水) 時間:10時～12時頃(内職市場の時は9時20分集合)

はるサポにて簡易な軽作業を数種類体験します。内職市場に行ける場合は、車で移動して現地で軽作業を体験します。どちらになるかは20日に分かります。

得意な作業と不得意な作業があったりします。体験してみませんか？



●**所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



●**職場見学・体験** 相手先企業が受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



NEW!!

職場見学ツアー

2・3人で地域の会社に見学に行きます。社会見学、業界を知りたい、仕事内容に興味がある等々、参加動機は様々。気軽に参加してみませんか？

見学先や日時は、企業様と調整がとれ次第、サポステ内の掲示板で随時公開中！！興味・関心ある方はスタッフまでお尋ね下さい。



コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

\*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。

各種セミナー

●**仕事力発見**

10月9日(金) 時間:13時30分～15時  
 自分の強みを知る、発見する！「自分にはどんなことが向いているのだろうか？」  
 「自分の強みを活かせる仕事って何があるかな？」自分について考えてみよう。



●**人との関係づくりで大切な1つのこと**

10月13日(火) 時間:13時30分～15時  
 皆さん、人との関係づくりって難しいですね。親との関係や、友達との関係など、人と上手く付き合っていく上でどのようなことを意識していく必要があるのか、今回のセミナーでは「人間関係で大切な1つのこと」をお伝えするとともに、人との関係をうまく作れていない人と上手く作れている人の違いは何だろう、どういう対応をしていけばいいかを学んで頂きます。



●**瀬戸市 セミナー～自分に合う仕事の見つけ方 第1回～**

10月29日(木) 時間:13時30分～15時 in やすらぎ会館  
 瀬戸市主催・サポステが講師を務める、瀬戸市在住者を中心としたセミナー。この日は「職業適性テスト」などから自分が本当に求めているものなどを知っていただくという内容。第2回は11/6に実施します。他の地域に住んでいる人も参加は可能です。



外部講師による出張セミナー

●**笑顔で働くために ～さよならストレス～**

10月29日(木) 時間:13時30分～15時

ストレスってそもそも何だろう？なくす事ってできるのかな？まずはストレスのことを理解してみませんか？好評だった『さよならストレス』セミナーです。前回参加できなかった人も、前回参加したけど忘れてしまった人も是非どうぞ。



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●**メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。  
 (相談費用無料 事前予約制)



●**パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●**職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

