

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

### 【セミナー】ホンキの就職 1日目

- 20代女性…可能性発見ツールはこれから就活で悩んだ時も活用できると思った。
- 20代女性…働きやすい仕事からやりたい仕事へステップアップするののも一つの手段とセミナーに参加して知ることができた。
- 20代女性…就職に向けて動き出したばかりで何が向いているのかわからないまま参加した。具体的な就職までの流れを知るきっかけになった。
- 20代女性…もっと堅苦しい雰囲気だと思った全然違ってリラックスしながら参加できた。

20代男性…今まで就職したことがなくて参加していいのか不安だったけど参加したことで知らないことがたくさん知れた。

20代男性…他の仲間から自分が苦手と思っていたことをほめてもらえて嬉しかった。

20代男性…自分が聞きにくい事も仲間が聞いてくれて安心することもあった。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

はるサポホームページのQRコードこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

# はるサポたより

2020年11月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 11月 はるサポスケジュール

|     |   |                           |
|-----|---|---------------------------|
| 1日  | 日 | 休館日                       |
| 2日  | 月 | 休館日                       |
| 3日  | 火 | 文化の日                      |
| 4日  | 水 | 通常相談                      |
| 5日  | 木 | 通常相談                      |
| 6日  | 金 | 通常相談・瀬戸市セミナー              |
| 7日  | 土 | 通常相談・ボランティア活動見学～ポランバザール～  |
| 8日  | 日 | 休館日                       |
| 9日  | 月 | 休館日                       |
| 10日 | 火 | 通常相談                      |
| 11日 | 水 | 通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談       |
| 12日 | 木 | 通常相談・HW春日井出張相談            |
| 13日 | 金 | 通常相談・はじめの一步B～らしさ発見～       |
| 14日 | 土 | 通常相談                      |
| 15日 | 日 | 休館日                       |
| 16日 | 月 | 休館日                       |
| 17日 | 火 | 通常相談・内職市場 or ミニ作業体験       |
| 18日 | 水 | 通常相談・就職フェア in 瀬戸          |
| 19日 | 木 | 通常相談・ウェルビーセミナー            |
| 20日 | 金 | 通常相談・小牧市出張相談              |
| 21日 | 土 | 通常相談・はるサポ交流会              |
| 22日 | 日 | 休館日                       |
| 23日 | 月 | 勤労感謝の日                    |
| 24日 | 火 | 休館日                       |
| 25日 | 水 | 通常相談・瀬戸市役所出張相談            |
| 26日 | 木 | 通常相談                      |
| 27日 | 金 | 通常相談・就活スタート StepUp プログラム① |
| 28日 | 土 | 通常相談                      |
| 29日 | 日 | 休館日                       |
| 30日 | 月 | 休館日                       |

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

11月11日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

11月20日（金）  
時間：13：30～16：30  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆瀬戸市役所

11月25日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：瀬戸市役所2階相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

11月12日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
正面玄関左手のプレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## ♪ 11月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)**

### ジョブトレーニング

#### ●ボランティア活動見学 ～ボランバザール～

11月7日(土) 時間：10時～12時頃(9時30分集合)

すぐに働くのはまだちょっと自信がないという方へ、まずは興味のあるボランティア活動から初めてみませんか？ボランティア活動展、古本バザール、福祉のつどい回顧展を見学してボランティア活動に触れてみよう。

#### ●ミニ作業体験 or 内職市場 密にならないよう配慮して実施します。

11月17日(火) 時間：10時～12時頃(内職市場の時は9時20分集合)

はるサポにて簡易な軽作業を数種類体験します。内職市場に行ける場合は、車で移動して現地で軽作業を体験します。どちらになるかは直前に分かります。

得意な作業と不得意な作業があったりします。体験してみませんか？

#### ●就職フェア in 瀬戸 11月18日(水)

はるサポに集合し車で会場まで移動します。(最寄りの方は現地集合可)

合同就職面接会に参加したことがない方、面接が苦手な方、行ったことはあるけど一人で企業の方に声をかけづらい方、面接練習や職業知識を広げる為にも一緒に参加してみませんか？

#### ●所内作業「軽作業」 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。

#### ●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**

### 外部講師による出張セミナー

#### ●ビジネスマナー～職場のできる会話術！～

11月19日(木) 時間：13時30分～15時

会話をするのに重要なことは、何よりも聞くこと！今回はビジネス会話での聞くポイントや聞き手に必要な姿勢について詳しく学べます。また、これをするのはNG!といった事柄の再確認や、普通の会話でも必要なコツも聞けちゃいますよ。

**コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。**

\*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。

### 各種セミナー

#### ●瀬戸市セミナー ～自分に合う仕事の見つけ方 第2回～

11月6日(金) 時間：13時30分～15時 場所：やすらぎ会館  
瀬戸市主催・サポステが講師を務める、瀬戸市在住者を中心としたセミナー。興味や強みを人に伝えてみよう。仲間からの言葉で自分の新たな強みを知ろう。他の地域に住んでいる人も参加可能です。

#### ●はじめの一步B ～らしさ発見～

11月13日(金) 時間：13時30分～16時  
長所って自分1人ではなかなか見つけにくいもの。グループワークを通して仲間と一緒に「自分らしさ」を探してみませんか？

#### ●はるサポ交流会

11月21日(土) 時間：13時30分～15時  
ゲームを交えながら、はなしたい事を利用者同士で自由に気軽に話し合いませんか？

#### ●就活スタート StepUp プログラム①～④

11月27日(金)、12月4日(金)、11日(金)、18日(金)  
時間：13時～17時  
ホンキの就職は、4日間のワークを実施する、グループワーク中心の実践型プログラム。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知る。自分の特性やアピール、就職活動や企業選びの仕方など、就職する上で知っておきたい様々なことをお伝えします。あなたと同じく就職をホンキで目指す人たちが集まります。同じものを目指しているから、同じように悩むことがある。お互いの気持ちがわかるから、お互いに熱をもってアドバイスしあえる。そんな体験をしてみませんか？

### インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

#### ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。  
(相談費用無料 事前予約制)

#### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

#### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。