

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

#### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

#### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

#### 【セミナー】ホンキの就職 4日目

20代女性…参加前は「1つの部屋で1人で頭を抱えている」ような気分でしたが、皆さんと話をしてみても心の窓が開いて風が通ったようでした。参加できて良かったです。

20代女性…自分の見た目（目線・表情）などは自分ではなかなか気づきにくいので、フィードバックがあって良かったです。（面接練習）。

20代女性…いつもどう見られるかを意識して他人軸で生きてきてしまったが、どう見られたのか、ありのままの自分が幸福だと意識することが出来ました。

#### 【セミナー】はじめの一步 B

20代女性…グループワークにトラウマがありましたが、参加してみてその思いが無くなりました。

20代男性…自分では気づいていなかったが、他の人からこういういい所があると言われ、人から見た自分について理解を深めることができた。また新たな発見に嬉しく思った。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

# はるサポたより

2020年12月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 12月 はるサポスケジュール



1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・就活スタート StepUp プログラム①
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
10日	木	通常相談・HW 春日井出張相談・就活スタート StepUp プログラム②
11日	金	通常相談
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談・内職市場
17日	木	通常相談・ルクスセミナー～人はなぜ落ち込むのだろう～
18日	金	通常相談・小牧市出張相談・就活スタート StepUp プログラム③
19日	土	通常相談・墓地清掃
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談・HW 春日井出張相談・【墓地清掃 予備日】
23日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談
24日	木	通常相談・Let's スポーツ（卓球・バドミントン）
25日	金	通常相談・就活スタート StepUp プログラム④
26日	土	通常相談（※大掃除のため午前中のみ）
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	休館日
30日	水	休館日
31日	木	休館日

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

12月9日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

12月18日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆瀬戸市役所

12月23日（水）

時間：13：30～16：30

場所：瀬戸市役所2階相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

12月10日（木）、22日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井  
正面玄関左手のプレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。  
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## ♪ 12月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)**

### ジョブトレーニング

#### ●内職市場 密にならないよう配慮して実施します。

12月16日(水) 時間：10時～12時頃(サポステ9時20分集合)  
サポートステーションから「内職市場」に車で移動して、現地で軽作業体験をします。  
机の上で出来る、もくもくコツコツ作業です。サポステ内で行う作業とは違い、「会社」の  
雰囲気を感じながら、社会へ出る一歩の練習をしてみませんか？



#### ●所内作業「軽作業」 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間程度)  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、  
PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す  
機会にもなりますよ。



#### ●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、  
1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。  
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。  
**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



#### ●墓地清掃

12月19日(土) 時間：9時20分集合 10時から15時まで、16時頃解散予定  
墓地の清掃作業をします。主な作業は落ち葉を掃き、また掃き、またまた掃き、そしてごみ袋に入れる  
作業です。詳しくはサポステの張り紙をご覧ください。【雨天の時の予備日 12/22(火)】

### 外部講師による出張セミナー

#### ●ルクス 세미나～人はなぜ落ち込むのだろう

12月17日(木) 時間：13時30分～15時

ルクスキャリアセンターの施設長、高木さんの『笑顔で働くために』シリーズ。  
今まで参加したことのある方はもちろん、今回のセミナーが初めての方も大丈夫です。  
体の不調に理由があるように、心の動きにもちゃんと理由があります。  
落ち込んでしまうメカニズムを皆で一緒に学んでみませんか？



コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

\*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。

### 各種セミナー

#### ●就活スタート StepUp プログラム①～④

12月3日(木)、12月10日(木)、18日(金)、25日(金)  
時間：13時～17時  
ホンキの就職は、4日間のワークを実施する、グループワーク中心の実践型  
プログラム。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知る。  
自分の特性やアピール、就職活動や企業選びの仕方など、就職する上で知っておきたい  
様々なことをお伝えします。  
あなたと同じく就職をホンキで目指す人たちが集まります。同じものを目指しているから、  
同じように悩むことがある。お互いの気持ちがわかるから、お互いに熱をもってア  
ドバイスしあえる。そんな体験をしてみませんか。



#### ●Let's Sports 卓球&バドミントン

12月24日(金) 時間：15時～17時 in グリーンパレス春日井  
サポステに14時半集合。現地に直に行ける人は、現地に15時集合(要予約)  
みんなで卓球やバドミントンを楽しんでみませんか？  
勝ち負け重視でなく、楽しむことが狙いなので、スポーツが苦手な人でも大丈夫。  
体がなまっているなあという人は、当日までに少し体を動かしておいてね。



### インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

#### ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。  
(相談費用無料 事前予約制)



#### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。Word や Excel などの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



#### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の  
能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



#### ◆蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等  
少しずつ増えています。