

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】就活スタート StepUp プログラム②

～20代女性～

自分の興味のあること、好きなことに対して粘り強く取り組むこと。
回り道であったとしても、その経験が生かされることは必ずある(ムダにはならない)ことを知ったので、諦めないことが大切だと考えた。

【セミナー】笑顔で働くために ～人は何故落ち込むのだろう～

～20代男性～

自分の考え次第で良い現実になったり悪い現実にするも全て、自分が選択している。
人は、それぞれ5つの基本的欲求のどれかを強くもって行動しているとわかった。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページの
QRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。
ブログも見てね！

はるサポたより

2021年1月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

1月 はるサポスケジュール

1日	金	休館日
2日	土	休館日
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談
9日	土	通常相談・元気になるカルタづくり+今年の抱負コミュニケーション会
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	振替休館日
13日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談
15日	金	通常相談・小牧市出張相談・ジョブカード作成講座①
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談・内職市場 or ミ作業体験
21日	木	通常相談・ジョブカード作成講座②
22日	金	通常相談
23日	土	通常相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW春日井出張相談
27日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談
28日	木	通常相談・仕事や普段のコミュニケーションで生かせる《報・連・相》
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談
31日	日	休館日

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

1月13日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

1月15日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

1月27日（水）

時間：13：30～16：30

場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

1月14日（木）、26日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

正面玄関左手のプレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪1月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！(事前予約制です)

ジョブトレーニング

●内職市場 or ミニ作業体験 密にならないよう配慮して実施します。

1月20日(水) 時間: 10時 ~ 12時頃 (サボステ9時20分集合)

内職市場に行ける場合は、車で移動して現地で軽作業を体験します。行けない場合は春サポで簡易な軽作業を数種類体験します。どちらになるかは直近に分かります。

内職市場は、「会社」の雰囲気を感じながら、社会へ出る一步の練習ができます。

どちらも机の上で出来る、もくもくコツコツ作業です。一度体験してみませんか？



●所内作業「軽作業」 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。(基本2時間程度)

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、

PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す

機会にもなりますよ。



●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1~2週間、一日当たり4~5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



外部講師による出張セミナー

●仕事や普段のコミュニケーションで生かせる「報・連・相」 報告について

1月28日(木) 時間: 13時30分 ~ 15時

報・連・相セミナーの第一弾は「報告」について皆で学んでいきます。

お仕事や普段のコミュニケーションで報告をする場面はたくさんあります。

どんな風に報告をすると、自分の伝えたいことがそのまま相手に伝わるのかな？

相手に伝わるやり方を学んで、みんなで練習をしてみませんか？

まず知って、それからやってみることで実生活に取り入れてみましょう。



コロナ感染症対策として、来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします。

*各種セミナーは、換気や人数制限など三密を避け実施しています。

各種セミナー

●元気になるカルタづくり+今年の抱負コミュニケーション会

1月9日(土) 時間: 13時半 ~ 15時半頃

お正月といえば、カルタに、今年の抱負ですよ！？

そこで、カルタの札づくりにみんなでチャレンジ！元気になる文・絵なら

上手くなくても全~然OK！楽しみながら作った後は、もちろんカルタ取りをしますよ！

カルタ取りの後は、今年の抱負についてみんなで話しましょう。他の方の抱負も

聞いてみたいですね。



●ジョブカード作成講座

①作成準備をしよう！ 1月15日(金) 時間: 10時 ~ 12時

【…ジョブカードってなに？、どんなものがある？、書くための準備(自己理解)】

②実際に書いてみよう！ 1月21日(木) 時間: 10時 ~ 12時

【…履歴欄、職務経歴欄、学習・資格歴、キャリアプランシート】

ジョブカードは、あなたの職業能力を「見える化」し、

キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。

これからは履歴書にとってかわるものと言われています。

就職活動だけでなく、働いてからも定期的に更新をしていくことで、

自分自身の働き方を見直すツールにもなります。

※あると望ましい物: 記入済み履歴書、記入済み職務経歴書、所有している資格一覧



インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。

(相談費用無料 事前予約制)



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の

能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



◆蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等
少しずつ増えています。