

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】就活スタート StepUp プログラム②

～20代女性～

自分の興味のあること、好きなことに対して粘り強く取り組むこと。
回り道であったとしても、その経験が生かされることは必ずある(ムダにはならない)ことを知ったので、諦めないことが大切だと考えた。

【セミナー】笑顔で働くために ～人は何故落ち込むのだろう～

～20代男性～

自分の考え次第で良い現実になったり悪い現実にするも全て、自分が選択している。
人は、それぞれ5つの基本的欲求のどれかを強くもって行動しているとわかった。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページの
QRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。
ブログも見てね！

はるサポたより

2021年1月号 <更新版>

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

1月 はるサポスケジュール

1日	金	休館日
2日	土	休館日
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	振替休館日
13日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談
15日	金	通常相談・小牧市出張相談・ジョブカード作成講座①
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談・内職市場 or ミ作業体験
21日	木	通常相談・ジョブカード作成講座②
22日	金	通常相談
23日	土	通常相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW春日井出張相談
27日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談
28日	木	通常相談・アルバイト・仕事の応募、こんな時は何て言う？（電話バーチャル）
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談
31日	日	休館日

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。
※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

出張相談

<事前にご予約下さい！>

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

1月13日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

1月15日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

1月27日（水）

時間：13：30～16：30

場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

<予約不要です！>

●ハローワーク春日井

1月14日（木）、26日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

正面玄関左手のプレハブ

春さぼのコロナ感染症対応について

- * 緊急事態宣言が発令された場合は、面談はオンラインや電話等で実施、セミナーもオンラインで実施、ジョブトレも延期を予定しています。ご希望の方には個別にご説明します。
- * 発令されていない場合も、面談はオンライン（ZOOM・LINE）や電話対応をしております。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- * 現在も各種セミナーは、換気や人数制限などで三密を避けて実施しています。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）
- 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

♪1月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●内職市場 or ミニ作業体験 密にならないよう配慮して実施します。

1月20日（水） 時間：10時～12時頃（サボステ9時20分集合）

内職市場に行ける場合は、車で移動して現地で軽作業を体験します。行けない場合は春サボで簡易な軽作業を数種類体験します。（どちらになるかは直近に分かります）

内職市場は、「会社」の雰囲気を感じながら、社会へ出る一歩のための練習ができます。

どちらも机の上で出来る、もくもくコツコツ作業です。一度体験してみませんか？



●所内作業「軽作業」 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。（基本2時間程度）

まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、

PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す

機会にもなりますよ。



●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



各種セミナー

緊急事態宣言が発令された場合は、オンラインでの実施を予定しています。

●アルバイト・仕事の応募、こんな時は何て言う？（電話バージョン）

1月28日（木） 時間：13時30分～15時

気になる求人があっても、応募の電話がネックで・・・という方、これから応募を考えている方など、ぜひご参加下さい。今より気軽に電話が出来るようになることを目指します。

電話をかけた後は、どんな流れで話が進むのか、言葉つかいは？どんなことを聞かれる？どう答えたらいい？、などなど「実際にやってみる」形式で身につけていきましょう。



●ジョブカード作成講座

①作成準備をしよう！ 1月15日（金） 時間：10時～12時

【…ジョブカードってなに？、どんなものがある？、書くための準備（自己理解）】

②実際に書いてみよう！ 1月21日（木） 時間：10時～12時

【…履歴欄、職務経歴欄、学習・資格歴、キャリアプランシート】

ジョブカードは、あなたの職業能力を「見える化」し、キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。

これからは履歴書にとってかわるものと言われています。

就職活動だけでなく、働いてからも定期的に更新をしていくことで、自分自身の働き方を見直すツールにもなります。

※持参すると望ましい物：記入済み履歴書、記入済み職務経歴書、所有している資格一覧



インフォメーション

はるサボでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
（相談費用無料 事前予約制）



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



◆蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等少しずつ増えております。