

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

#### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

#### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

#### 【セミナー】ジョブカード作成講座 ① ②

##### ～20代女性～

- ・強みの洗い出しや、自分が今後どうなりたいかが、少しだけ明確になりました。
- ・自己分析や振り返りが出来ました。

##### ～30代男性～

- ・自分の強み・弱みを書いて改善するためにどうすればいいのかが、具体的な改善案を教えてもらえました。

#### 【ジョブトレ】ミニ作業体験（パンフ三折り・部品袋詰め）

##### ～20代女性～

- ・丁寧さを意識しつつ集中力を保てた。スピードを意識して作業した方が楽しかった。

# はるサポたより

2021年2月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 2月 はるサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談・アルバイト・仕事の応募、こんな時は何て言う？（電話パ・ジヨウ）・HW 春日井出張相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談・尾張旭市ふるさと HW 出張相談
11日	木	休館日 一建国記念日一
12日	金	通常相談
13日	土	通常相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談・Let's スポーツ 卓球&バドミントン
17日	水	通常相談・ミニ作業体験
18日	木	通常相談
19日	金	通常相談・小牧市出張相談
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	休館日 一天皇誕生日一
24日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談
25日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
26日	金	通常相談・ルクスセミナー（予定：雑談力UPセミナー）
27日	土	通常相談
28日	日	休館日

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞  
（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

#### ふるさとハローワーク

2月10日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

2月19日（金）  
時間：13：30～16：30  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆瀬戸市役所

2月24日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：瀬戸市役所2階相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

2月4日（木）、25日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井  
2/4 正面玄関左手のプレハブ  
2/25 2階・第6面談室

## ＜お申し込み・お問い合わせ＞

### 春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページの  
QRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。  
ブログも見てね！



※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## 春さぼのコロナ感染症対応について

- \*緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施、セミナーもオンラインでの実施を基本としています。面談やセミナーをご希望の方には、個別にご説明しています。
- \*発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM・LINE）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- \*来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）
- 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

## ♪2月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

- ミニ作業体験** 密にならないよう配慮して実施します。

2月17日（水） 時間：10時～12時

今月は内職市場がお休みなので、春サボで簡易な軽作業を数種類体験します。一口に軽作業といっても、種類によって得意・不得意があったりします。体験して、自分を試してみませんか？もちろん、お仕事の練習にもなりますよ。机の上で出来る、もくもくコツコツ作業です。



- 所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。

所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。（基本2時間程度）まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



- 職場見学・体験** 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



## 各種セミナー

- アルバイト・仕事の応募、こんな時は何て言う？（電話バージョン）**

2月4日（木） 時間：13時30分～15時

気になる求人があるが応募の電話がネックで…という方、これから応募を考えている方など、ぜひご参加下さい。今より気軽に電話が出来るようになることを目指します。電話をかけた後、どんな流れで話が進む？、言葉つかいは？、どんなことを聞かれる？、どう答えたらいい？、などなど「実際にやってみる」形式で身につけていきましょう。



- Let's スポーツ 卓球&バドミントン**

2月16日（火） 時間：16時～18時 in グリーンパレス春日井 サポステに15:20集合。現地に直に行ける人は、ロビーに15:50集合（要予約）【持ち物】体育館内で履くシューズ、マイラケット、飲み物など

みんなで卓球やバドミントンを楽しんでみませんか？勝ち負け重視でなく、楽しむことが狙いなので、スポーツが苦手な人でも大丈夫。体がなまっているなあという人は、当日までに体を動かしておいてね。



- 外部講師セミナー（ルクス）～笑顔で働くために～雑談力UPセミナー（予定）**

2月26日（金） 時間：13時半～15時

コミュニケーションの中でも、雑談が一番難しいという声にお応えすべく、雑談力UPのセミナーを企画しました。普段「雑談」で困っている方、話のきっかけを知りたい方など、ぜひご参加ください。一緒に雑談力をUPしましょう。

## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

- メンタル相談**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）



- パソコンスキル（ワード、エクセル）の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



- 職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



- ◆**蔵書コーナー**

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等少しずつ増えております。