

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】仕事の応募、こんな時なんていう？（電話編）

～10代女性～

事前に原稿を準備しておく、緊張しても伝え忘れがなくてとても良いと思いました。

～20代女性～

かしこまった言葉を使おうとしていたので、使わなくていいという発見が新しかったです。

【ジョブトレ】ミニ作業体験（シール貼り・包装など）

～20代女性～

・いろんな作業をやってみて、自分の得手・不得手が分かった。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2021年3月号



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。



3月 はるサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
11日	木	通常相談・HW春日井出張相談
12日	金	通常相談・やってみよう！基礎体力づくり
13日	土	通常相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・Let'sスポーツ（卓球&バドミントン）
18日	木	通常相談
19日	金	通常相談・小牧市出張相談
20日	土	休館日 ー春分の日ー
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・HW春日井出張相談
24日	水	通常相談・瀬戸市役所出張相談・内職市場 or ミニ作業体験
25日	木	通常相談
26日	金	通常相談・やってみよう！自分を大事にするコミュニケーション
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談
31日	水	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

3月10日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

3月19日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆瀬戸市役所

3月24日（水）

時間：13：30～16：30

場所：瀬戸市役所2階相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

3月11日（木）、23日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

はるサポのコロナ感染症対応について

- * 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施、セミナーもオンラインでの実施を基本としています。面談やセミナーをご希望の方には、個別にご説明しています。
- * 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM・LINE）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- * 来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）
- 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

♪3月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

- **内職市場 or ミニ作業体験** 密にならないよう配慮して実施します。
3月24日（水） 時間：内職市場の場合▶9:20 サポステ集合～12時半頃
サポステ内ミニ作業体験の場合▶10時～12時
内職市場が実施出来ない場合は、春サポで簡易な軽作業を数種類体験します。
一口に軽作業といっても、種類によって得意・不得意があったりします。
体験して、自分をってみませんか？ もちろん、お仕事の練習にもなりますよ。
内職市場に行けるかどうかは19日（金）に分かります。希望者にはスタッフから連絡します。



- **所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。
所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。（基本2時間程度）
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



- **職場見学・体験** 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。
様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



各種セミナー

● やってみよう！基礎体力づくり

3月12日（金） 時間：13時30分～15時 *動きやすい服装、飲み物持参

外出自粛が続く今、体がなまっていますか？
パズルマットを利用して、お家でもできる体感トレーニングや仲間とできるゲームで楽しく体を動かしてみましょう！



● Let's スポーツ 卓球&バドミントン

3月17日（水） 時間：16時～18時 in グリーンパレス春日井

サポステに15:20集合。現地に直接行ける人は、ロビーに15:50集合（要予約）
【持ち物】体育館内で履くシューズ、マイラケット、飲み物など

みんなで卓球やバドミントンを楽しんでみませんか？
勝ち負け重視でなく、楽しむことが狙いなので、スポーツが苦手な人でも大丈夫。
体がなまっているなあという人は、当日までに体を動かしておいてね。



● やってみよう！自分を大事にするコミュニケーション～コミュニケーションシリーズ第1弾～

3月26日（金） 時間：13時30分～15時

どんなことも知らないことを「知って」、「やってみて」身に付けていくことが出来ます。
安心できるサポステで『やってみようシリーズ』のセミナーをスタートします。第一弾は、
<こんな時困ったカード>を用いて、『自分を大事にする』コミュニケーションを学んでみませんか？

インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

● メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。
（相談費用無料 事前予約制）



● パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



● 職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



◆ 蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等
少しずつ増えています。