

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】はじめの一步 B ～らしさ発見～

～20代女性～

参加するまでは不安や怖さがあったが、自分の出来ないところばかりに目を向けていることに気づき、自信がいった。

【セミナー】やってみよう！基礎体力づくり

～20代男性～

もっと呼吸を大切に生活しようと思いました。

【セミナー】ルクスセミナー 今の自分を受け入れる

～20代女性～

考え方のクセや、前向きな言葉かけを心がけようと思った。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



# はるサポたより

2021年5月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 5月 はるサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日 一憲法記念日一
4日	火	休館日 一みどりの日一
5日	水	休館日 一こどもの日一
6日	木	休館日 一祝日振替一
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談
12日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
13日	木	通常相談・HW春日井出張相談
14日	金	通常相談
15日	土	通常相談・サポステ交流会（イラストの会・ペット動物の会）
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・内職市場 or ミニ作業体験
19日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
20日	木	通常相談・基礎体力づくり
21日	金	通常相談・小牧市出張相談
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談・HW春日井出張相談
26日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
27日	木	通常相談・仕事力発見
28日	金	通常相談
29日	土	通常相談
30日	日	休館日
31日	月	休館日

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

5月12日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

5月21日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆パーティ瀬戸

5月19日（水）・26日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸  
3階家庭相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

5月13日（木）、25日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井  
プレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポのコロナ感染症対応について

- \*緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施、セミナーもオンラインでの実施を基本としています。面談やセミナーをご希望の方には、個別にご説明しています。
- \*発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM・LINE）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- \*来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）
- 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

## ♪5月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

- 内職市場 or ミニ作業体験** 密にならないよう配慮して実施します。  
5月 18日（火） 時間：内職市場の場合▶9：20 サポステ集合～12時半頃  
サポステ内ミニ作業体験の場合▶10時～12時  
内職市場が実施出来ない場合は、サポステ内で簡易な軽作業を数種類体験します。  
一口に軽作業といっても、種類によって得意・不得意があったりします。  
体験して、自分の得意・苦手を知ってみませんか？ もちろん、お仕事の練習にもなりますよ。  
内職市場に行けるかどうかは 直前に分かります。希望者にはスタッフから連絡します。



- 所内作業「軽作業」** 来所できる方は個別で実施しています。  
所内で好きな日程、好きな時間で何時間でも作業ができます。（基本2時間程度）  
まずは「仕事をする」ことに慣れましょう。チラシ折りや簡単な事務作業のお手伝い、PCデータ入力練習など時間を計って作業をすることで、自身の作業性を見つめ直す機会にもなりますよ。



- 職場見学・体験** 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。  
様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。  
実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。  
**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



## 各種セミナー

### ●やってみよう！基礎体力づくり

5月20日（金） 時間：13時30分～15時00分 \*動きやすい服装、飲み物持参

外出自粛が続く今、体がなまっていませんか？  
パズルマットを利用して、お家でもできる体感トレーニングや、仲間とできるゲームで楽しく体を動かしてみましよう！



### ●仕事力発見セミナー

5月27日（木） 時間：13時30分～15時00分

自分の強みを知る、発見する！「自分にはどんなことが向いているのだろうか？」  
「自分の強みを活かせる仕事って何があるかな？」自分について考えてみよう。



### ●サポステ交流会 1.イラスト好きの会 2.ペット・動物好きの会

5月15日（土） 時間：1 イラスト 13時30分～15時  
2 ペット・動物 15時30分～17時

皆さんのアンケートのお声を参考に、今回はイラスト好きが集まる会と、ペットや動物好きが集まる会を開きます。皆さんが中心となって気軽にお話を楽しんで下さい。

- 1.イラスト好きの会：好きなキャラクター・自作のイラストなどの持参もOK
- 2.ペット・動物好きの会：ペットや好きな動物の写真などの持参もOK



## インフォメーション

はるサポでは、他にもこんなプログラムがあります。お気軽にご相談下さい！

### ●メンタル相談

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。  
（相談費用無料 事前予約制）



### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



### ◆蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等  
少しずつ増えております。貸し出しもOKです。