

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人があるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】ホンキの就職 4

～20代男性～

ロールプレイがたくさん出来て、大変参考になった。

【ジョブトレーニング】靴下の検品と梱包

～20代女性～

グループでの作業では、コミュニケーションが能率につながるように感じました。次回参加する時は、作業確認をグループ間で行おうと思います。

【交流会】ハンドメイド交流会

～30代女性～

たくさんの事を話したり、かわいい作品が見れて、楽しかったです。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



# はるサポたより

2021年8月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談・LINE 実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM や LINE のビデオ通話を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 8月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談・レクリエーションを通じた仲間づくりセミナー
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・墓地清掃予備日
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	振替休館日
11日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談・やってみよう「靴下の検品と梱包」
12日	木	通常相談・HW 春日井出張相談
13日	金	通常相談
14日	土	通常相談・イラスト交流会・ハンドメイド交流会
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
19日	木	通常相談
20日	金	通常相談・小牧市出張相談
21日	土	通常相談
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・HW 春日井出張相談
25日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談・自分らしい生き方をつくる認知行動療法
26日	木	通常相談
27日	金	通常相談・フードバンクボランティア
28日	土	通常相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談・Let'sスポーツ 卓球&バドミントン

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

8月11日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

8月20日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆パーティ瀬戸

8月18日（水）・25日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸  
3階家庭相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

8月12日（木）、24日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井  
プレハブ

## はるサポのコロナ感染症対応について

- \* 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施、セミナーもオンラインでの実施を基本としています。面談やセミナーをご希望の方には、個別にご説明しています。
- \* 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- \* 来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）
- 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

## ♪8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

- やってみようシリーズ 「靴下の検品と梱包」 密にならないよう配慮して実施します。

8月11日（水） 時間：10時～12時

ヤフーショッピングで実際に販売される靴下を使って、商品の荷崩し、検品、梱包を行います。手先の器用さに不安がある方や、軽作業系の仕事を考えている方は、モクモクと作業を行う練習になります。そして、皆さんが作業した靴下は、ヤフーショッピングで販売されます！失敗しても大丈夫ですので、お気軽に参加してください。



- フードバンクボランティア

8月27日（金）10:30～11:30頃

今後、毎週金曜日に実施します。食べ物に困っている方にコストコのパンを届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。

- パソコンスキル（ワード、エクセル）の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



- 職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



## 各種セミナー

- レクリエーションを通じた仲間づくり

8月4日（火） 時間：13時00分～15:00

レクリエーションを通して仲間と楽しく過ごし、仲間づくりで大切なことを学んでいく。人はみな同じように笑い、泣き、共感し、一方人はそれぞれに違いもある。それを理解して仲間を大切にしようことを学んでいきましょう。



- 自分らしい生き方をつくる 認知行動療法セミナー

8月25日（水） 時間：13:00～15:00

眠れない、起きれない、考えすぎ、イライラ、力が...、ストレスフルな生活を変えて自分らしい生活をつくりませんか。認知行動療法は自分でできるストレス解消のための心理療法です。



- サポステ交流会 <イラスト好きの会>

8月14日（土） 時間：13:30～15:00

イラスト好きが集まる会の3回目。今回からの参加も大歓迎。皆さんが中心となって活動していきます。今回から参加したい。



- サポステ交流会 <ハンドメイド好きの会>

8月14日（土） 時間：15:15～16:45

ハンドメイド好きが集まる会の2回目。今回は作り方を教えてもらいながら、みんなでアクセサリーを作ります。新たに参加希望の方は、スタッフに相談下さい。

- Let's スポーツ 卓球&バドミントン

8月31日（火） 時間：15時～17時 in 南部ふれあいセンター

サポステに14:20集合。現地に直接行ける人は、ロビーに14:50集合（要予約）  
【持ち物】体育館内で履くシューズ、マイラケット、飲み物など



みんなで卓球やバドミントンを楽しんでみませんか？勝ち負け重視でなく、楽しむことが狙いなので、スポーツが苦手な人でも大丈夫。体がなまっているなあという人は、当日までに体を動かしておいてね。

## インフォメーション

- メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）5月より、公認心理師・臨床心理士のスタッフが加わりました。ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



- 職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



- ◆ 蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等少しずつ増えております。貸し出しもOKです。