

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人があるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】7/30 笑顔で働くために～自分をコントロールすることで自分を幸せにする方法～

～20代女性～

すごく楽しかったです。コントロール出来る・出来ない領域を考えて、これからの未来をよくしていくために頑張ります。

【ジョブトレーニング】靴下の検品と梱包

～30代女性～

はじめは緊張していたが、少しずつやっていくにつれ楽しくなった。検品は気になるところがあり、集中して疲れました。でも、どうやったらスムーズに出来るか考えるのは楽しかった。

【交流会】ハンドメイド交流会

～30代女性～

かわいい作品が作れて、楽しい時間でした。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



はるサポたより

2021年9月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

9月 はるサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談
8日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談・自分らしい生き方をつくる認知行動療法
9日	木	通常相談・HW春日井出張相談
10日	金	通常相談・フードバンクボランティア
11日	土	通常相談・イラスト交流会
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談
15日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談・やってみよう「靴下の検品と梱包」
16日	木	通常相談
17日	金	通常相談・小牧市出張相談・フードバンクボランティア
18日	土	通常相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日（祝日）
21日	火	振替休館日
22日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談・自分らしい生き方をつくる認知行動療法
23日	木	休館日（祝日）
24日	金	通常相談・フードバンクボランティア・ルクスセミナー「～笑顔で働く～笑顔のマナー」・Let'sスポーツ卓球&バドミントン
25日	土	通常相談・ハンドメイド交流会
26日	日	通常相談
27日	月	通常相談
28日	火	通常相談・HW春日井出張相談
29日	水	通常相談
30日	木	通常相談・【瀬戸やすらぎ会館】はじめの一步セミナー
31日	金	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

9月8日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

9月17日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆パーティ瀬戸

9月15日（水）・22日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸

3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

9月9日（木）、28日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

プレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

♪9月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

はるサポのコロナ感染症対応について

- * 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施を基本としています。
- * 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- * 来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いで行います。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）

→ 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

ジョブトレーニング

● やってみようシリーズ 「靴下の検品と梱包」 密にならないよう配慮して実施します。

9月15日（水） 時間：13:30～15:00

ヤフーショッピングで実際に販売される靴下を使って、商品の荷崩し、検品、梱包を行います。手先の器用さに不安がある方や、軽作業系の仕事を考えている方は、モクモクと作業を行う練習になります。そして、皆さんが作業した靴下は、ヤフーショッピングで販売されます！失敗しても大丈夫ですので、お気軽に参加してください。

● フードバンクボランティア 密にならないよう配慮して実施します。

9月10・17・24日（金）10:40～12:00頃

毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食べ物に困っている方にコストコのパンを届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。

● パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

● 職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1～2週間、一日当たり4～5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



外部へ出張セミナー

● 自分らしさを知っていきこう「はじめの一歩」セミナー 場所：やすらぎ会館 4F 大会議室

9月30日（木） 時間：13時30分～15時30分 住所：瀬戸市川端町1丁目31

自分らしさは一人では中々見つけられないのではないのでしょうか。自分らしさや自分の長所を参加者同士と一緒にみつけていくセミナーです。このセミナーにぜひ参加して、自分の適性や強みを知る機会にしてください。（対象：15歳～39歳の方、定員：20名、締切：9月24日）

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

各種セミナー

● 自分らしい生き方をつくる 認知行動療法セミナー

9月8・22日（水） 時間：13:00～15:00（仮）

先月実施した認知行動療法セミナーの続きの内容になります。眠れない、起きれない、考えすぎ、イライラ、気力が...、ストレスフルな生活を変えて自分らしい生活をつくりませんか。認知行動療法は自分でできるストレス解消のための心理療法です。

● ルクスセミナー 笑顔で働くために～

9月24日（金） 時間：13:30～15:00

今月のルクスキャリアセンター高木さんのセミナーは「笑顔のマナー」についてです。

皆さん、笑顔にマナーがある、という考え方をしたことがありますか？

とある利用者さんから笑顔が苦手、『面白くないのに笑顔になれない』というお話を聞かせてもらったこともあります。働いていく上での「笑顔のマナー」について、お話を聞いたら、違った考え方に気が付くかもしれません！

● サポステ交流会 <イラスト好きの会> *交流会は皆さんが中心となって活動をお願いします。

9月11日（土） 時間：13:30～15:00

イラスト好きが集まる会の4回目。今回は「ワンドロ」をします。お題はお楽しみに。

新たに参加希望の方は、スタッフに相談下さい。

● サポステ交流会 <ハンドメイド好きの会> *交流会は皆さんが中心となって活動をお願いします。

9月25日（土） 時間：15:15～16:45

ハンドメイド好きが集まる会の3回目。前はアクセサリを作りました。今回は、次に何を

したいか、みんなで考えます。新たに参加希望の方は、スタッフに相談下さい。

● Let's スポーツ 卓球&バドミントン

9月24日（火） 時間：15時～17時 in 南部ふれあいセンター

サポステに14:20集合。現地に直接行ける人は、ロビーに14:50集合（要予約）

【持ち物】体育館内で履くシューズ、マイラケット、飲み物など

みんなで卓球やバドミントンを楽しんでみませんか？勝ち負け重視でなく、楽しむことが狙いなので、スポーツが苦手な人でも大丈夫。体がなままっているなあという人は、当日までに体を動かしておいてね。

インフォメーション

● メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）

5月より、公認心理師・臨床心理士のスタッフが加わりました。

ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。

● 職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の

能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

◆ 蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等、少しずつ増えております。貸し出しもOKです。

