

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

#### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

#### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

#### サポステ交流会 ～イラスト好きの会～

～20代女性～

それぞれ物や事柄の捉え方や表現の仕方が違い、面白かった。

#### 【セミナー】9/8 自分らしい生き方をつくる認知行動療法

～20代女性～

自分の考え方の傾向が分かって、これからどのように考えたら前向きになれるのかアドバイスも頂けて、とても勉強になった。

#### 【ジョブトレーニング】9/15 靴下の検品と梱包

～10代男性～

コミュニケーションをとったら前よりも多く出来た。  
コミュニケーションの大切さに気づいた。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページの  
QRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。  
ブログも見てね！

# はるサポたより

2021年10月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



### オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。  
ご希望の方はスタッフまで声かけください。

### 10月 はるサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談
6日	水	通常相談・自分らしい生き方をつくる認知行動療法β
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談・フードバンクボランティア
9日	土	通常相談・イラスト交流会
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談・ミニ作業体験
13日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談
15日	金	通常相談・小牧市出張相談・フードバンクボランティア・ルクスセミナー～笑顔で働く これから社会に出るあなたへ～
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談・パルティ瀬戸出張相談
21日	木	通常相談
22日	金	通常相談・フードバンクボランティア
23日	土	通常相談・ハンドメイド交流会
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW春日井出張相談
27日	水	通常相談・パルティ瀬戸出張相談
28日	木	通常相談
29日	金	通常相談・フードバンクボランティア
30日	土	通常相談
31日	日	休館日

### 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

#### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

10月13日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

10月15日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

#### ◆パルティ瀬戸

10月20日（水）・27日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パルティ瀬戸

3階家庭相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

10月14日（木）、26日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

プレハブ

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポのコロナ感染症対応について

- \* 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等で実施を基本としています。
- \* 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。
- \* 来所される方がいる場合は、換気や人数制限等で三密を防いで行います。

- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）

→ 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。

## ♪ 10月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

#### ● ミニ作業体験 密にならないよう配慮して実施します。

10月12日（火） 時間：10時～12時

サポステ内で簡易な軽作業を数種類体験します。

一口に軽作業といっても、種類によって得意・不得意があったりします。

体験して、自分の得意・苦手を知ってみませんか？ もちろん、お仕事の練習にもなりますよ。



#### ● フードバンクボランティア 密にならないよう配慮して実施します。

10月8・15・22・29日（金）10:40～12:00頃

毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食べ物に困っている方にコストコのパンを届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。



#### ● パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？

「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。

エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



#### ● 職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、

1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。

実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。

**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**

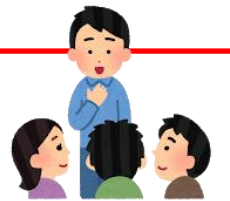


### 各種セミナー

#### ● 自分らしい生き方をつくる 認知行動療法セミナー

10月6日（水） 時間：13:30～15:30

先月実施した認知行動療法セミナーの続きの内容になります。眠れない、起きれない、考えすぎ、イライラ、気力が...、ストレスフルな生活を変えて自分らしい生活をつくりませんか。認知行動療法は自分でできるストレス解消のための心理療法です。



#### ● ルクスセミナー ～笑顔で働く これから社会に出るあなたへ～

10月15日（金） 時間：13:30～15:00

ルクスキャリアセンターの施設長の高木さんの気持ちが前向きになるセミナーです。

今月は「これから社会に出るあなたへ」お話ししていただきます。一度も社会に出ていない人も、Reスタートとして社会に出る人にも聞いてほしい面白くて優しいセミナーです。



#### ● サポステ交流会 <イラスト好きの会> \*交流会は皆さんが中心となって活動をお願いします。

10月9日（土） 時間：13:30～15:00

イラスト好きが集まる会の5回目。今回は「皆さんのイラストを見せ合う」ことがテーマです。自分の描いた絵を見てもらいたい方や他の方が描いたイラストを見たい方も参加お待ちしております。新たに参加希望の方は、スタッフに相談下さい。



#### ● サポステ交流会 <ハンドメイド好きの会> \*交流会は皆さんが中心となって活動をお願いします。

10月23日（土） 時間：13:30～15:00

ハンドメイド好きが集まる会の4回目。今回は前回に何をしたいか、みんなで考えました。今回は前回の話し合いで決まった活動をしていきます。新たに参加希望の方は、スタッフに相談下さい。



### インフォメーション

#### ● メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）

5月より、公認心理師・臨床心理士のスタッフが加わりました。

ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



#### ● 職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の

能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。



#### ◆ 蔵書コーナー

支援員のおすすめの本や生き方を考えさせられる本、頭をからっぽにして読める本等、少しずつ増えております。貸し出しもOKです。

