

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 ストレス対処法

～20代女性～

自分には否定的な言葉ではなく、もっと肯定的な言葉をかけてあげようと思った。

【セミナー】 みんなでコミュニケーション

～20代女性～

セミナーに参加するのが初めてで、最初は不安要素もいろいろあったけど、途中の2つのゲームが一番楽しかった。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2022年3月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

3月 はるサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
10日	木	通常相談・HW春日井出張相談
11日	金	通常相談・自信のつけ方講座・フードバンクボランティア
12日	土	通常相談・イラスト交流会
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
17日	木	通常相談
18日	金	通常相談・小牧市出張相談・仕事選びで大切なことセミナー・フードバンクボランティア
19日	土	通常相談・サポステ内職
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	祝日振替休館日
23日	水	通常相談・HW春日井出張相談・パーティ瀬戸出張相談
24日	木	通常相談・伝達力セミナー
25日	金	通常相談・Let'sスポーツ・フードバンクボランティア
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談
31日	木	通常相談・社会生活に役立つ基本マナー講座

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

3月9日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

3月18日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆パーティ瀬戸

3月16日（水）・23日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸

3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

3月10日（木）23日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

はるサポのコロナ感染症対応について

- * 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等での実施を基本としています。
- * 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。ご希望の方はスタッフまで声掛け下さい。オンラインには、Wi-Fi環境が必要となります。

- サポステ内は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。
- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。（来所前の検温、マスク着用のご協力をお願いします）

- * 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。
- * 濃厚接触者の方（同居ご家族含む）は、来所をお控えください。

♪3月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

- **サポステ内職** 密にならないよう配慮して実施します。

3月19日（土） 時間：10時～12時

ヤフーショッピングで実際に販売される商品を使って、商品の検品、梱包等を行います。

手先の器用さに不安がある方や、軽作業系の仕事を考えている方は、モクモクと作業を行う練習になります。そして、皆さんが作業した商品は、ヤフーショッピングで販売されます！失敗しても大丈夫ですので、お気軽に参加してください。

- **フードバンクボランティア** 密にならないよう配慮して実施します。

3月11日（金）、18日（金）、25日（金）10:40～12:15頃

毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食べ物に困っている方にコストコのパンを届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。

- **パソコンスキル（ワード、エクセル）の基本練習**

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

- **職場見学・体験** 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、一日あたり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。
実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！

『職場見学ツアー』
も随時開催しています。

各種セミナー

- **自信のつけ方講座**

3月11日（金） 時間：13:30～15:30

自分に自信がない方、そのためになかなか一歩を踏み出せない方へ。どうすれば自信がつくのでしょうか。そもそも自信って何？自分への自信のつけ方を一緒に学んでみましょう。

- **仕事選びで大切な2つのこと**

3月18日（金） 時間：13:30～15:00

将来や人間関係に不安を抱える方へ。「就職したい」という思いがある時、何をどのように考えればいいのか？。就職後に後悔しないために、仕事選びについて、一緒に考えてみませんか？

- **伝達力セミナー**

3月24日（木） 時間：13:30～15:30

「相手にわかりやすく伝える」ために、相手の目をみたり、伝え方を工夫したり、様々なテクニックがありますが、そもそも「伝えること」の目的はなんなのでしょうか？それは、「相手の理解と納得を促し、行動してもらうこと」です。就職面接でも、面接官が「皆さんのことが分かった」として、「採用」という行動につながらなければ、伝わったとは言えないということになります。このセミナーでは、「伝える力」だけでなく、「相手に行動してもらう力」として伝達力を身に付けていきます。

- **社会生活役立つ基本マナー講座**

3月31日（木） 時間：13:30～15:00

社会経験の少ない方、社会生活をしていく上で必要となる基本的マナーを知って、それを実習形式で身につけてみませんか？

- **Let's スポーツ 卓球&バドミントン**

3月25日（金） 時間：15:00～17:00 in 南部ふれあいセンター
サポステに14:20集合。現地に直接行ける人は、ロビーに14:50集合（要予約）

【持ち物】体育館内で履くシューズ、マイラケット、飲み物など
みんなで卓球やバドミントンをしてみませんか？楽しむことが目的なので、スポーツが苦手な人もOK！

- **サポステ交流会 <イラスト好きの会>** *交流会は皆さんが中心となって活動をしています。

3月12日（土） 時間：14:00～15:30

イラスト好きが集まる会。今回は「影を描く練習」です。一緒に楽しみましょう。

インフォメーション

- **メンタル相談・カウンセリング**

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。

- **職業興味検査**

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。