

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 ホンキの就職

～20代男性～

志望動機の作成方法を教えていただいて、就活が進みやすくなった。

【セミナー】 オープンダイアログ

～20代男性～

自分とは違う視点での考えもあったのは面白かった。

【ジョブトレーニング】 サポステ内職

～30代女性～

最近無心でやる事がなかったので楽しかった。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2022年8月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

8月 はるサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・内職市場
10日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
11日	木	祝日休館日
12日	金	通常相談・HW春日井出張相談・フードバンクボランティア
13日	土	通常相談・仕事力発見セミナー
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談・思いが伝わる伝達力向上セミナー（瀬戸）
17日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
18日	木	通常相談・カードゲームでコミュニケーション♪
19日	金	通常相談・小牧市出張相談・フードバンクボランティア
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・HW春日井出張相談
24日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
25日	木	通常相談・上手い出来ない時の対処法セミナー（ルクス）
26日	金	通常相談・フードバンクボランティア
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談・怒りのコントロールセミナー
31日	水	通常相談

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

出張相談

<事前にご予約下さい！>

（予約がない場合は中止）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

8月17日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

8月19日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎

2階・第2相談室

◆パーティ瀬戸

8月10日（水）・24日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸

3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸

2階会議室

<予約不要です！>

●ハローワーク春日井

8月12日（木）23日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

はるサポのコロナ感染症対応について

- *緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等での実施を基本としています。
- *発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- サポステ内は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。
- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。
- ***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- ***濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

♪8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●内職市場

8月9日（火） 時間：13時20分集合 ～ 16時30分頃解散（実習2時間）

「内職市場」に行って、内職作業を行うジョブトレーニングです。

作業練習になるだけでなく、会社に行って働く練習にもなります。

スリッパ持参をお願い致します。



●フードバンクボランティア 密にならないよう配慮して実施します。

8月12日（金）、19日（金）、26日（金）10:40～12:15頃
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食べ物に困っている方にコストコのパンを届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり
4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返り
を行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



各種セミナー

就活系

●仕事力発見セミナー

8月13日（土） 時間：13:30～15:00

自分の強みを知る、発見する！「自分にはどんなことが向いているのだろうか？」
「自分の強みを活かせる仕事って何があるかな？」自分について考えてみよう。

瀬戸セミナ
ー

●思いが伝わる伝達力向上セミナー（瀬戸セミナー）

8月16日（火） 時間：13:30～15:30

「伝えること」の目的はなんでしょう？それは、「相手の理解と納得を促し、行動して
もらうこと」です。このセミナーでは、テクニックと実践をふまえて「伝える力」だけ
ではなく、「相手に行動してもらう力」として伝達力を身に付けていきます

コミュニ
ケーション

●カードゲームでコミュニケーション♪

8月18日（木） 時間：13:30～15:00

質問の書かれたカードを使って、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。
「日本で行ってみたいところは？」など、楽しい質問が多いですよ。



ルックス
キャリア
センタ
ー
来所セミナー

●上手くいかない時の対処法セミナー

8月25日（木） 時間：13:30～15:00

人と接する時、お仕事する時、上手くいかないことがあります。
そんな時の「対処方法」を知って、やってみることで自信につなげよう！



メンタル系
自己コント
ロール

●怒りのコントロールセミナー

8月30日（火） 時間：13:30～15:00

最近ちょっとイラッとしたことやすごく頭にきたことはありますか？怒ること自体は問
題ではありません。そのコントロールが効かないことで、相手も自分も傷つけてしまいま
す。このセミナーでは、怒りの傾向と、イラッとした時のコントロールについて考えてい
きます。

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断が
できます。診断結果についての助言も行います。

