

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

## 利用者の声

### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

### 【セミナー】 1分間スピーチ

～20代男性～

出来る、出来ない、好き、嫌いを判断する自信が無い事がわかった。

### 【セミナー】 問題解決のための考え方とヒント

～30代女性～

現状理解、問題解決に行きついたら他の方に相談するのも解決方法の一つではと思った。

### 【セミナー】 目的と目標設定

～20代男性～

自分自身あいまいだった目標が具体化した。

## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

# はるサポたより

2023年1月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



## オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 1月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	休館日
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・ホンキの就職セミナー
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	休館日
11日	水	通常相談
12日	木	通常相談・HW春日井出張相談・ホンキの就職セミナー
13日	金	通常相談・フードバンクボランティア・お金のセミナー
14日	土	通常相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW
19日	木	通常相談・サポステ内職・ホンキの就職セミナー
20日	金	通常相談・フードバンクボランティア・Dキャリアセミナー
21日	土	通常相談・自分を大切にできるセミナー
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・HW春日井出張相談
25日	水	通常相談
26日	木	通常相談・ホンキの就職セミナー
27日	金	通常相談・フードバンクボランティア・瀬戸市でのセミナー
28日	土	通常相談・ウィルオブワークセミナー
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談

## 出張相談

### ＜事前にご予約下さい！＞

#### ◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

#### ◆尾張旭市

##### ふるさとハローワーク

1月18日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

1月20日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆パルティ瀬戸

1月11、25日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パルティ瀬戸  
3階家庭相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

### ＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

1月12日（木）24日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポのコロナ感染症対策について

- \*緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等での実施を基本としています。
- \*発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- サポステ内は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。
- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。
- \***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- \***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

## ♪1月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

#### ●サポステ内職 密にならないよう配慮して実施します。

1月19日（木） 時間：10時～12時

サポステのチラシ折り作業を行います。お手伝いいただける方募集！！手先の器用さに不安がある方や、軽作業系の仕事を考えている方には、モクモクと作業を行う練習にもなります。失敗しても大丈夫ですので、お気軽に参加してください。



#### ●フードバンクボランティア 密にならないよう配慮して実施します。

1月13日（金）、20日（金）、27日（金）10:40～12:15頃

毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。



#### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



#### ●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



## 各種セミナー

就活のために  
様々な事  
を学ぶ  
セミナー

#### ●「ホンキの就職」

1月5、12、19、26日（木） 時間：13:00～17:00

就活をそもそも何から始めていけばならないといった方、自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知る。自分の特性やアピール、就職活動や企業選びの仕方等就職する上で知っておきたい様々な事をお伝えします。真っ白からのスタートでも大丈夫。ここからスタートしましょう。

社会性を  
身につける  
セミナー

#### ●「知って得するお金の話」

1月13日（金） 時間：13:30～15:00

働き出したら、知っていて欲しい雇用保険の話です。失業保険以外にも、使えるものがあります。この機会に覚えておいて欲しいお話です。

Dキャリア  
来所による  
セミナー

#### ●「思考と考え方」

1月20日（金） 時間：13:30～15:00

物事をどのように捉えていくのがいいか、物事の捉え方でその人自身が感じる世界が変わる。新たな思考や考え方を学んでみませんか。

メンタル  
ヘルスの  
セミナー

#### ●「自分を大切にしながら生きていくための To do List」

1月21日（土） 時間：13:30～15:00

「私は私のままで生きることにした」という書籍を使いそれぞれの章で書かれているいくつかのことをみんなで読んで、その時感じた事考えた事などをみんなで語り合っていくセミナーです。シリーズとして何回か続けていければと思っています。

瀬戸市出張  
のセミナー

#### ●「カードゲームでコミュニケーション♪」

1月27日（金） 時間：13:30～15:00 現地かサポステに集合

質問の書かれたカードを使って、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。「日本で行ってみたいところは？」など、楽しい質問が多いですよ。



ウィルオブ  
ワーク  
オンライン  
セミナー

#### ●「目的と目標設定～マンダラチャートをつくろう～」

1月28日（土） 時間：13:30～15:30

皆さんには目標はありますか？前回のセミナーでは目的「こうなりたい」からそのためにやっていく目標を考えたり、逆に今やっている、やれていることから新たに目標を考えました。今回は、立てた目標をより具体的にしていくためのマンダラチャートを作ります。

## インフォメーション

#### ●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



#### ●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。